

# ほけんだより

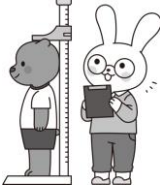
# 4月

吉野中学校  
保健室



ご進級・ご入学おめでとうございます。新しい学年がスタートしました。慣れない環境は、自分が思っているよりも疲れるものです。普段から自分の体調には気遣えるようにしましょう。

何をするにも健康が基盤です。新年度を楽しく過ごせるように、保健室からもみなさんの健康づくりを精一杯サポートしていきます。

日時	健診	対象学年	準備物・提出物
4月14日(金) 	身体測定 視力検査	全学年	※必要な人は、めがねやコンタクトレンズ
	色覚検査	1年生(希望者)	色覚検査申込者
	尿検査1回目	全学年	尿検査の容器 ※8:40回収
4月26日(水)	尿検査2回目	再検・未提出者	※8:40回収
	歯科健診	1年生	※歯・口腔の保健調査
4月28日(金)	歯科健診	3年生	※ていねいに歯をみがいておきましょう。
5月1日(月)	歯科健診	2年生	
5月2日(火)	内科健診	1年生	※結核問診票



～今年度お世話になる 学校医の先生方です～

学校医の先生方は、みなさんの健康を守るために、健康診断の他にも様々な健康面でサポートをしてくださっています。また学校薬剤師の先生はみなさんが快適に学校生活を過ごせるように環境や衛生面などのサポートをしてくださいます。健康診断の時には、先生方にしっかりとあいさつをしましょう。

内科	歯科	眼科	耳鼻科	学校薬剤師
大久保 卓 先生 中山 公司 先生	福島 襄 先生 中西 通 先生	大串 淳子 先生	川田 育二 先生	松尾 美和 先生





## ～保健室の使い方～

保健室では、みなさんが心も体も健康で、生き生きとした学校生活が送れるように、お手伝いをしています。けがをした時、しんどいなど感じた時、悩みがある時は、気軽に来てください。

### 保健室に来る前に・・・

#### 1. 体調が悪い時

(休み時間では)

職員室に行き、必ず担任の先生 (いないときは学年団の先生)、教科の先生に話をし、保健室に来ましょう。

(授業中は) 教科担当の先生に申し出てから、保健室に来ましょう。

※応急処置の必要なけがや、緊急の場合は、直接保健室にきて下さい。

※一人で保健室に來られそうにない時は、クラスの保健委員についてきてもらいましょう。

#### 2. けがの場合は、傷口の汚れを水道の水で洗ってから来ましょう。

保健室では・・・

1. 「いつから」「どこが」「どんなに」になっているかを自分で言いましょう。

2. 保健室での休養は、そのときの状況によりますが、原則は1時間以内とします。

回復しない場合は、担任の先生と相談して次の対応を考えます。

3. 保健室にあるものを勝手にさわらないようにしましょう。

4. 具合の悪い人がいるときは、騒がしくしないで静かにしましょう。

5. 学校では応急処置だけをします。その後の治療は、きちんと家や病院でしましょう。

6. 薬は学校では渡すことができません。薬が必要な時には、自分の体にあった薬を家から準備しておきましょう。

◇身長体重を測りたい人は、毎週水曜日の放課後に測れます。

(事前に保健室まで連絡してください)

◇なるべく休み時間や放課後に利用しましょう。

◇入室・退室の時には、あいさつをしましょう。

い  
言えるかな?

## 保健室利用の<sup>ほけんしつりよう</sup>ことば

