



若あゆだより

第14号（令和5年6月23日）

岩脇小学校学校だより

不審者対応訓練～犯罪から身を守るために～

6月19日（月）、市青少年健全育成センターから3名の職員の方をお迎えして、不審者対応訓練を行いました。

まず、知らない人に声をかけられたときの合い言葉である「いかのおすし」を確認しました。1・2年生でもしっかり覚えている子がほとんどでした。

次に、声をかけられたときの距離の取り方やランドセルをつかまれたときの逃げ方などを具体的（「4mぐらいの距離をとる」「ランドセルをつかまれたら、ランドセルを外して20mぐらいがんばって逃げる」）に、実践もまじえながら教えていただきました。また、声をかけられたり誘われたりしたときの断り方についても「はっきり断る、だけど、相手を怒らせない言い方をすることが大切」ということを具体例を示して教えていただきました。

これらの内容は昨年度とほぼ同じです。センターの方もおっしゃっていましたが「同じことを繰り返し教えていくこと」が大切です。ご家庭でも「わかっているから大丈夫」ではなく、同じことを繰り返しご指導いただければと思います。



心の健康授業～ストレスについて学びました～

6月21日（水）、6年生を対象に「心の健康授業」を行いました。講師は本校のスクールカウンセラーである的場みぎわ先生です。

今回はその仕組みや対処法について学びました。ストレスは誰にでもかかるものであり「0」にすることは難しいですが、自分に合った対処法で軽減したり、まぎらわせたりしながら上手に付き合っていくことで心の健康を保っていくことが大切です。

的場先生は、週1回（原則、水曜日）学校に来て、カウンセリングを行って来ています。保護者へのカウンセリングも可能ですので、子育ての悩みなど、相談されたいことがある場合は、事前に学校までご連絡ください。日程を調整いたします。



★ 今後の相談日：6/28（水）、7/5（水）、7/12（水） 時間：午前9時から午後5時