

帶海險於より

第14号(令和5年6月23日)

岩脇小学校学校だより

不審者対応訓練~犯罪から身を守るために~

6月19日(月)、市青少年健全育成センターか ら3名の職員の方をお迎えして、不審者対応訓 練を行いました。

まず、知らない人に声をかられたときの合い

す…大人のいる方へすぐに逃げる し…大人の人にすぐに**しらせる**

お…「助けて」と**おおきな声で叫ぶ**

イカ…知らない人について**いかない**

の…知らない人の車に**のらない**

言葉である「いかのおすし」を確認しました。I・2年生でもしっかり覚えている子 がほとんどでした。

次に、声をかけられたときの距離の取り方やランドセルをつかまれたときの逃げ方 などを具体的(「4mぐらいの距離をとる」「ランドセルをつかまれたら、ランドセル を外して20mぐらいがんばって逃げる」)に、実践もまじえながら教えていただきまし た。また、声をかけられたり誘われたりしたときの断り方についても「はっきり断る、 だけど、相手を怒らせない言い方をすることが大切」ということを具体例を示して教 えていただきました。

これらの内容は昨年度とほぼ同じです。センターの方もおっしゃっていましたが「同 じことを繰り返し教えていくこと」が大切です。ご家庭でも「わかっているから大丈 夫」ではなく、同じことを繰り返しご指導いただければと思います。

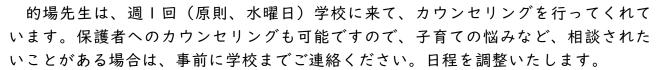


心の健康授業~ストレスについて学びました~

6月21日(水)、6年生を対象に「心の健康授業」を行いま した。講師は本校のスクールカウンセラーである的場みぎ わ先生です。

今回はその仕組みや対処法について学びました。ストレ スは誰にでもかかるものであり「〇」にすることは難しい

ですが、自分に合った対処法で軽減したり、まぎらわせたりしながら上手に付き合っ ていくことで心の健康を保っていくことが大切です。



|★ 今後の相談日:6/28(水)、7/5(水)、7/12(水) 時間:午前9時から午後5時

