

5月のほけんだより



令和5年度 見能林小学校 保健室

新学期になって1ヶ月、そろそろ慣れてきましたか？お疲れ気味の人もいるかもしれませんね。5月はだんだんと緊張がゆるみ、疲れが出たりケガが増えたりする時期でもあります。明日からゴールデンウィークです。休みの日も早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、ゲームやタブレットは決められた時間内で楽しみましょう。



5月の健康診断の予定



日付	健診内容	学年	
12日(金)	尿検査(1回目)	全員	容器は前日に配ります。
18日(木)	眼科健診	1・4年生+ 症状のある人	前髪が目にかからないようにしましょう。健診を受ける人は不織布マスクが必要です。
23日(火)	内科健診	2年生, 4-1	半そで・ハーフパンツで受けます。
25日(木)	心電図検査	1年生	半そで・ハーフパンツで受けます。
25日(木)	歯科健診	2・4・6年生	ていねいに歯みがきをしておきましょう。
30日(火)	内科健診	4-2, 6年生	半そで・ハーフパンツで受けます。
31日(水)	尿検査(2回目)	未提出者, 1回目 の陽性者	容器は前日に配ります。1回目に提出できていなかった人は必ず提出してください。

よろしくお願いします

新しいクラスや毎日の生活に少し慣れてきた頃です。こんな人はいませんか？

注意報 発令中!

1

事故に注意!

車は急に止まれません。ほかの人の迷惑になっているかもしれませんね。楽しい登下校中も、しっかりまわりを確認しながら歩きましょう。

2

ケガに注意!

ろうかを走ると、自分だけでなく、友達にもケガをさせてしまうかもしれません。休み時間が終わるときや授業で移動するときも、時間に余裕を持って動きましょう。

ピカピカ☆チェックをしてみよう!

体や身のまわりを清潔にすることは、毎日を気持ちよく過ごすためにも大切なことです。また病気の予防にもつながります。できていないことがあれば、ぜひ今日からチャレンジしてみてくださいね!



毎日清潔なハンカチを持っている
もしハンカチを忘れてしまっても友達との貸し借りはやめましょう。



爪は短く切っている
爪が長いと割れてしまったり、友達をけがさせてしまったりすることがあります。

1日3回歯みがきをしている
むし歯や歯肉炎の予防のために、ていねいに歯をみがきましょう。



保護者の方へ



*健康診断で病気や異常が見つかった場合は、なるべく早めに専門医を受診していただき、その結果について担任まで提出してください。学校での健康診断はスクリーニング(疑わしいものを選び出す)ですので受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。ご了承ください。