

# ほけんだより 5月臨時号

令和5年度 見能林小学校 保健室 ★保護者向け★

## アタマジラミにご注意を！

### アタマジラミとは？

- ・人の毛髪に寄生する害虫で、皮膚から吸血してかゆみや湿疹を起こします。
- ・毛髪同士の接触や頭を拭いたタオルの共用などで感染するので、頭同士をくっつけて遊ぶことの多い、低年齢のお子様にも症例が多く見られます。
- ・繁殖力が非常に強く、早期に駆除を行わないと爆発的に増加します、早期発見と対策が重要です。
- ・「不潔にしているからシラミがわいた」わけではありません。人から人に感染するので、どんなに清潔にしている場合でも感染する可能性があります。



### 感染するとどうなるの？

- ・アタマジラミに血を吸われると、蚊やノミなどに刺された時のように、頭皮がかゆくなる場合があります。  
(病原菌やウイルスを媒介することはありません)
- ・一度駆除しても、集団の中で感染者がいれば、再び感染する恐れがあります。



### アタマジラミに感染しているかどうかの見分け方

- ・最近、急にお子様の髪の毛にフケのようなものが目立ってませんか？  
もし見つけたら、それを毛先の方向に引っ張ってみてください。  
もしすっと取れたら、それはヘアキャストと呼ばれる汚れですが、引っかかりを感じたり、くっついて取れにくかったりする場合は、シラミの卵か、卵の殻の可能性が高いです。
- ・目の細かいクシで髪の毛をすくと、小さな虫が落ちてくることもあります。血を吸ったシラミなら、赤黒い色をしています。
- ・髪の毛の中では、シラミは素早く逃げ回るので、髪を掻き分けるだけでシラミ自体を発見することは非常に難しいです。
- ・自分で判断できないときは、病院の先生に診てもらってください。もし、感染していた時は、皮膚科や小児科、薬局にご相談ください。学校への連絡もお願いします。



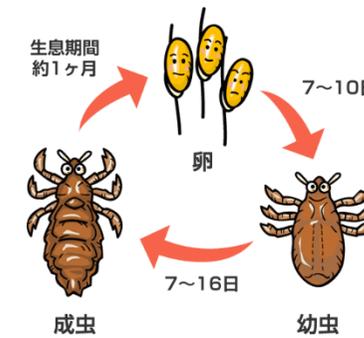
### 学校や習い事は休まないといけませんか？

- ・学校保健法施行規則では、アタマジラミは「通常出席停止の措置は必要ないと考えられる感染症」です。
- ・なお、専用のシャンプーで洗い始めると、その時点で髪の中にいる幼虫・成虫は駆除されますので、感染を拡げる可能性は相当低くなります。



### 頭虱(あたまじらみ)

アタマジラミが感染しても、治療を始めればプールに入って構いません。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りはやめましょう。



←シラミの一生

アタマジラミは1年を通して全国で発生していますが、プールの時期に流行することが多いようです。

### アタマジラミを駆除するには

- ・専用のシャンプーで駆除する(薬局で購入できます)
  - ・専用の「くし」を使って駆除する(インターネットなどで購入できます)  
⇒生え際から2-3センチ幅で、髪の毛を小さなブロックに分けて根気よく丁寧にすいていきます。  
⇒くしは一回ごとに流水でよく洗います。
- ※卵は固着しているので一般的なシャンプーでは除去できません。

### 身の回りのものはどうしたらいいですか？

- ・タオルやブラシ、クシ、帽子などの貸し借りや共有はしないでください。  
(まれに、髪から落ちた虫や、卵のついた髪が付いていることがあります)
- ・昆虫は体がたんぱく質でできているので高温になると死んでしまいます。  
シーツやタオルは60℃以上のお湯に5分以上つけてから洗濯する、乾燥機・アイロンで熱をかけるなどで十分に殺虫効果があります。
- ・アタマジラミは髪の毛から落ちてしまうと素早く動くことができず、血を吸わないと2-3日で餓死してしまうので、被害拡大に対して神経質になる必要はありません。熱処理ができない場合は、粘着クリーナー等で落ちた虫や髪の毛を取ったり、掃除機をかけたりするだけでも感染防止の効果があります。