

2023年7月

女子バレーボール部 実施計画

日	曜	活動時間	活動内容 (大会名等)	備 考 (実施場所・対戦相手等)
1	土	8:30 ~ 17:00	練習試合	五色中学校(兵庫県洲本市)
2	日		休養日	
3	月	15:00 ~ 18:00		
4	火	15:00 ~ 18:00		
5	水		休養日	
6	木	14:00 ~ 17:00		
7	金	15:00 ~ 17:30		
8	土	8:00 ~ 15:00	県総体	アミノバリューホール(鳴門市)
9	日	8:00 ~ 15:00	県総体	アミノバリューホール(鳴門市)
10	月		休養日	
11	火	15:00 ~ 17:30		
12	水	15:00 ~ 17:30		
13	木	14:00 ~ 16:30		
14	金	15:00 ~ 17:30		職員会議
15	土		休養日	JOC練習会(うだつアリーナ)
16	日		休養日	
17	月		休養日	
18	火	15:00 ~ 17:30		
19	水	15:00 ~ 17:30		
20	木		休養日	終業式
21	金	8:30 ~ 11:30		
22	土	8:00 ~ 12:00		練習試合(予定)
23	日		休養日	
24	月	8:30 ~ 11:30		
25	火	8:30 ~ 11:30		
26	水	8:30 ~ 11:30		
27	木		休養日	南部Aブロック陸上大会
28	金	8:30 ~ 11:30		
29	土	8:00 ~ 12:00		練習試合(予定)
30	日		休養日	
31	月	8:30 ~ 11:30		

《大会予定・連絡事項等》

7月1日(土)五色中・姫路市山陽中・姫路市豊岡南中との練習試合
 8:30集合 17:00終了予定 場所:五色中学校(淡路島 洲本市)
 7月8日(土)・9日(日)県総体 アミノバリューホール(鳴門市)
 8月5日(土)・6日(日)四国総体 松山コミュニティセンター(愛媛県松山市)