

しえんきょういくだより

2023年度7月 芝生小学校



思い出をいっぱいつくった1学期も終わろうとしています。もうすぐ、子どもたちが楽しみしている夏休みが始まりますね。

支援や配慮が必要な子どもにとって、夏休みは自己スキルアップができる貴重な期間です。もちろんすべての子どもにとって、夏休みの過ごし方が、2学期を順調にスタートさせられるかどうかに関わってきます。ぜひ、充実した毎日が送れるようにご協力をお願いします。

夏休みを有意義に過ごしましょう



学 習

1学期に習った漢字や計算の復習をしっかりとおきましょう。夏休みの学習が、自分なりに『頑張った』と満足できると、安心して2学期が迎えられます。

体力づくり

学校が休みになると、体育や休み時間の遊び、登下校などで活動していた時間がなくなり、運動量が減ってしまいます。朝夕の涼しい時間帯に散歩したりラジオ体操をしたり、学校のプールで泳いだりなど、積極的に体を動かしましょう。体を動かすと、早寝・早起き・食欲が整い、健康な生活が送れます。

身辺自立・社会的自立

着替え、遊んだおもちゃの整頓、使った食器や脱いだ服の片付けなど、身の回りのことは自分でできるようにしましょう。

あいさつの習慣、買い物体験、時計を見て行動するなど、社会性を高めるよい期間でもあります。



家族でコミュニケーションをとりながら、無理せず楽しく取り組んでみましょう。「できたね」「頑張ってるね」「うれしいよ」「助かるよ」など、前向きな言葉をたくさんかけてあげてください。家族から褒められ、認められることで、子どもは安心して成長していきます。

