



校長室だより

あすなろ

～よりよい自分に向かって伸びていく～

R5 第3号
徳島市昭和小学校
2023年6月29日
校長 高瀬 淳

☆ 食育の推進について

6月は食育月間となっています。(食育基本法が成立した月が、平成17年6月であることから)食育基本法では、食育はあらゆる世代の国民に必要なものであるが、子どもたちに対する食育については、「心身の成長及び人格の形成に大きな影響を及ぼし、生涯にわたって健全な心と身体を培い豊かな人間性をはぐくんでいく基礎となるもの」として位置付けられており、特に子どもたちへの食育の重要性が示されています。

昭和小学校でも、校内食育推進委員会を中心に食育全体計画を作成し、食育についての様々な取組を行っています。そのいくつかを紹介します。

① 食育タイムの指導、生活習慣チェックの実施

- ・月1回、食育タイムを活用し、食に関する指導を行う。
- ・月1回、児童が生活習慣チェックを行い、振り返りをして今後の生活に生かしていく。

② 給食時間の食に関する指導

- ・給食の食材やマナーに関する動画を作成し、学校給食が生きた教材となるように活用する。
- ・自分に合った適量を食べることができるよう、言葉かけやつぎ分けの指導を行う。

③ 食育パワーアップ作戦

- ・学級担任と栄養教諭のT・Tで食に関する授業を行う。

【令和4年度に実施した授業】

- 2年生 10月 「好き嫌いしないで食べよう」
- 4年生 2月 「作ってくださる人に感謝して食べよう」
- 6年生 2月 「朝ごはんをしっかり食べるための方法を考えよう」

④ 学年園での野菜の栽培

- ・学年ごとに野菜を栽培する活動を通して、人やもの、命とのつながりを深め感謝の気持ちが育まれるようにする。夏野菜と冬野菜で年間2回植え付けをする。
- ・収穫した野菜は、給食の食材や家庭へ持ち帰り調理等に活用する。

⑤ 家庭・地域との連携

- ・毎月、食育だよりを発行し、学校から児童の活動や食に関する情報を発信する。
- ・学校ホームページへ献立表を掲載する。

⑥ 相談活動の充実

これからも子どもたちの健やかな成長のために、学校全体で食育を推進していきたいと考えています。

<5月～6月の学校生活の様子>



ブラスバンド部の練習

ブラスバンド部は、演奏を通して、音楽のすばらしさや良さを、学校全体や地域に広げてくれています。



新体力テスト

5月26日(金)全学年児童を対象にした「新体力テスト」が実施されました。反復横跳びや長座体前屈等、8種目を行いました。子どもたちの体力向上に向けて、指導方法を工夫し、今まで以上に楽しく充実した体育学習になるよう取り組んでいきたいと考えています。



なかよし集会

5月29日(月)なかよし集会在体育館で行われました。学校生活についての楽しい劇やクイズがあり、とても集会が盛り上がりました。



徳島市・名東部小学校体操発表会

6月1日(木)とくぎんトモアリーナで体操発表会が行われました。鉄棒・マット・跳び箱・体操の種目で、日頃の練習の成果を発揮したすばらしい演技を披露しました。



春のスポーツ大会

6月4日(日)PTA イベント部主催のドッジボール大会が行われました。子ども対大人の試合もあり、楽しい時間を過ごせました。イベント部の皆様、ありがとうございました。



全校朝会

6月5日(月)体育館に全児童が集合して、本年度2回目となる全校朝会が行われました。今後は、オンライン朝会と体育館での朝会を、交互に実施していきたいと考えています。



4年出前授業

6月6日(火)4年生が市環境政策課の方を講師にお迎えし、出前授業を行いました。市内のゴミ処分の現状や、分別されたゴミがどのようにリサイクルされるのかを学びました。