



充実の6月でした！

6月5日（月）さわやかな初夏の日差しの中、第74回羽ノ浦中学校大運動会が実施されました。今年度は悪天候のため、期日が延び延びになって、予定から5日遅れの開催でした。1年生にとっては中学校の運動会は初めてでしたが、2・3年生の先輩の取り組みや振る舞いを見て、いろいろ勉強したようです。どの軍も一人一人が力を出し切って、精一杯がんばりました。



《初めての運動会を終えて》
・3年生の応援合戦はどの軍もとてもかっこいいと思いました。なので、私も3年生になったら、今の先輩のようになりたいです。
・リレーで4位になったときに悔し涙を流して、1位になったときにはうれし涙を流している先輩を観て、本気で一所懸命にやっていたんだ、すごいなと思いました。

2つの出前授業



6月8日（木）と9日（金）には2つの出前授業が開催されました。8日の薬物乱用防止教室では、「薬物乱用とは何か」「薬物依存症の恐ろしさ」等について、お話いただきました。「どのように薬物と向き合うか」を生徒たちは自分の問題として考えてくれたようです。また、9日の「まなぼうさい」では、昨今の河川氾濫による洪水被害の実例と共に、私たちが住んでいる羽ノ浦町のハザードマップから水害危険区域や避難場所等について解説していただきました。

《生徒の感想から》

薬物乱用防止教室

- ・薬物はやっぱり怖いなと思いました。薬物を乱用すると、脳が破壊されると聞き、とても怖かったです。
- ・最終的には何も考えられなくなったり、幻覚が見えたり、幻聴が聞こえたりするのを知ってびっくりした。
- ・もし友達に（薬物を）誘われたら、ハッキリ、キッパリ断りたいです。断る自信がなかったら、離れるか話を変えるか、大人に相談したいです。
- ・薬物を寄せ付けない自分になり、周りの人や家族、自分を大切にします。

まなぼうさい(学ぼう！防災)

- ・地震や津波が来る前に防災パックを準備しておいて、その中に必要なものを入れておこうと思います。いつ来るかわからないので、そのときのために家族でいろいろ話し合おうと思います。
- ・防災のことを詳しく知ることができてよかったです。私は避難する場所などを家族と話し合っています。



三者面談のお知らせ！

7月21日から、三者面談を実施します。面談日時については、各学級で異なります。各学級担任から、ご案内いたしますので、ご



【熱中症対策をしましょう】熱中症は真夏にだけ気をつければよいというものではありません。気温や湿度が高くなる今の季節から気をつけましょう。一番は、やはり水分の補給です。発汗で失われた分の水分を補給することが大切です。お茶や水より、スポーツ飲料がよいとされていますが、糖分の取り過ぎになるので、2～3倍に薄めたものがよいそうです。また、500CCの水に塩(天然の塩がよい) 1～2gと砂糖5gほど入れたものを飲んで効果があるそうです。暑い日の部活は、それを凍らせたものを3～4本用意して、溶かしながら飲むとよいでしょう。

7月の行事予定

日	曜	給食	行事
1	土		
2	日		
3	月	○	早朝読書週間 中央委員会
4	火	○	OT・県総体壮行会
5	水	○	
6	木	○	1年実力テスト
7	金	○	漢字検定※希望者のみ
8	土		県総体
9	日		県総体
10	月	○	
11	火	○	
12	水	○	
13	木	○	
14	金	○	
15	土		県総体
16	日		県総体
17	月		海の日 県総体
18	火	○	いよいよ夏休み！
19	水	○	
20	木	○	学校安全の日 全校集会
21	金	×	夏季休業日～8/31 個人面談～7/28
22	土		県総体
23	日		県総体
24	月	×	
25	火	×	
26	水	×	市陸上競技大会
27	木	×	
28	金	×	
29	土		祭
30	日		祭
31	月		

8月の行事予定

日	曜	給食	行事
1	火	×	全校登校日
2	水	×	
3	木	×	
4	金	×	
5	土		
6	日		
7	月	×	
8	火	×	
9	水	×	
10	木	×	
11	金		山の日
12	土		
13	日		
14	月	×	学校閉庁日
15	火	×	学校閉庁日
16	水	×	学校閉庁日
17	木	×	
18	金	×	1学年登校日 学校安全の日
19	土		
20	日		
21	月	×	
22	火	×	
23	水	×	
24	木	×	
25	金	×	
26	土		
27	日		
28	月	×	
29	火	×	
30	水	×	
31	木	×	

宿題は早めに取りかかろうね。

特集「テストであと10点上げるには…」

これは、「テスト直前」の勉強方法のお話です。テスト勉強でもっとも気をつけなければならないことは、「勉強した気にならない」ことです。今まであまり勉強してこなかった人が勉強しだすと少し勉強しただけで、「あー勉強した。これで成績が上がる」という気分になってしまうところ(笑)があります。で、テストが返ってきたら、思いのほか点が取れていなくて、「勉強したのに・・・何で？」と、驚いたり、落ち込んだり、あるいは、ふて腐れたりすることがあります。よくあるパターンです。前期中間テストで皆さんはどうでしたか？

テスト勉強には、やり方＝コツがあるのです。どうすればいいのかというと・・・何度も何度も何度も何度も…言いますが、テストの前に「できる」か、どうかテストをしておくこと。そして、正解するまで何度も取り組むこと。これは絶対にやっておく必要があります。

新しく問題集を買う必要はありません。学校指定のワーク、授業で配られたプリント、宿題プリントなど。これを整理しておいて、あとで1枚ずつテストの形で自主学習ノートなどに解答する。できない問題が多くても安心してください。自分の弱点(勉強しなければならないところ)がわかっただけでもためになります。できなかったところを「あーよかった。勉強するところがわかった」と思ってやり直しましょう。

本当にやったことが身についているのか必ず確認しながら、できるまで繰り返す。この「繰り返し」が大切です。満点とるまでできたら、自信を持ってテストにのぞめますよ。今までこの方法で勉強していなかった人は、だまされたと思って一度やってみてください。テストを受けるのが楽しみに変わるはずですよ。



もうすぐ夏休み！

もうすぐ待ちに待った夏休みです。計画は立てましたか。計画性なしに日々を過ごしていると、あれよあれよと時間が過ぎ、夏休みの課題さえ手つかず、8月末に大慌て…。思い出と言えば寝坊して、しかられたことばかり…などと言うことになりかねません。充実した夏休みを過ごすために、次のようなことを心がけましょう。

【部活動】夏休みは新チームの始動の時期です。10月にある新人戦に向けて、目標をもって練習に励んでほしいと思います。また、文化部も各種コンクール入賞をめざしてがんばりましょう。

【生活】早寝・早起きを心がけましょう。規則正しく睡眠時間をしっかりとらないと体調をくずしてしまいます。食事朝からしっかり食べてください。

【遊び】家族や友人と遊ぶ時間が増えますね。遊びの時間や場所、遊び方を考えましょう。社会や学校のきまりを守り、事故や事件が起きないように気をつけてほしいと思います。

【学習】夏休みは、これまでの授業の復習をするのに最適です。1日4時間の学習時間を確保しましょう。朝1時間、昼頃40分×2回・夜1時間40分というように細かく分けてもいいでしょう。スキマ時間を活用し、時間を無駄にしないように心がけてください。その分集中力がつきます。

【手伝い】普段から家の手伝いをしている生徒のみなさんもいると思いますが、今まであまり手伝いをしていなかった人は、がんばってみましょう。お子さんに1日1つ仕事を与えていただいてもよいと思います。

