

ほけんだより 6月

2023年 6月 貞光小学校 保健室

あじさいの花がきれいな季節になりました。雨にぬれた緑の葉っぱが、とてもきれいに輝いています。雨が続くと気分がふさぎ込みがちになりますね。家の中にも楽しく過ごせる方法を考えてみましょう。

また、梅雨の間は、天気によって気温の変化が大きいので肌寒く感じる日は肌着を工夫するなどの調節をして、体調管理を行っていきましょう。



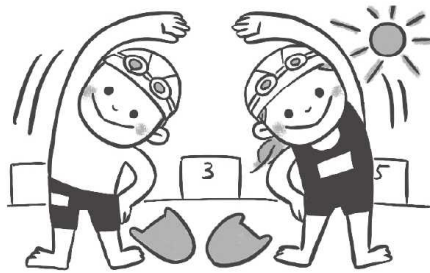
プール学習がはじまります！

暑い日が増えてきましたね。6月12日（月）がプール開きの予定です。ルールを守って、楽しいプールの時間にしましょう。

プール授業

ルールを守って

事故0に



プールサイドを走らない

すべて転倒すると、ケガをしたり、頭を打つ危険が。

飛び込まない

プールの底や壁面、人と衝突すると、大事故になります。

ふざけない

水中でふざけると、溺れる原因になり、非常に危険です。

無理をしない

体調が悪いときは、先生に言って休みましょう。

6月の保健行事

○6月23日（金）：耳鼻科検診（2・5年生）

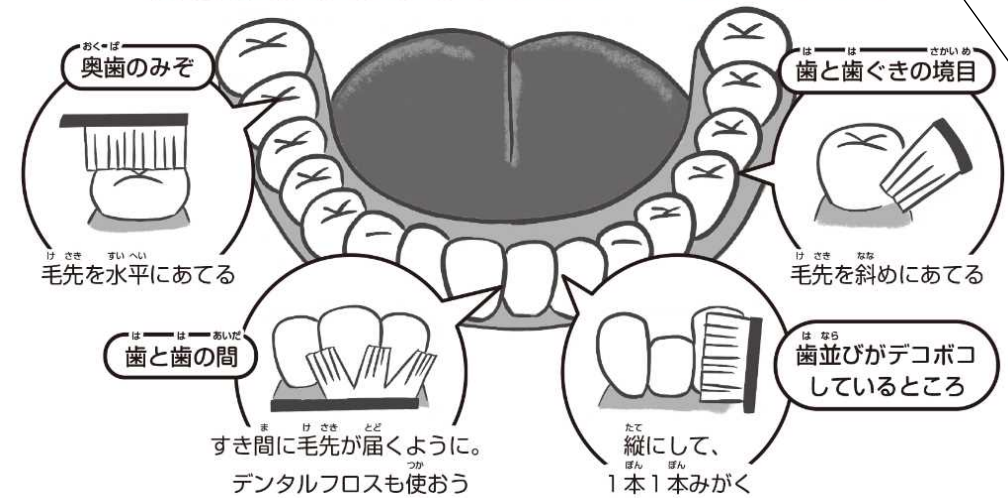
☆耳掃除をしておきましょう！

6月4日～10日は

歯の衛生週間です☆

6月は歯の衛生週間があります。歯や口のことを見直し、歯を大切にしていきましょう。

みがき残しやすい場所とみがき方



いつもの自分の歯みがきの仕方思い出してみよう！

できていないことは、やってみよう！

★歯科検診結果発表★



むし歯がなかった人
64人
(昨年62人)



むし歯の治療ができている人
36人
(昨年度24人)



むし歯があった人
31人
(昨年度46人)

(※5月31日時点での集計になります。)

先日行った歯科検診の結果です。今年度はむし歯がなかった人とむし歯の治療ができている人の数が増加し、むし歯があった人の数は昨年度より減少しています。今回の検診でむし歯があった人はできるだけ早く治療のために歯医者さんへ行くようにしましょう。

また、「要注意乳歯」があった人も早く歯医者さんへ行くようにしましょう。「要注意乳歯」を放っておくと、大人の歯がきれいに生えないので、歯並びが悪くなる原因となります。そうすると、生えてきた大人の歯を上手にハミガキできず、むし歯になりやすくなってしまいます。歯科検診の結果のお知らせをもう一度確認し、歯医者さんで相談してみてください。