

# 学校保健年間計画

- 1 学校教育目標 心豊かに たくましく 生きる力を育む
- 2 学校保健目標 ①自分の心身の健康に興味・関心をもち、自分の健康は自分で守ろうとする児童の育成  
②自他の命を大切にす児童の育成

3 年間計画 (○内は学年)

項目 月	保健目標	学校保健 関係行事	保健管理		保健教育	組織活動
			対人管理	対物管理	保健指導・保健学習	
4	・健康診断を正しく受けよう	・始業式 ・入学式 ・身体測定 ・定期健康診断 ・学校保健委員会(1回目) ・家庭訪問	・保健調査 ・身体測定 ・視力・聴力検査 ・内科兼結核健診 ・血液検査⑤ ・耳鼻科健診 ・健康観察 ・健康相談 ・健康診断事後措置	・安全点検 ・清掃分担と用具の配分 ・薬品の点検 ・机・イスの整備	・健康診断の受け方 ・保健室の利用のしかた ・登下校の指導 ・血液検査事前指導⑤ ・アレルギー対応研修(教職員)	・健康診断の共通理解 ・保健室利用及び緊急時対応の共通理解 ・学校保健年間計画立案
5	・からだを清潔にしよう ・自分のからだを知ろう	・定期健康診断 ・修学旅行⑤⑥ ・遠足	・心電図検査①④ ・尿検査 ・遠足時の健康管理 ・健康観察 ・健康相談 ・健康診断事後措置 ・修学旅行前健康調査	・安全点検 ・トイレの管理 ・手洗い場、足洗い場の管理	・からだの清潔 ・健康診断の受け方 ・知ろうよ自分の体⑥ ・ていねいなブラッシング ・修学旅行事前指導⑤⑥	・健康診断の共通理解
6	・歯や口を大切にしよう ・つゆ時の健康に気をつけよう	・定期健康診断 ・歯と口の健康週間 ・プール開き ・交通安全教室 ・救急講習(PTA) ・給食試食会 ・ブラッシング指導 ・歯科衛生指導 ・防煙教室	・歯科検診(1回目) ・眼科検診 ・つゆ時の健康管理 ・健康観察 ・健康相談 ・健康診断事後措置 ・生活習慣アンケート ・緊急時シミュレーション研修(教職員)	・安全点検 ・ゴミの処理 ・プールの整備 ・つゆ時の衛生管理	・水泳学習の健康管理 ・安全なくらし ・わたしのからだ① ・おみまい② ・からだのせいけつとけんこう③ ・ヒトの誕生⑤ ・救急講習会	・健康診断の共通理解 ・救急法(AED)の共通理解 ・水泳学習の共通理解 ・緊急時対応の共通理解
7	・夏を健康に過ごそう ・病気をなおそう	・生活習慣病予防教室⑤ ・宿泊学習⑤ ・終業式	・水泳時の健康管理 ・宿泊学習前保健調査 ・夏休み中の健康生活 ・生活習慣チェックシート ・健康観察 ・健康相談	・安全点検 ・プールの水質検査 ・飲料水の水質検査 ・ダニ検査 ・手洗い場の点検 ・大掃除	・水泳学習の健康管理 ・夏休みの健康と安全 ・生活習慣病の予防⑤ ・不安やなやみがあるとき⑤	・水泳学習の共通理解
8	・規則正しい生活をしよう	・校内水泳検定会 ・鼻の日	・生活習慣チェックシート	・安全点検 ・プールの水質検査 ・保健室の整備	・水泳学習の健康管理 ・夏休みの健康と安全	
9	・元気に運動をしよう	・始業式 ・身体測定 ・運動会 ・救急の日 ・避難訓練	・身体測定 ・夏休みの健康状況把握 ・疾病治療状況調査 ・運動会時の健康管理 ・健康観察・健康相談	・安全点検 ・清掃用具の整備 ・運動場、舎外の整備 ・机イスの整備	・運動と健康 ・登下校指導	
10	・目の健康に気をつけよう	・視力検査 ・目の愛護デー ・遠足	・視力検査 ・近視の予防 ・健康観察 ・健康相談	・安全点検 ・黒板の管理	・目の健康 ・食べ物と健康	
11	・かぜの予防をしよう	・就学時健康診断 ・臨時健康診断 ・いい歯の日 ・持久走練習	・歯科健診(2回目) ・手洗い、うがいの励行 ・持久走前の健康診断 ・健康観察 ・健康相談	・安全点検 ・暖房器具の点検 ・手洗い場の点検	・ていねいなブラッシング ・せいけつなからだ① ・生きているしるし③ ・思春期にあらわれる変化④ ・けがの防止⑤ ・エイズについて知ろう⑥	
12	・冬の健康に気をつけよう	・大掃除 ・個人懇談 ・持久走練習 ・マラソン大会	・手洗い、うがい、換気の励行 ・生活習慣チェックシート ・健康観察 ・健康相談	・安全点検 ・暖房器具の点検 ・大掃除	・冬の健康生活 ・冬休みの健康と安全	・嘔吐物処理の共通理解
1	・姿勢に気をつけよう	・始業式 ・身体測定 ・視力検査 ・学校給食週間	・身体測定 ・手洗い、うがい、換気の励行 ・冬休みの健康状況把握 ・健康観察 ・健康相談	・安全点検 ・暖房器具の点検 ・清掃用具の点検	・冬の健康生活 ・冬休みの健康と安全 ・正しい姿勢 ・心の健康⑤ ・病気の予防⑥	・学校保健委員会の計画
2	・健康で楽しい毎を送ろう	・学校保健委員会(2回目) ・バイキング給食	・視力検査 ・戸外運動の奨励 ・手洗い、うがいの励行 ・健康観察 ・健康相談 ・生活習慣アンケート	・安全点検 ・暖房器具の点検 ・校舎内外の美化	・心の健康 ・冬の健康生活 ・たいせつないのち② ・育ちゆくからだとわたし④	・学校保健委員会の開催
3	・健康生活の反省をしよう	・卒業式 ・修了式 ・大掃除 ・耳の日	・学校保健年間計画の反省とまとめ ・健康観察 ・健康相談	・安全点検 ・大掃除 ・保健室の整備 ・関係書類の整理保管	・耳の健康 ・健康生活の反省 ・春休みの健康と安全	