

夏休みのくらし

ねん ぐみ なまえ
年 組 名前 ()

いよいよ、楽しみにしていた夏休みが始まります。楽しい計画に胸をふくらませていることでしょう。次のことをしっかり守って、元気で、思い出に残る夏休みが過ごせるようにしましょう。



1 健康にくらしましょう。

- (1) 早寝早起きをしましょう。
- (2) 食べ過ぎ、飲み過ぎに気をつけましょう。
- (3) こまめに手洗いをしましょう。外から帰ったときや食事の前には、必ずうがいや手洗いなどをしましょう。
- (4) テレビや動画を見たり、ゲームをしたりする時間は決めてみましょう。
- (5) 学校のプールで水泳の練習をするなど体力づくりに励みましょう。
- (6) 水分をしっかりとり、熱中症にならないように気をつけましょう。運動をするときには、マスクをはずしたり、こまめに休んで水分補給をしたりしましょう。
- (7) 眼・耳・歯などの治療がまだの人は、休みの間に治しておきましょう。



2 安全にくらしをしましょう。

- (1) 危険な遊びや危険な場所での遊びはやめましょう。
 - * 花火は大人といっしょにし、子どもだけでしないようにしましょう。
 - * 川や海での釣りも大人といっしょに行き、子どもだけで行きません。また、用水路にも近づかないようにしましょう。
 - * 水泳の禁止されている場所（川・池・海など）で、ぜったいに泳がないようにしましょう。
- (2) 交通のきまりを守りましょう。
 - * 道路への飛び出しはぜったいしないようにしましょう。
 - * 道路を横断するときは、横断歩道で左右をよく見てから通りましょう。
 - * 自転車に乗るときは、かならずヘルメットをかぶりましょう。
 - * 自転車は点検し、ベル、ライト、ブレーキをきちんと整備しましょう。
 - * 道路で自転車に乗れるのは、安全に運転できる3年生以上の児童とします。

3 きそく正しい生活をしましょう。

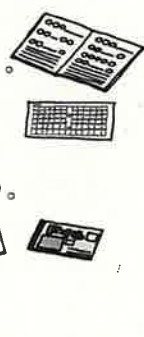
- (1) 計画を立てて、生活のリズムを乱さないようにしましょう。
- (2) 自分のことは自分でし、進んで家の手伝いをしましょう。
- (3) 校区外へは大人といっしょに行き、子どもだけで校区外に行かないようにしましょう。
- (4) 外出をするときは、行き先・友だちの名前・帰る時刻を家の人に言いましょう。
- (5) 外出は、午前10時から午後5時までの間にしましょう。
- (6) 友だちの家ではマナーを守り、迷惑をかけません。距離をとって話したり遊んだりしましょう。
- (7) 子どもだけで深夜外出や外泊をしたり、ゲームセンターへ行かないようにしましょう。
- (8) 知らない人には、ぜったいについて行きません。電話などで知らない人から個人情報を知られても答えないようにしましょう。
- (9) 子ども同士で、お金や高価なものの貸し借りをしないようにしましょう。
- (10) 田や畑の作物をいためたり、かべやへいに落書きをしたり、田へ石を投げたりしないようにしましょう。



【裏面につづく】

4 しっかり学 習をしましょう。

- (1) 午前中の涼しいうちに学 習し、午前10時までは友だちの家へ行かないようにしましょう。
- (2) 復 習を中 心に、計 画をたてて学 習しましょう。
- 学 習時間の目安 1・2年 (30分以上) 3・4年 (40分以上) 5・6年 (50～60分以上)
- (3) 十分できなかつた勉 強の取り返しや、夏休みでなければできないことに挑 戦しましょう。
- (4) しっかり本を読みましよう。(毎日読書の習 慣を)
- (5) 読書感想文など、生成AIによって作成されたものをそのまま応募・提出しないこと。



5 タブレット端末の使用について

AIドリルを活用してもらうため、タブレットを持ち帰ってもらいます。なくしたり紛失したり壊れたりしないように大切に扱いましよう。また、タブレットは、学 習活動のために貸し出しをしているものです。学 習活動にかかわること以外に使わないようにしましょう。タブレットパソコンのよき使い手となるための15の約束を確認して正しく活用しましよう。

6 しっかり水泳をしましよう。

学校のプールは7月24日(月)、26日(水)28日(金)、8月2日(水)、4日(金)に開放します。

午前中 (1・3・5年 9:15～10:30、2・4・6年 10:15～11:30)

開放します。雨天・雷・熱中症の危険などで中止となる時はプールに赤旗を立て、マチコミでメールで連絡します。



5 危険な生き物には気をつけましよう。

マダニ、セアカゴケグモ等を見つけたら、さわらずにすぐに大人に知らせましよう。もしもかまれた場合は、家の人に言ってすぐに病院でみてもらうようにしましょう。

6 子ども会の行事に参加しましよう。

7 学校閉 庁日 8月12日(土)～ 8月15日(火)

8 全校登校日 8月21日(月) 7月31日(月)

9 1学期後半開始日 8月31日(月)



■ もしも、緊急の出来事があった場合は、すぐに学校へ連絡してください。

【 新開小学校 電話 37-1102 】 午前8時30分～午後4時30分

■ 次のような時に緊急のご連絡が必要な場合は、それぞれの所へご連絡ください。

・学校閉 庁日の8時15分～17時

【 小松島市教 育委員会学校課 電話 32-3811 】

・土日祝 日、学校閉 庁時間

【 市役所夜間・休 日受付 電話 32-2111 】