



令和5年度
学校だより

Our Team 山川中



20日 第11号

文責 松本和基

祝 サッカー部 四国大会出場決定!!

1回戦 対国府中 4-2 2回戦 対城西中 3-2 準決勝 対阿波中 8-3

サッカー部が県総体で3試合勝ち抜き、見事決勝に進出し、四国大会出場を決めました。おめでとうございます。決勝は22日(土)10時から那賀川中学校と対戦します。

頑張ってください。

8日、バレー部は小松島中学校と対戦し惜しくも0-2で敗れました。強烈なサーブに苦戦したそうですが、最後まで爽やかに頑張りました。

9日、卓球部の個人戦に4名が出場し、山住君がベスト16で優秀選手に選ばれました。あと一步で四国大会出場ということで残念でしたが、本当によく頑張りました。

16日、剣道部の個人戦に出場した2名も健闘しました。

21日には女子ソフトテニス部が、団体戦で入田中学校と対戦し、22日には個人戦があります。22、23日には水泳競技が予定されています。27日には音楽部が徳島県学校合奏コンクールに出場します。頑張ってください。

心肺蘇生法 AED講習会

心肺蘇生をしたりAEDを使用したりする場面に遭遇した場合、冷静に判断し適切な行動できる自信はありますか?人の命がかかった一刻を争う場面で自然と体が動くためには、繰り返しの訓練が必要だと思います。今回の講習会で習ったことを、時折頭の中でシミュレーションをして、万が一の時に備えてください。



姿勢講座

給食の時間に養護教諭とスクールカウンセラーが教室を訪問し、正しい姿勢のお話をしてくれています。お手製の背骨Tシャツを着て、姿勢が悪いと背骨がどのような形になっているのか、わかりやすく教えてくれました。4、5月は授業中の姿勢が悪い子が結構いて気になっていましたが、徐々に改善されているように思います。タブレットを使っているときは比較的姿勢がいいように思いますので、いつもその姿勢を維持できるようにしましょう。健康のためにも学力向上のためにも正しい姿勢を意識することが大切なことだと思いますよ。



いよいよ明日から夏休みです。夏休みは長いようで、「もう終わってしまった・・・。」と感じるくらいアツという間です。学校からの課題もあると思いますが、日頃疑問に思っていることの研究などに取り組んでみてください。

とにかく、早寝・早起き・朝ご飯をしっかりと食べるという規則正しい生活を維持してください。そして、「今日すべきことはその日のうちにやってしまう」ことを意識しておきましょう。くれぐれも8月27日に慌てないようにしましょうね。