

2023年8月

女子バレーボール部 実施計画

日	曜	活動時間	活動内容 (大会名等)	備 考 (実施場所・対戦相手等)
1	火	8:30 ~ 11:30		1・2年 学年登校日
2	水		休養日	
3	木	8:30 ~ 11:30		
4	金	8:30 ~ 11:30		
5	土	8:00 ~ 17:00	四国総体	松山市総合コミュニティセンター
6	日	8:00 ~ 15:00	四国総体	松山市総合コミュニティセンター
7	月		休養日	
8	火	8:30 ~ 11:30		
9	水	8:30 ~ 11:30		
10	木	8:30 ~ 11:30		
11	金		休養日	
12	土		休養日	
13	日		休養日	
14	月		休養日	
15	火		休養日	
16	水		休養日	
17	木	8:30 ~ 11:30		
18	金	8:30 ~ 11:30		
19	土	8:30 ~ 11:30		
20	日		休養日	
21	月		休養日	
22	火	8:30 ~ 11:30		
23	水	8:30 ~ 11:30		
24	木	8:30 ~ 11:30		
25	金		休養日	
26	土		休養日	
27	日		休養日	
28	月	8:30 ~ 11:30		
29	火	8:30 ~ 11:30		
30	水	8:30 ~ 11:30		
31	木		休養日	

《大会予定・連絡事項等》

8月5日(土)・6日(日)四国総体 松山コミュニティセンター(愛媛県松山市)