

8・9月分 学校給食献立表

○ 小松島産の食材

日	曜	献立名	食 品 名			熱量 kcal
			血やきん肉やほねをつくる(赤)	ねつや力のもとになる(黄)	体のちょうしをととのえる(緑)	
31	木	(ごはん) ポークカレー フルーツゼリー	ぶたにく えだまめ スキムミルク ぎゅうにゅう	じゃがいも あぶら カレーウ セリー こめ	たまねぎ にんじん しょうが にんにく みかん パイン おうとう	679
1	金	こめこ コッペパン チキンなんばん ポイルキャベツ タルトソース やさしいスープ	とりにく ベーコン ぎゅうにゅう	でんぷん あぶら さとう タルタルソース こめこパン	キャベツ たまねぎ にんじん えのきだけ こまつな きくらげ コーン	608
4	月	ごはん こうやどうふのふくめに ひじきのすだちすあえ	こうやどうふ とりにく ひじき ちくわ ちりめん ぎゅうにゅう	じゃがいも さとう こま こめ	たまねぎ にんじん ほししいたけ さやいんげん きゅうり すだちす	589
5	火	ごはん ぶたキムチいため あげぎょうざ	ぶたにく ぎょうざ ぎゅうにゅう	さとう あぶら ごまあぶら こめ	キムチ たまねぎ にんじん ピーマン はくさい きくらげ にら にんにく	641
6	水	こがた こめこ コッペパン やさそば ころころまめサラダ あおじそドレッシング	ぶたにく いか カツてん かつおぶし だいず えだまめ まぐろみずに ぎゅうにゅう	やさそばめん あぶら ドレッシング こめこパン	にんじん キャベツ たまねぎ ねぎ きゅうり	607
7	木	ごはん さんまのおかか キャベツのゆかりあえ けんちんじる	さんまのおかか どうふ あぶらあげ ぎゅうにゅう	さといも こめ	キャベツ ゆかり ごぼう だいこん にんじん ほししいたけ ねぎ	560
8	金	こめこ コッペパン うさぎがたハンバーグのきのこソース ABCマカロニスープ	ハンバーグ ぶたにく ぎゅうにゅう	さとう マカロニ こめこパン	たまねぎ しめじ えのきだけ トマトピューレ にんじん コーン ほうれんそう	560
11	月	ごはん ぶたにくとだいごんのにも じゃこあえ	ぶたにく さつまあげ えだまめ ちりめん ぎゅうにゅう	さとう あぶら こめ	だいこん にんじん こんにゃく しょうが こまつな キャベツ	573
12	火	ごはん しろみざかなのあますあんかけ みそしる	メルルーサ あぶらあげ わかめ みそ ぎゅうにゅう	でんぷん こめこ あぶら さとう こめ	たまねぎ にんじん ピーマン かぼちゃ えのきだけ	605
13	水	こめこ コッペパン やさしいスープに ごぼうサラダ ごまドレッシング ピピビチーズ	とりにく ベーコン えだまめ チーズ ぎゅうにゅう	じゃがいも ドレッシング こめこパン	にんじん たまねぎ キャベツ フロッコリー ごぼう きゅうり	567
14	木	ごはん マーボーどうふ パンパンジー パンパンジードレッシング	どうふ ぶたにく レンスまめ みそ ささみ ぎゅうにゅう	さとう あぶら でんぷん ドレッシング こめ	たまねぎ にんじん だけのこ ほししいたけ ねぎ しょうが にんにく きゅうり コーン	597
15	金	こめこ まるがた きりこみパン セルフコロッケサンド (コロッケ・キャベツ・ソース) こまつなこめこシチュー	コロッケ とりにく スキムミルク ぎゅうにゅう	あぶら こめこ バター こめこパン	キャベツ たまねぎ にんじん こまつな コーン しめじ	610
19	火	ごはん あつやきたまご きゅうりのかおりつけ さつまじる れいとうパイン	あつやきたまご とりにく あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう	さとう ごまあぶら さつまいも こめ	きゅうり にんじん こんにゃく たまねぎ ねぎ パイン	569
20	水	こめこ コッペパン ぶたにくとはるさめのいためもの にくだんごのてりに	ぶたにく にくだんごのてりに ぎゅうにゅう	はるさめ あぶら こめこパン	たまねぎ にんじん キャベツ しめじ だけのこ にら きくらげ	560
21	木	ごはん タラとえだまめのごまがらめ さわにわん	タラ えだまめ ぶたにく あぶらあげ ぎゅうにゅう	でんぷん あぶら さとう ごま こめ	しょうが ごぼう こんにゃく だいこん にんじん ほししいたけ こまつな	592
22	金	こめこ コッペパン とりにくとやさしいトマトに かいそうサラダ やさいドレッシング チョコだいずペースト	とりにく えだまめ ひじき ハム ぎゅうにゅう	じゃがいも さとう あぶら ドレッシング チョコだいずペースト  こめこパン	たまねぎ にんじん しめじ トマトピューレ きゅうり コーン	588
25	月	振り替え休業日				
26	火	ごはん にくじゃが キャベツとあぶらあげのあますあえ	ぎゅうにく えだまめ あぶらあげ ぎゅうにゅう	じゃがいも さとう あぶら ごま こめ	たまねぎ にんじん こんにゃく キャベツ きゅうり	634
27	水	こめこ コッペパン いかのさらさあげ ミニトマト ちゅうかふうコーンスープ ミルクココア	いか たまご ぎゅうにゅう	でんぷん あぶら ミルクココア こめこパン	ミニトマト コーン えのきだけ きくらげ たまねぎ にんじん こまつな	561
28	木	ごはん やさしく てづくりふりかけ	ぎゅうにく みそ ちりめん かつおぶし こんぶ ぎゅうにゅう	あぶら さとう ごま ごまあぶら こめ	たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン ヤングコーン にんにく りんご	643
29	金	こがたこめこ こくとう コッペパン ごもくうどん きりほしだいごんのツナあえ おつきみゼリー	とりにく あぶらあげ かまぼこ わかめ まぐろみずに ぎゅうにゅう	うどん さとう ごま おつきみゼリー こめこくとうパン	にんじん たまねぎ はくさい こまつな きりほしだいごん きゅうり	561

※牛乳は毎回つきます。

※材料等の都合により、献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

※今月は、19日が「食育の日」の献立になっています。