

か てい がく しゅう て び

# 家庭学習の手引き

= 確かな学力を向上させるために =

あ なん し り つ ぶ く い し ょ う が っ こ う  
阿南市立福井小学校

家庭学習とは・・・「宿題」と「自主勉強」のことです。

宿題・・・主に「読む」「書く」「計算する」などの基礎学力を身につけます。  
自主勉強・・・興味があって調べたいこと、もう少し努力が必要なことなど。  
(自主勉強の内容は、学年用のプリントで紹介しています。)

家庭学習で身につく「確かな学力」とは

- 基礎学力 (知識・技能) ○ 考える力 ○ 判断する力 ○ 表現する力
- 主体的に学習に取り組む態度 ○ 自分をコントロールする力 ○ 自尊感情 等

## 学力向上のための8つのやくそく

- ① 学校からの手紙をお家の人にわたしましょう。
- ② 毎日自分が決めた時間に、決めた場所でしましょう。
- ③ 机の上をきれいにしておきましょう。
- ④ よい姿勢で、鉛筆を正しく持ちましょう。
- ⑤ ながら学習はしません。  
(おかしを食べながら・テレビを見ながら)
- ⑥ 宿題を最初にしましょう。ていねいに仕上げましょう。
- ⑦ 自分が決めた自主勉強に取り組みましょう。
- ⑧ 時間割は宿題が終わったらすぐにしましょう。



## 時間のめやす

- 1年・・・15分
- 2年・・・20分
- 3年・・・30分
- 4年・・・40分
- 5年・・・50分
- 6年・・・60分

## 学力向上のための家庭生活のやくそく

- ① 早寝・早起き・朝ごはん・排便の習慣をつけましょう。
- ② 起きる 登校の1時間前には起きましょう。
- ③ 寝る 1・2年・・・9時までに  
3・4年・・・9時30分までに  
5・6年・・・10時までに
- ④ お手伝いをしましょう。
- ⑤ 読書をしましょう。
- ⑥ ノーメディアデーは ( ) 曜日

ほんともたち



☆☆ このプリントを、部屋に貼りましょう。