

# 自分を「幸せ」にしよう

うれしくて 笑顔になるときも

くやしさに 涙するときも

すべてに 意味があります

あなたは あなたらしく

素敵な | 日 | 日を重ねて

自分の道を「幸せ」に

歩んでほしいと願っています

## ❖「幸せ」をつくる4つのキーワード❖

「やってみよう！」（チャレンジと成長）

「ありがとう！」（つながりと感謝）

「なんとかなる！」（前向きに切りかえ）

「ありのままに！」（自分らしさを大切に）

生徒も、先生たちも、みんなで

ウェルビーイング

「幸せ」(Well-being)な学校をつくろう