

# わが家の AED マップ

自宅から一番近い AED 設置場

【 \_\_\_\_\_ 】  
 (往復) 徒歩 約【 \_\_\_\_\_ 】分

1 JA 美馬 本所総務・経営管理

2 美馬市立江原北小学校

3 美馬市立江原中学校

4 美馬市立江原認定こども園

5 江原南児童クラブ

6 美馬市立江原南小学校

7 おちあい荘

8 介護老人保健施設センターヴィレッジ

9 (株) エス・ピー・シー

10 くすりのレディ 脇町店

11 佐藤歯科

12 しのはら歯科

13 障害者支援施設かしがおか

14 すずらん歯科

15 徳島大正銀行 脇町支店

16 徳島トヨタ 脇町店

17 ハロー歯科

18 マルナカ 脇町店

19 徳島県警 美馬警察署

20 美馬市消防本部・消防署

21 三宅歯科医院

22 岡内科病院

23 佐藤内科

24 秦眼科

## 心肺蘇生法の手順

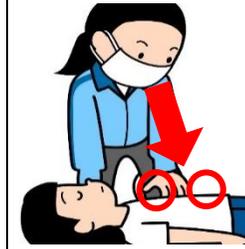
①声をかけたり、肩をたたいたりして、反応をみる。



②何も反応がない場合、すぐに「119 番通報」、**「AED の依頼」**を周りの人に依頼する。



③胸と腹の動きを見て、普段と同じ呼吸を確認する。



④普段の呼吸でない場合、すぐに胸骨圧迫をする。

**胸骨圧迫のポイント**

- ・胸の真ん中を垂直に押す
- ・「強く」「早く」「絶え間なく」
- ・1 分間に 100～120 回のテンポで



※時間帯により、使用できない場合もあります。

この美馬地区 AED マップは、美馬市消防本部、美馬西部消防組合の協力のもと 令和 4 年度美馬地区中学校保健給食委員会で作成しました。

