

わが家の AED マップ

自宅から一番近い AED 設置場

【 _____ 】
 (往復) 徒歩 約【 _____ 】分

- 1 JA 美馬 本所総務・経営管理
- 2 美馬市立江原北小学校
- 3 美馬市立江原中学校
- 4 美馬市立江原認定こども園
- 5 江原南児童クラブ
- 6 美馬市立江原南小学校
- 7 おちあい荘
- 8 介護老人保健施設センターヴィレッジ
- 9 (株) エス・ピー・シー
- 10 くすりのレディ 脇町店
- 11 佐藤歯科
- 12 しのはら歯科
- 13 障害者支援施設かしがおか
- 14 すずらん歯科
- 15 徳島大正銀行 脇町支店

- 16 徳島トヨタ 脇町店
- 17 ハロー歯科
- 18 マルナカ 脇町店
- 19 徳島県警 美馬警察署
- 20 美馬市消防本部・消防署
- 21 三宅歯科医院
- 22 岡内科病院
- 23 佐藤内科
- 24 秦眼科



心肺蘇生法の手順

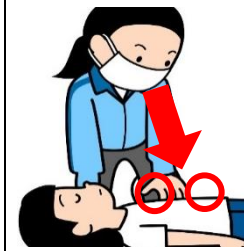
①声をかけたり、肩をたたいたりして、反応をみる。



②何も反応がない場合、すぐに「119 番通報」、「AED の依頼」を周りの人に依頼する。



③胸と腹の動きを見て、普段と同じ呼吸を確認する。



④普段の呼吸でない場合、すぐに胸骨圧迫をする。

胸骨圧迫のポイント

- ・胸の真ん中を垂直に押し
- ・「強く」「早く」「絶え間なく」
- ・1 分間に 100～120 回のテンポで



※時間帯により、使用できない場合もあります。

この美馬地区 AED マップは、美馬市消防本部、美馬西部消防組合の協力のもと 令和 4 年度美馬地区中学校保健給食委員会で作成しました。