



蒸し暑い日もあり、そろそろ夏の気配がしてきました。これから汗をかく時季なので、汗をかいたときは、そのままにはせず、汗をふきましょう。また、こまめに水分補給をして熱中症予防をしましょう。



健康診断も終盤となりました。水泳の授業などにおいて、治療が必要なものは、早めに病院を受診して治療しておきましょう。

6月の健康診断スケジュール

日時	健診内容	対象者
1日(木)	内科健診	4-1、4-2
2日(金)	内科健診	5-4、5-5
5日(月)	歯科健診	5年生
6日(火)	歯科健診	4年生
8日(木)	内科健診	4-3、4-4
12日(月)	歯科健診	6年生
14日(水)	尿検査(2回目)	該当者、1回目未提出者
	内科健診	1-3、1-4
20日(火)	心電図検査	1年生



- プールサイドを走らない**
すべて転倒すると、ケガをしたり、頭を打つ危険が。
- 飛び込まない**
プールの底や壁面、人と衝突すると、大事故になります。
- ふざけない**
水中でふざけると、溺れる原因になり、非常に危険です。
- 無理をしない**
体調が悪いときは、先生に言って休みましょう。

水分補給で熱中症を予防しよう

暑い日が増えてきました。熱中症予防のため、水筒を持ってきましょう。飲む量を工夫しましょう。足りない場合は、少し大きめの水筒を持ってきましょう。しっかりと水分補給をして元気に学校生活を送りましょう。

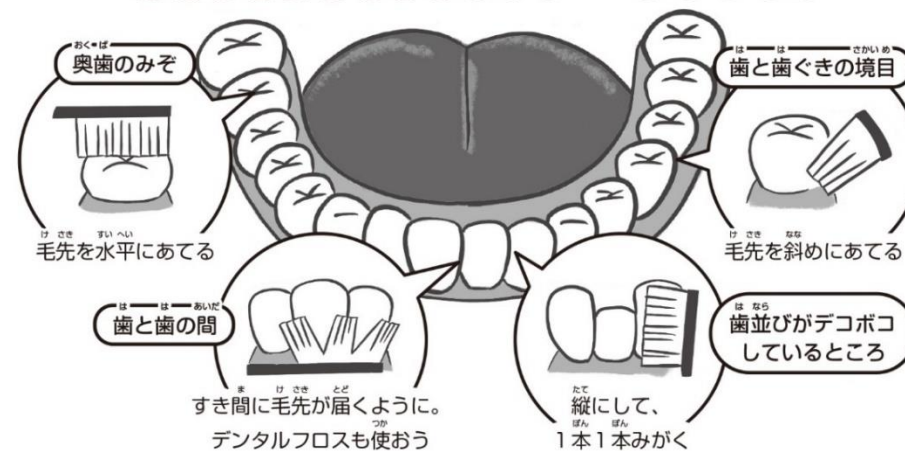


歯のみがき方を確認しよう

みなさんが毎日頑張っている歯みがき。みがき方は、バッチリですか？特に、生えただばかりの永久歯(大人の歯)は、むし歯になりやすいです。みがき残しやすい場所とみがき方を紹介するので、ていねいにみがきましょう。



みがき残しやすい場所とみがき方



保護者のみなさま

小学生は、歯の生え替わり時期のため、乳歯と永久歯が混在しています。お子様だけでは、すみずみまで磨くことが難しいことがあります。学年に関わらず、ぜひ、仕上げ磨きを行ったり、磨き残しがないか確認したりしてください。また、乳歯のむし歯をそのままにしておくと永久歯にも影響があります。早めの受診をお願いいたします。