

ほけんだより 4月

2023.4.10
 助任小学校
 保健室

みなさん、ご入学・進級おめでとうございます。

ほけんだよりでは、みなさんの健康に役立つことを載せたり、保健行事についてお知らせをしたりしていきます。

ぜひ、おうちの人と一緒に読んでください。



まも 守ってください ほけんしつ 保健室のルール

保健室は、助任小学校のみなさんが、心も体も元気いっぱい学校生活を送ることができるようお手伝いするところです。みんなが気持ちよく利用できるように、保健室のルールを守ってください。

1. どんなどきに利用するか

- ・けがをしたとき
- ・体調が悪いとき
- ・悩み事を相談したいとき
- ・心や体のこと、健康について知りたいとき



2. 保健室を利用するときは

- ・担任の先生に言ってから来ましょう
- ・緊急時以外は、休み時間に来ましょう
- ・寝ている人がいるかもしれないので、静かにしましょう

3. 来室したら

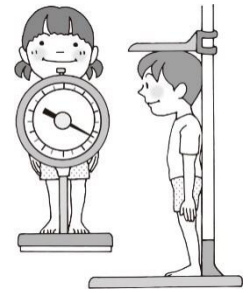
- ・ドアをノックしてから入りましょう
- ・学年、組、名前を言いましょう
- ・「いつ」「どこで」「どうなったのか」を先生に教えてください

4. 保健室ではできないこと

- ・薬をあげること
- ・家や休みの日のけがのてあて
- ・何日も続けて、てあてをすること
- ・何時間も続けて休むこと

けんこうしんだん 健康診断がはじまります

健康診断は、体の成長や健康状態を知るチャンスです。健康診断の結果は、必ず確認しましょう。また、1年間元気に過ごすためにも、もし、健康診断で悪いところがみつかったら、早めに病院に行ってお診てもらいましょう。



4月の予定を確認して、しっかり準備をして健康診断を受けましょう。

日時	健診内容	対象者
12日(水)	身体計測・聴力検査	2・5年生
13日(木)	身体計測・聴力検査 身体計測・視力検査	1年生 4年生
14日(金)	身体計測・聴力検査 身体計測・視力検査	3年生 6年生
17日(月)	身体計測・聴力検査・視力検査	わかすきこ 若草・杉の子
18日(火)	視力検査	1・2年生
19日(水)	視力検査	3・5年生
20日(木)	身体計測	けっせきしゃ 欠席者・再検査者

※身体計測は、**体操服**で行います。

※視力検査の日は、**メガネ**を持って来ましょう。

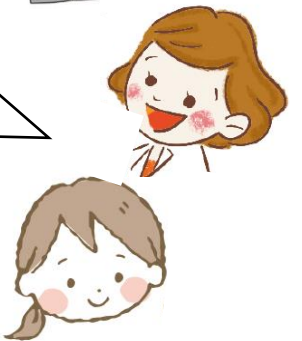
忘れ物に注意



ようごきょうゆ さかい みのり さいとう かな
 養護教諭の坂井 穂と齋藤 佳奈です。

すけとうしょうがっこう ほけんしつ せんせい ふたり
 助任小学校には、保健室の先生が2人います。

みなさんが、元気に過ごせるように、お手伝いをします。
 心や体のことで困ったことがあったら、保健室に来てくださいね。



保護者の方へ

学校での健康診断は、確定診断ではありません。スクリーニングといわれる健康教育の一環です。各種検査・健診結果は、原則として異常のあった場合のみ、ご家庭へ個別に通知いたします。ただし、歯科健診の結果は全員に通知します。