



# 徳島市小学校給食予定献立表

令和5年 4月分

徳島市教育委員会

日	曜	献立内容	材料名(食品名)		
			赤 血や肉や骨に なるもの	緑 体の調子を 整えるもの	黄 働く力や熱に なるもの
12	水	(ご は ん) 牛乳 ハヤシライス ヨーグルトあえ	牛乳 豚肉 ヨーグルト	たまねぎ にんじん グリンピース にんにく トマトピューレ みかん パイン 黄桃	精白米 強化米 じゃがいも 油 ハヤシルウ 生クリーム デミグラスソース
13	木	ご は ん 牛乳 鮭の野菜カツ はくさいの付け合わせ ポン酢しょうゆ 五目炒め	牛乳 鮭の野菜カツ 豚肉 大豆 ちくわ	はくさい れんこん にんじん こんにゃく さやいんげん	精白米 強化米 油 白ごま さとう ごま油
14	金	ご は ん 牛乳 マーボー豆腐 海藻サラダ ゆずドレッシング	牛乳 豚肉 とうふ 赤みそ わかめ	にんじん たまねぎ たけのこ グリンピース ねぎ しょうが にんにく えだまめ キャベツ とうもろこし	精白米 強化米 油 さとう ごま油 でんぷん ラー油 ゆずドレッシング
17	月	ご は ん 牛乳 野菜いため 肉だんごの照り煮 ミックスナッツ	牛乳 豚肉 いか 肉だんごの照り煮	しょうが キャベツ たまねぎ にんじん さやいんげん ヤングコーン	精白米 強化米 油 ごま油 ナッツ ピーナッツ
18	火	ご は ん 牛乳 じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮 きゅうりのかおりづけ	牛乳 豚肉 厚揚げ ちくわ	しょうが にんじん たまねぎ えだまめ きゅうり	精白米 強化米 じゃがいも さとう 油 ごま油
19	水	ご は ん 牛乳 さわらのレモン風味 レタスのスープ	牛乳 さわら とり肉	レモン汁 レタス たまねぎ にんじん パセリ とうもろこし	精白米 強化米 でんぷん 油 さとう
20	木	(麦 ご は ん) 牛乳 中華丼 ポークしゅうまい	牛乳 豚肉 えび いか ポークシューマイ	しょうが にんじん たまねぎ はくさい たけのこ えだまめ にんにく	精白米 強化米 押麦 油 ごま油 でんぷん さとう
21	金	ご は ん 牛乳 かぼちゃコロッケ ゆかりづけ ひじきのいため煮	牛乳 とり肉 ひじき がんもどき 大豆	かぼちゃコロッケ キャベツ ゆかり こんにゃく にんじん さやいんげん	精白米 強化米 油 さとう
24	月	ご は ん 牛乳 さばのみそ煮 切り干し大根の炒め煮	牛乳 さばのみそ煮 とり肉 さつまあげ	切り干し大根 干しいたけ にんじん さやいんげん	精白米 強化米 さとう 油
25	火	(ご は ん) 牛乳 ピピンバ ワンタンスープ	牛乳 豚肉 ちりめん 赤みそ とり肉 きんし卵 わかめ	にんじん もやし きゅうり たまねぎ とうもろこし	精白米 強化米 白ごま さとう ごま油 油 ワンタン
26	水	ご は ん 牛乳 肉じゃが おひたし パワフルチーズ	牛乳 豚肉 ちくわ チーズ	にんじん たまねぎ こんにゃく えだまめ はくさい	精白米 強化米 じゃがいも 油 さとう
27	木	ご は ん 牛乳 とり肉のねぎソースあえ すまし汁	牛乳 とり肉 とうふ かまぼこ わかめ	ねぎ たまねぎ にんじん えのきたけ	精白米 強化米 でんぷん 油 さとう ごま油 白ごま
28	金	小型コッペパン 牛乳 スパゲティカレーソースあえ 野菜サラダ マヨネーズ	牛乳 豚肉	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース キャベツ きゅうり とうもろこし	パン スパゲティ 油 カレールウ マヨネーズ

☐は「食育の日」の献立です。春が旬のさわら、徳島県産のにんじんやレタスを使った献立となっています。毎日使用している春にんじんは、徳島県が全国1位の出荷量で、柔らかく甘いのが特徴です。毎月19日は食育の日であり、特に徳島県産の食材や旬の食材をたくさん使った献立を取り入れています。