



校長室だより

# あすなろ

～よりよい自分に向かって伸びていく～

R5 第5号  
徳島市昭和小学校  
2023年9月25日  
校長 高瀬 淳

## ☆ 2学期がスタートしました。

令和5年度の第2学期が、始まりました。夏休みが無事に終了し、学校には、子どもたちの笑顔と歓声が戻ってきました。保護者の皆様のご協力のおかげで、大きな事故などもなく、夏休みを無事に終えることができました。ありがとうございました。

さて、2学期は1年で最も長い学期になります。9月1日の始業式では、子どもたちに、次の2つのことを話しました。

- 夏休みに体験した様々なことは、これからの皆さんの成長にきっと役立つので、思い出としてしっかりと覚えておいてほしい。
- 2学期には、多くの行事や活動が予定されている。それぞれに目標をもって取り組んでほしい。話を聴いている子どもたちの表情からは、2学期もがんばろという気持ちが伝わってきました。子どもたち一人一人が輝き、より成長できる2学期になるよう全教職員一丸となって、教育活動に取り組んでまいります。保護者の皆様、地域の皆様のご理解・ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

## ☆ 「早寝・早起き・朝ご飯」について

子どもたちが、規則正しく元気に2学期を過ごせるように、「早寝・早起き・朝ご飯」について、ご家庭でもご協力よろしくお願いいたします。

「早寝・早起き・朝ご飯」とは、「夜は早めに寝て、朝は早く起き、十分な睡眠時間を確保する。そして、朝ご飯をきちんと食べて、一日の体調を整えることが大切」ということです。

- ◇「早寝」・・・夜早く寝ると、睡眠時間を十分に取ることができ、体や心の疲れがなくなります。
- ◇「早起き」・・・朝早く起きて朝日をあびると、体の中の時計がリセットされて、体がすっきりと目覚めてきます。
- ◇「朝ご飯」・・・しっかりと朝ご飯を食べると、朝ご飯のエネルギーで体温が上がり、脳と体の動きが活発になります。

2学期も、この3つのことを心がけて規則正しい生活をしてほしいと思います。

<8月～9月の学校生活の様子>



福祉まつり(阿波踊り)

8月5日(土)福祉まつりが昭和コミュニティーセンターで開催され、6年生が阿波踊りを披露しました。鳴り物や踊りの練習の成果を発揮して、楽しく踊りました。出店などでも楽しい時間を過ごすことができました。地域の方々ともふれ合えるよい機会となりました。



第2学期始業式

9月1日(金)第2学期始業式が、全学年が集合して体育館で行われました。いよいよ2学期のスタートです。



末広大橋見学会

9月8日(金)に5年生が、12日(火)に4年生が、末広大橋見学会に参加しました。高所作業車に乗るなど、貴重な体験ができました。



夢の教室

9月12日(火)・13日(水)に、5年生が「夢の教室」に参加しました。「夢の教室」とは、日本サッカー協会の事業のひとつで、トップアスリートを夢先生として招き、目標に向かって努力すること、仲間と協力することの大切さ、自分を支えている人に感謝することなどを学びます。今回の夢先生は、元プロサッカー選手で、徳島ヴォルティスでもプレーした輪湖直樹さんと、タッチラグビーの日本代表に選出されワールドカップにも出場した倉石佳奈さんでした。夢先生から困難を乗り越えて夢に挑戦した経験談を聞くことができ、みんな大満足でした。



行事予定

広報委員会の皆さんが、毎月の行事予定を作成してくれています。北校舎の階段の踊り場に、9月と10月の行事予定を掲示しています。広報委員会の皆さん、ありがとうございました。

