



絶対成果が出る学習法 【板中メソッド】

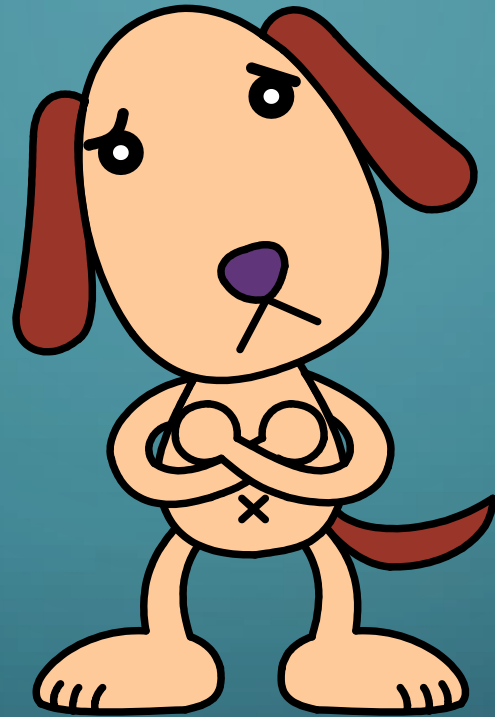
勉強しなさい！



提出物は？

はじめに

どうせ頑張っても. . .



テストの点が変わらなかったら. . .

はじめに

絶対成果が出る学習法 【板中メソッド】

☆ 自主学習ノート（新研究）
への取り組み方法が変わります

ポイントは7つ！



ポイント1

感情をごまかす

間違えたときは・・・

答えを見て「ふ～ん， そうなんか」

ポイント2

繰り返す

正解 3 連続するまで！

板中メソッドポイント

15

- ① 筑紫
- ② 阿蘇
- ③ 瀬戸内
- ④ 心水
- ⑤ 紀伊山地
- ⑥ カルテラ
- ⑦ シラス台地
- ⑧ 地熱発電所
- ⑨ 酪農畜産
- ⑩ 温泉
- ⑪ 公害
- ⑫ 基板IC
- ⑬ Iコウ
- ⑭ ビートリソル現象
- ⑮ 山陰
- ⑯ 貯水池ため池
- ⑰ 瀬戸内工業地帯
- ⑱ 本州四国山岳地帯
- ⑳ 津直土

14

- ① 乙川島
- ② 世にけし島: 中鳥島
- ③ 北方領土
- ④ 標準時示午線
- ⑤ 排他的経済水域
- ⑥ 環太平洋造山帯
- ⑦ 対馬海峡
- ⑧ リアス海岸
- ⑨ 地中海性気候: 温暖: 湿润気候
- ⑩ 親潮
- ⑪ 黒潮
- ⑫ 対馬海流 対馬海流
- ⑬ 扇状地
- ⑭ 三角州
- ⑮ 台風
- ⑯ 冷害
- ⑰ ハサトビ
- ⑱ 人口爆発
- ⑳ 電力

2

- ① 黄河
- ② ヘルシ
- ③ アンティスアルプス
- ④ 地中
- ⑤ サハラ
- ⑥ ナイル
- ⑦ 季節風
- ⑧ 経済特区
- ⑨ ASEAN
- ⑩ コロンブス
- ⑪ スラム
- ⑫ OPEC
- ⑬ リンクス
- ⑭ アンティス・ピマツ造山帯
- ⑮ 偏西風
- ⑯ フィヨルド
- ⑰ ユーロ
- ⑱ 地中海性農業 地中海式農業
- ⑳ 融雪: 融雪



③ 歩 10分 走 5分
 ④ A 200 B 400

③ ① $a_2 = 3$
 ② $x + y = 400 \dots ①$
 $x \times \frac{70}{100} + y \times \frac{50}{100} = 400 \times \frac{61}{100} \dots ②$
 $② \times 4 \quad 4x + 2y = 1640 \dots ③$
 $① \times 5 \quad ③ \times 1, -2x = -440 \quad x = 220$

③

④ 男 220人 # 180

① ① 1250 (2) 650
 ② ① 480 (2) 340

7
 ⑫ $\begin{cases} x + y + 26 + 30 = 158 \\ 300x + 100y + 500 \times 26 + 200 \times 30 = 36000 \end{cases}$
 整理して

$\begin{cases} x + y = 102 \\ 3x + y = 170 \end{cases}$
 $① - ② \text{より}, -2x = -68 \quad x = 34$
 $x = 34 \text{ を } ① \text{ に代入して}$
 $34 + y = 102$
 $(x, y) = (34, 68)$

⑬ $\begin{cases} \frac{1}{10}x + \frac{1}{10}y = 1 \dots ① \\ \frac{1}{2}x - \frac{1}{2}y = 1 \dots ② \end{cases}$
 $① \times 10 + ② \times 2 \text{より } 2x = 12 \quad x = 6$
 $x = 6 \text{ を } ② \text{ に代入して } 3 - \frac{1}{2}y = 1$
 $6 - y = 2$

115

(1) $13a - 11b$
 (2) $59x + 6$

$(x, y) = (6, 4)$

415

P.162~

1. ~~3~~ ② 2. ① 3. ④ 4. ① 5. ②
6. 目が覚める 7. ~~4~~ ③ 8. ⑤ 9. ②
10. ② 11. ① 12. ③ 13. ② 14. ②
15. ~~3~~ 16. ~~1~~ ② 17. ① 18. ③ 19. 町に入る
20. ~~2~~ ④ 21. ② 22. ~~1~~ ⑤ 23. ④ 24. ③ ①
25. ③ ② 26. ~~3~~ ①

P.170~

27. ~~1~~ ⑤ 28. ③ 29. ~~2~~ ① 30. ~~4~~ ⑤ 31. ③
32. ① 33. ③ 34. ④
35. ~~2~~ ③ 36. ~~1~~ ③ 37. ④ 38. ①
39. ③ 40. ③ 41. ④ 42. ①
43. ⑤ 44. ~~3~~ ⑤ 45. ~~2~~ ③ 46. ~~1~~ ⑤
47. ~~2~~ ③ 48. ①
49. ③ 50. ① 51. ~~4~~ ② 52. ~~4~~ ② 53. ②

ポイント3

学習結果を見せる

繰り返し書いたものを

自主学習ノートとして提出！

ポイント4

頭を使う

ノートに写すだけになっていないか？

常にテスト形式で問題を解く！

板中メソッドポイント

ポイント5

記録する

できたら○

できなかつたら×

を問題番号の横に書く！

板中メソッドポイント

1

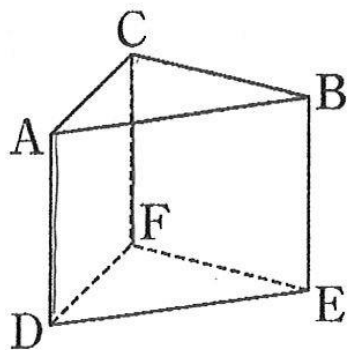
直線・平面の位置関係

わかりかえる ラーナビ p.16

(8点×2)

右の図の三角柱について、次の問いに答えなさい。

(1) 辺CFと垂直な面をすべて書きなさい。



[X0X0]

(2) 辺ADとねじれの位置にある辺をすべて書きなさい。

[900]

2

回転体・投影図

わかりかえる ラーナビ p.16

(8点×2)

次の問いに答えなさい。

(1) 次の図の正方形ABCDを、
 辺CDを軸として1回転させる
 と、何という立体ができますか。

(2) 次の投影図で示された立体
 の名前を答えなさい。

解法のポイント

① (1) $CF \perp AC$, $CF \perp BC$
 また, $CF \perp DF$, $CF \perp EF$
 より, 辺CFと垂直な面は
 面ACDFと面BCEFである。

(2) 辺ADと平行でなく、
 交点のない辺は、
 辺BCと辺BEである。

② 見取図をかいて、でき
 をはっきりさせるとよい。

(1) 底面の円の半径がBC
 立体ができる。

(2) 平面図が三角形、立面
 角形の立体である。

③ 側面の展開図は、縦5
 横 $3 \times 4 = 12(\text{cm})$ の長方形
 (表面積) = (側面積) + (底面積)

問 次の傍線部と同じ漢字を用いるものを二つ選べ。

解答と解説

- 109 諷的な言ジを吐いたりして、のを二つ選べ。
- ① ジ愛の精神
 - ② ジ伝を書く
 - ③ 方位ジ石
 - ④ ジ務所に行く
 - ⑤ ジ令をもらう

(関西学院大)

被害のケン証と分析

- ① 地震のケン究に従事する。
- ② 震源地のケン当をつける。
- ③ 徹底的にケン査する。
- ④ 保ケン証の期限が切れてい
- ⑤ 退却するのがケン明である。

(成蹊大)

- 111 存在意味のケンセンを生活世界を構成する事物の間主観的知覚可能性に求めた。
- ① センザイイチグウのチャンス。
 - ② 源泉
 - ③ 賢明
 - ④ 千載一遇

- 112 少年犯罪などにおいてとくにケンチヨです。
- ① ケンケン囂囂たる議論
 - ② 王をケンシヨウした碑文
 - ③ ケンロウな作りの要塞
 - ④ 故障車をケンインする
 - ⑤ ケンシンの看病する

(関西大)

- ① 予算のサクゲン
- ② シゲンの枯湯
- ③ ゲンソウテキナ風景
- ④ ソウゴンな儀式
- ⑤ 山伏のシュゲンジヨウ

(獨協大)

- ① 教育のコウザイを論じる
- ② 社会にコウケンする
- ③ コウリヨクを持たない発言
- ④ 新理論をコウチクする
- ⑤ コウドウで卒業式を行う

(東洋大)

- ① 防御の手段のコウジ方
- ② 同細胞が作られ、体細胞のコウシンが可能になるし、
- ③ コウイ的に解釈する
- ④ 大臣をコウテツする
- ⑤ 意見をコウカンする

(立教大)

- ① コウ涼とした風景
- ② 強コウな姿勢を貫く
- ③ コウ紀肅正
- ④ 身柄をコウ束する

(龍谷大)

- ① 経費がコウ除される
- ② 判決に不服でコウ訴した
- ③ コウ弁の余地がある
- ④ コウ序良俗
- ⑤ 消化コウ素

(神田外語大)

①相手の主張に反論する

「控除」は一定の金額・数量などを差し引くこと。

「更迭」はある役目についている人を、ほかの人に代えること。

「講じる(講ずる)」は「問題を解決するために方法を考えて行う」の意。

③「綱紀」は国を治める上での規律。

×××××
② 地中からわき出したコウセ
ン。

×××××
③ センガクヒサイの身。

④ 考えをジッセンに移す。

×××××
⑤ センレンされた文章。

(関西大)

112
少年犯罪などにおいてとくに
ケンチヨです。

② 顕著

×××××
① ケンケン囂囂たる議論

喧喧囂囂

×××××
② 王をケンシヨウした碑文

顕彰

×××××
③ ケンロウな作りの要塞

堅牢

×××××
④ 故障車をケンインする

牽引

⑤ ケンシンの的に看病する

献身的

(獨協大)

113
ゲンミツには

④ 厳密

① 予算のサクゲン

削減

② シゲンの枯渴

資源

③ ゲンソウテキな風景

幻想的

×××××
④ ソウゴンな儀式

荘嚴

×××××
⑤ 山伏のシュゲンジヨウ

修験場

(東洋大)



時間とスピードに魅せられ、

③ 幻惑

「顕著」ははっきりとわかるさま。①「喧
喧囂囂」は大勢が口々に騒ぎ立てるさま。

③「浅学非才」は学問、知識
が浅く、才能も乏しいこと。

ポイント6

答えは読むだけ

答えを書き写すのは時間の無駄
確認だけして、
2回目・3回目・・・に取り組む！

板中メソッドポイント

ポイント⑦ **スピード**

問題を解く → 答えを読む →
○×をつける → また同じ問題を解く

のサイクルを早くまわす！
きれいにまとめる・写すはしない！
どんどん早く、どんどん繰り返す！

板中メソッドポイント

A decorative background on the left side of the image featuring a white circuit board pattern with various lines and circular nodes on a dark teal gradient background.

板中メソッドを
実践してみよう



これからの

自主学習ノート（新研究）

提出チェックポイント

**1. 日付・時刻・内容（問題集の名前）が
書けているか**

**2. 正解 3 連続するまで
解いているか**

**以上の 2 点
提出チェックポイント**



得点につながる勉強を！