



絆

## ～仲間を大切に～

鴨島東中学校第1学年 令和5年10月30日発行

### がんばった東中ラリー

爽やかな秋晴れのもと、東中ラリーが行われました。班で協力しながら、地図とにらめっこをし、がんばって歩きました。保護者の方が作ってくださったお弁当がとても美味しかったです。

○ 東中ラリーを終えて、僕はとても疲れました。でも、とても楽しかったです。前半は速く歩けましたが、後半はとても疲れました。道がよくわからないところもあったけれど、みんなと協力して、すべてのチェックポイントをまわることができました。弁当もとてもおいしかったです。

前半は、他の班よりも、かなり遅れていたけど、学校に着いたときは2位でした。たくさん歩いたと思うので、たくさん体力もつきました。来年も楽しみです。

○ 僕は、東中ラリーに参加してよかったと思いました。なぜなら、心身ともに成長したからです。地域の人にあいさつすることも、とても気持ちよかったです。友達と協力して取り組む班活動や、いろんなポイントにある謎解きがとてもおもしろかったです。歩くのもしんどかったけれど、友達と声をかけ合い、助け合いとてもいい班活動でした。道に落ちているゴミを拾うのも、なんだか気持ちよかったです。向麻山でご飯を食べるときも、笑顔が広がる楽しいランチタイムでした。来年も東中ラリーを楽しみ、友達や地域の人との交流を深めたいです。

○ 東中ラリーをしていて特に楽しかったことは、班の人たちとご飯を食べたことです。とてもおいしかったし、班の人たちのご飯もおいしそうでした。前半を歩いているときは、みんなと話しながら楽しくまわることができましたが、後半は疲れがたまっているよりしんどかったです。でも、班の人たちと協力して、なんとかゴールすることができました。普段行くことがないところに行けたり、地域の魅力を知ることができました。

○ 私は、12km という距離を歩いたことがなく、歩ききれぬか不安でした。チェックポイントをまわっていると、通ったことのない道や難しい問題に苦戦しました。途中、道に迷ってしまいましたが、班員で地図を見直したり、地域の人に道をたずねたりしました。とても疲れて止まりそうになりましたが、みんなががんばっている姿を見て、自分もあきらめずにがんばろうという気持ちになりました。チェックポイントは1つできませんでしたが、学校にもどってくることができました。何事もあきらめずに取り組むことが大切だと思いました。また、地域の名勝や史跡を知れて、とても良い経験になりました。



### 就職ガイダンスを聞いて

○ 最初、マナーについて知りました。相手を気遣う「気持ち」を身だしなみや立居振舞といった「目に見える形」に表す行為です。心を伝えるために形を整えることは大切なことです。次に、相手の話を「聞く姿勢」を学びました。アイコンタクトをとる、体を相手に向けるなど気をつけたらいいことがわかりました。次のどのような仕事があるかさがしました。僕は、少ししかできませんでした。何万も仕事があるとわかりびっくりしました。とてもよくわかりました。

○ マナーについては、立つ姿勢、座る姿勢、おじぎなどの正しい姿勢について知りました。相手の話を聞くときには、アイコンタクトをとり、相づちを打ち共感するなどの8つの事が大切だと知りました。働くを知るでは、身近な仕事について調べました。そして、自分を知るでは、自分のことを考えたり、ヒーローインタビューを通して、自分について改めて気づいたことや新しい発見をすることができました。私は、このガイダンスを通して、将来好きなことを生かせる職業に就きたいと思いました。

○ 私は、就職ガイダンスを受けて、少し将来が見えた気がしました。私はいろいろなことが長続きしないし、提出期限に間に合わないことがよくあります。でも、「まあ、いいか。」で流してきました。でも、今回改めて自分と向き合ってみると、自分が知らなかった自分も見えてきました。これからは、「まあ、いいか。」ではなく、「やってみよう！」でぎりぎりまでチャレンジしてみたいです。その中で、自分の知らなかった自分をもっと見つけて、これから生かしていきたいです。



### 保護者のみなさまへ

11月6日(月)に第3回セミナーテストがあります。セミナーテストの問題は、セミナーと同じ問題です。したがって、勉強すればするほど、成果につながるテストです。学習は積み重ねです。セミナーテストも手を抜かずがんばるように、お子さまにお声かけくださいますようお願いいたします。



【学校】 鴨島東中学校