

# 11月給食たより

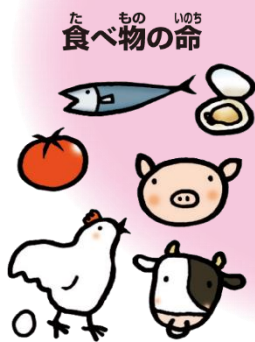
令和5年11月号  
松茂町学校給食センター

## 感謝の気持ちをもって 食べましょう!

みなさんは食事のときに心を込めて「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。みなさんが食べ物を食べるまでに、いろいろな人がかわり働いています。また食べることは、食べ物となった動物や植物の命をいただくことでもあります。いつも感謝の気持ちを忘れないようにしましょう



ありがとう



11月24日は数字の語呂合わせから、「いいにほんしょく」となることから、

「和食の日」とされています。「和食」は、2013年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。日本は南北

にのびた島で、海や川、山、平野など様々な自然に恵まれています。その自然で育った食材の味をいか

した料理があり、また、海外から入ってきた食材や料理などもうまく取り入れてきた食文化が評価さ

れました。皆さんは、どんな「和食」が好きですか？