



食育パワーアップ作戦！（2年生）

10月31日（火）、2年生が阿南市第一学校給食センターの原田先生をゲストティーチャーとしてお招きし、「食育パワーアップ作戦！」の学習を行いました。

まず最初に、「けんちゃんのぼうけん」の紙芝居を坂口先生が読み聞かせをしてくださいました。その後、紙芝居のお話に出てきた3つの星について、気づいたことを子どもたちが発表しました。

子どもたちは、「黄色い星の食べ物」、「赤い星の食べ物」、「緑の星の食べ物」の3つの色の星の食べ物があることについて発表していました。「黄色い星の食べ物」には、おにぎり、パン、ケーキ、さつまいもなどがあること、「赤い星の食べ物」には、ハンバーグ、魚、肉などがあること、「緑の星の食べ物」には、やさい、くだものなどがあることなどを発表していました。

原田先生からの「3つの星には、どんな人が住んでいましたか。」の質問には、黄色の星には、「力もちの人」、赤い星には、「きんにくもりもりの人」や「ほねが強くけがをしにくい人」、緑の星には、「かぜをひかない人」や「けがをしてもすぐになおる人」というそれぞれの色の星の特徴を答えていました。また、事前のアンケートで好きな食べ物や苦手な食べ物について答えていました。子どもたちは、それぞれに考えながら、自分たちが苦手な食べ物や給食の献立にある材料を3つの色のグループに分けました。苦手な食べ物は、緑色のグループの食べ物が多いように思われました。

最後に、これまでの自分の食生活について振り返りながら、「今日からがんばること」についての「めあて」を一人一人考えました。今回考えためあては、お家の人にも見ってもらって、お家の方からおうえんの言葉を書いてもらうそうです。（保護者の皆様には、ご多用中とは思いますが、これからの子どもたちのがんばるめあてを読んでいただき、子どもたちへの応援の言葉がけをよろしく願いいたします。）

今回の食育パワーアップ作戦の学習を通して、「食べ物には、3つの大切なはたらきがあること」や「できるだけ好き嫌いをしないでバランスよく食べることが大切であること」について子どもたちは気づき、考えることができたようでした。ご家庭でも、お子様からお話を聞いてみていただけたら有難いです。



【坂口先生の「けんちゃんのぼうけん」の紙芝居の読み聞かせを聞いている様子】



【原田先生の3つの色の食べ物や大切なはたらきについてのお話】