

ほけんだより4月

板野東小学校 保健室

入学・進級、おめでとうございます。新しい学年になり、教室や担任の先生、友達も変わり、わくわくドキドキ心が忙しい毎日だと思います。少しずつ自分のペースで良いので慣れていってくださいね。保健室では、みなさんが心も体も元気に過ごせるようにお手伝いします。どうぞよろしくお願い致します。



《学校での感染症対策について》 ※ご協力おねがいします。

- ・健康確認カードによる健康チェック(忘れず毎日提出しましょう。)
- ・こまめな手洗い(ハンカチを忘れずに持ってきてましょう。)
- ・常時マスクの着用(咳エチケットにもなります。)
- ・換気(寒い場合は、体操服の下に着込むなどで調節をしましょう。)
- ・アルコール消毒で手指等の消毒
- ・来校者の検温(保護者の方も校舎内に入る場合は検温をお願いします。)



《学校感染症について》

学校感染症にかかって学校を休む場合、出席停止の取り扱いになります。休み中十分な休養をとり、早く病気を治し、集団生活の学校で感染が広がるのを防ぐため、療養期間中は欠席扱いになりません。主治医から登校してもよいといわれるまで、自宅で療養しましょう。出席停止になる学校感染症は、次のようなものがあります。



- | | |
|------------------|------------|
| ・インフルエンザ | ・麻疹(はしか) |
| ・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) | ・風疹(3日はしか) |
| ・水痘(水ぼうそう) | ・百日咳 |
| ・咽頭結膜熱(プール熱) | ・結核 |
| ・新型コロナウイルス感染症 など | |



※新型コロナウイルス感染症においては、①濃厚接触者になった場合②家族が感染した場合③疑われる症状が見られる場合等によって欠席する場合も出席停止扱いになります。

学校医の先生を紹介します！

内科	耳鼻咽喉科
千原 忠男先生(竹本内科)	宇高 二良先生(宇高耳鼻咽喉科医院)
福島 泰江先生(福島内科)	歯科
井上 篤 先生(井上病院)	湯浅 攝生先生(ユアサ歯科)
学校薬剤師	
岩下 佳代先生(柴田薬局)	

《健康診断日程》

- 4月12日(月)・・・身長・体重測定(全学年)
- 4月13日(火) } 視力・聴力検査(全学年)
- ～
- 4月20日(火) }
- 4月16日(金)・・・尿検査(全学年)

健康診断は自分の成長や健康状態を知ったり、病気の疑いがないかを調べたりする大切な検診です。受け忘れがないようにしてください。また、これを機会に自分の体や健康について関心を持って欲しいと思います。



保健室 って どんどころ？

- ケガの手当てをします
- 悩みがある人の話を聞きます
- 体調が悪いときも来てください
- 健康に関する質問に答えます
- 誰でも、いつでも来ていいところです
- 担任の先生に言ってから来てね

げんき☆クイズ

これなんだ？

あいうおお

ヒント みんなが〇〇〇で過ごせますように...

