

ほけんだより

4月

保健オリエンテーション

2023年4月12日

入学・進級おめでとうございます。

日和佐中学校養護助教諭の多田早希です。みなさんが心も体も健康に生活ができるようお手伝いさせていただきます。よろしくお願いします!

保健室について

○保健室を使うのはこんなとき

けがをしたり、体調が悪くなったりしたとき

体のことを調べたり、体や心について勉強したりするとき

体温・身長・体重・血圧・視力・聴力などが測定できます。保健室は体と心の教室です。

体や心のことについて相談したいこと、話したいことがあるとき

定期的にスクールカウンセラーの先生も来てくれます。



担任や教科の先生に一言伝えてから来てください。(緊急時を除く)



いつ、どこで、どうして、どんな具合かを具体的に教えてください。



保健室のもの(本や身長計)を使う時は、一声かけてください。



体調の悪い人が寝ていることもあります。保健室は静かに使しましょう。

…日本スポーツ振興センター 災害給付金制度について… 日和佐中学校保健室



災害給付金制度とは、学校の管理下(登下校中、学校での授業中や休み時間、部活中など)でケガをして病院で治療を受けた場合に、治療費の請求ができる制度です。申請に必要な書類をお渡しますので、病院の受付で学校の保険を使うことを伝えてください。わからないことがあれば多田まで相談をお願いします。

…出席停止について…

病気の中には、他の人にうつす可能性の高い感染症があります。次の感染症にかかった場合は登校しないことが法律で決められています。もし病院で診断されたら、出席停止になるので学校に連絡をお願いします。

(学校を休むときは8時10分までに欠席理由を学校に連絡してください。)

↓出席停止となる主な感染症↓

インフルエンザ・百日咳・麻疹(はしか)・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)・風しん・水とう(水ぼうそう)・咽頭結膜熱(プール熱)・結核・髄膜炎菌性髄膜炎・新型コロナウイルスなど

…健康診断について…

日程は変更になる場合があります

身体測定 4月14日(金)
身長・体重・視力・聴力を測定します。
☆全学年対象です。

歯科健診 5月18日(木)
むし歯・歯肉炎・歯並びなどをみてもらいます。
☆全学年対象です。

心電図検査 4月19日(水)
心臓に病気や異常が無いか調べます。
☆1年生全員が対象です。

尿検査 6月20日(火)
糖尿病や腎臓の病気がないか調べます。
☆全学年対象です。

眼科健診 5月18日(木)
目の見え方や病気などの異常がないかみてもらいます。
☆全学年対象です。

耳鼻科健診 6月8日(木)
耳や鼻、のどに異常がないかみてもらいます。
☆1年生全員と2,3年生の症状がある人が対象です。

内科健診 5月19日(金)
栄養状態・心臓・呼吸器・姿勢などに異常がないかみてもらいます。
☆全学年対象です。

血液検査 6月1日(木)
貧血や糖尿病など血液に異常がないか調べます。
☆2年生の希望者対象です。

問診票や治療報告書など提出する書類が多くなるので注意してください!!