4月のほけんだより

神宅小学校 '22.4.8

健康診断を正しく受け、

Lhēゅう Eゅうがく 進級、入学おめでとうございます! う年も毎朝の検温や、マスクをきちん とつけるなど、健康管理に気を付けて 元気なスタートをきりましょう。



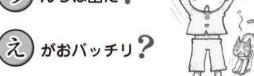
保健調査票は、おうちの 人と相談しながら書いて もらいましょう。







- さ、スッキリ起きられた?
- たいところはないかな?
- んちは出た?



- いしくごはんを食べられた?

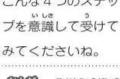


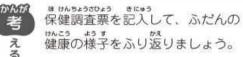
自分の体を知ろう

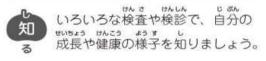
4つのステップ

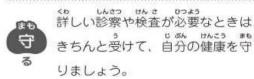
まいとし かなら 毎年4月に必ず けんこうしんだん ある「健康診断」

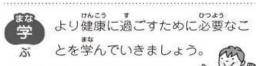
こんな4つのステッ プを意識して受けて











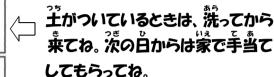
けんこう きょうみ みなさんの健康への興味が



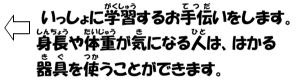
保健室のルール

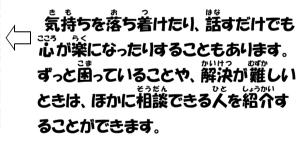
☆できるだけ休み時間に来ます。

たんにん せんせい い ☆担任の先生に言ってから来ます。 ☆保健室のものを勝手にさわりません。



1時間くらいまで、ベッドで休むこと ができます。







けがをしたとき

保健室に来てね







今年度も、子供たちが元気に楽しく学校生活を送れるよう、保健室から応援 します。保護者のみなさまにはこの「ほけんだより」でご協力をお願いするこ とがありますが、どうぞよろしくお願いいたします。

欠席や遅刻の場合は、7:30~8:10の間に神宅小学校088-694-2041まで ご連絡くださいますようお願いします。 凸

