

家庭学習の手引き

松島小学校

学習は学校の授業だけでなく、学校から帰ってからの家庭での学習習慣づくりが大切です。そして、毎日続けてこつこつと取り組むことが何より大切です。保護者の皆様に家庭学習について、励ましたりほめたりしていただくことで、子どもたちの学力はより確かなものになると思います。各ご家庭でしっかり話し合っってルールを作り、継続して取り組んでいけますよう、よろしくお願いします。

1 規則正しい生活を

『早寝・早起き・朝ご飯。』

1 就寝時間

- 低学年 9時までに
- 中学年 9時30分までに
- 高学年 10時までに

2 起床時間

登校1時間前

3 朝ご飯

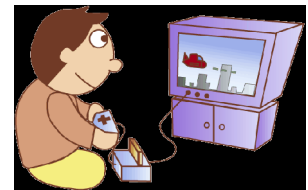
脳はエネルギー（糖）がないと動きません！



2 集中して学習に取り組める環境を

『テレビ（DVD・ゲーム）を見る時間を決めましょう。』

・短い時間でもしっかり集中できるような環境をつくってください。



3 家庭での学習時間のめやす

- 1年生 10分以上
- 2年生 20分以上
- 中学年 30分以上
- 高学年 60分以上

* 学習習慣が身につくまでは、できるかぎり
子どものそばで言葉かけをお願いします。

4 親子で読書

毎日少しずつでも本を読む習慣をつけて下さい。
本を読むことで読解力や思考力が育ちます。



5 きちんと準備

連絡帳を見て

- ・きちんと時間割
- ・きちんと持ち物の用意

「きちんと」が大切な習慣です。



認めてほめてあげて下さい。

ちょっとした言葉かけが、子どもの進歩につながります。
「がんばってるね」「よくがんばったね」の一言が、やる気につながります。

