

2023年12月

男子バスケットボール部 実施計画

日	曜	活動時間	活動内容 (大会名等)	備 考 (実施場所・対戦相手等)
1	金		テスト休み	
2	土		テスト休み	
3	日		テスト休み	
4	月		テスト休み	
5	火	15:30 ~ 17:30		
6	水		休養日	
7	木	15:00 ~ 17:00		
8	金	15:30 ~ 17:30		
9	土	午前中	合同練習(リーサス、附属中)	場所:附属中
10	日		休養日	
11	月	13:30 ~ 15:30		PTC
12	火	13:30 ~ 15:30		PTC
13	水		休養日	PTC
14	木	13:30 ~ 15:30		PTC
15	金	13:30 ~ 15:30		PTC
16	土	8:00 ~ 10:30		
17	日		休養日	
18	月	15:30 ~ 17:30		
19	火	15:30 ~ 17:30		
20	水		休養日	職員会
21	木	15:00 ~ 17:00		
22	金		休養日	2学期終業式
23	土	10:15 ~ 17:00	阿南市中学校バスケットボール強化大会	那賀川スポーツセンター
24	日	8:15 ~ 17:00	阿南市中学校バスケットボール強化大会	那賀川スポーツセンター
25	月		休養日	
26	火	8:00 ~ 10:30	ミーティング+練習	
27	水	8:00 ~ 10:30		
28	木	8:00 ~ 11:30	練習後に大掃除	
29	金		年末年始休養日	
30	土		年末年始休養日	
31	日		年末年始休養日	

《大会予定・連絡事項等》

今月は阿南市強化大会があります。今年の集大成として、頑張ってください。

12/23(土)、24(日)は現地集合になります。

12/9(土)の合同練習の日程は詳しく決まり次第連絡いたします。