



今年も師走を迎えました

12月になり、師走を迎えると、朝夕の寒さが一段と厳しくなってきました。コロナウイルスは少し落ち着いてきたようで、子どもたちは色々な体験活動やゲストティーチャーを招いての学習でたくさん貴重な学びをすることができています。最近では持久走やなわとび練習で寒さに負けることなく体力づくりにも励んでいます。インフルエンザの流行が心配されますが冬休みまでの間に元気に登校してほしいと思います。

食育パワーアップ作戦

南部給食センターの栄養教諭の先生に指導していただき、全学年で食育パワーアップ作戦の授業をしました。1・2年生はバランスよく食べることの大切さ。3・4年生は朝食を食べることの大切さとよさ。5・6年生は5大栄養素と食事のバランスについて学びました。それぞれの学年に合わせた内容で子どもたちも食事の大切さがよく分かったようです。ご家庭でも食育について子どもたちと話をし、習ったことが家庭でも実践できるようにご協力ください。



1・2年生



3・4年生



5・6年生

クラブ活動で砂場アート

後期からはクラブ活動に3年生も参加しています。11月のクラブ活動は砂場でアート作品を作りました。スコップやバケツなどを使いながら、みんなで協力して砂場に作品を作りあげていきます。見る見るうちに「あらひが城」が出来上がりました。



持久走練習が始まりました

11月28日から業間の時間に持久走練習を始めました。1～3年生は運動場の内側のトラックを5～6年生は外側のトラックを約5分間、自分のペースで走ります。12月14日の持久走大会に向けて体力をつけていき、健康な身体を作ってほしいと思います。



校内体操検定会

11月24日(金)、4～6年生がマット・跳び箱・鉄棒の検定に挑戦しました。約1ヶ月間、朝の活動や体育の時間に練習を続けてきて、できる技がどんどん増えてきました。体操検定会では技のできればえまでしっかりと審査されるので、子どもたちはいつもより緊張気味でした。審査の結果、見事に合格できた子、あと少しで合格だった子がいましたが、それぞれが審査してくれた先生方からもらったアドバイスを生かして器械体操で体力をつけていって欲しいと思います。今年は3年生も練習に参加しました。検定会は来年に向けての見学でしたが、今年の経験を来年に生かしてほしいです。



今週は持久走大会があります。子どもたちは、毎日、業間の時間に持久走の練習を頑張っているのので、ご家庭でも励ましの言葉をかけてあげてください。また、個人懇談もあります。学校生活の様子をお伝えするので、忙しい時期ですがご協力をよろしくお願いいたします。