

保健・給食委員会 ～生活についてのアンケート～

これらのグラフは、みなさんのアンケートを集計してしたものです。外遊び・運動の質問では、業間、昼休み、放課後の全ての時間を遊んだり運動する人は11人(15%)でした。高学年については昼休み、金管バンドの練習もあるため、外遊びができる時間帯は外遊びをたくさんして欲しいと思います。

睡眠(起床・就寝)は、平日の時間帯を質問していました。起床(起きた時刻)、ほとんどの人が7時までに起きることができています。就寝(寝る時刻)は全校で、学年に合った時間帯に眠れていない人が22人(29%)いました。中には睡眠時間がかなり少ない人もいたので、ある程度、一定の生活リズムが整っていけるよう、習慣づけていきましょう！

