

生徒生活心得 ～美馬中生としての誇りと自覚を持って生活しよう～

【1】服装規定

1 制服 次のいずれかを選択して着用すること

	冬季	夏季
A タイプ	・黒色標準型学生服上下 ※標準型学生服とは、日被連の「標準型学生服認定基準」を満たしている、「認証マーク」の使用が許可されている学生服 ・制服の中には、黒、紺、白、グレーでホックのかけられるもの、または体操服 ・黒、紺、こげ茶のベルト(華美でないもの)	・白の半袖または<u>長袖</u>カッターシャツ(開襟シャツは不可) ・カッターシャツの下着は白色(ワンポイント可)、または体操服 ・ズボン、ベルトは冬季に準ずる
B タイプ	・学校指定のセーラー服上下とえんじ色の三角ネクタイ ・セーラー服の中は、黒、紺、白、グレー、または体操服 ・スカート丈は、<u>ひざ程度</u> ※スカートの代わりに、スラックスを選択することも可能	・白の半袖または<u>長袖</u>カッターシャツ(開襟シャツは不可) ・カッターシャツの下着は白色(ワンポイント可)、または体操服 ・スカート丈は、冬季に準ずる ※スカートの代わりに、スラックスを選択することも可能 ・<u>えんじ色の棒ネクタイの着用は自由</u>

2 体操服

- ・学校指定のもの
- 体育用ジャージ(上下長)、夏用(半袖、ハーフパンツ)

3 靴下

- ・白、黒、紺、灰色(ワンポイントも可)

4 上履き・体育館シューズ

- ・学校指定のもの

5 通学靴

- ・運動靴
- ※体育の授業で利用できる運動に適したもの(ハイカットでないもの)

6 カバン

- ・学校指定の白色肩掛けカバン
- ・サブバッグは特に指定なし

7 冬季防寒着

- ・登下校時、制服の上に学校指定のウインドブレーカーの着用可
- ・手袋、ネックウォーマーは必要に応じて着用可
- ・帽子、耳当て、マフラーの使用は認めない
- ・保温のため、ベージュまたは黒で飾り無しのストッキングや、タイツの着用可

【2】頭 髪 等 規 定

- ・学校生活に支障をきたさない清潔感のある自然な髪型
- ・入学試験等、自分が試される場にふさわしい髪型
- 〈禁止事項〉
- ・パーマ ・髪染め ・髪飾りなどの装飾品 ・整髪料の使用
- ・マニキュア ・化粧
- ・頭髪の一部を極端に刈り上げたり、一部を極端に伸ばしたりすること
- ・眉そり(整える程度は可)

【3】自 転 車 規 定

- ・登下校に使用する自転車は、シティサイクル(前カゴ、荷台あり)とする
- ・自転車のスタンドは、直立型のものとする
- ・自転車にベル、反射板、ライトは必ず装備する
- ・自転車には、学校で配布された登録証を貼る
- ・自転車に乗る時は、必ずヘルメットを着用する

【4】生 活 心 得

1 学校生活全般について

- ・登校後は、規定の名札を胸につけましょう。
- ・学校生活に必要なものは持ってこないようにしましょう。
- ・水筒またはペットボトルにお茶、スポーツドリンクを入れて持ってきてきましょう。
- ・髪の長さが肩より下の場合は、授業時や運動時に邪魔にならないように、束ねたり、留めたりしましょう。
- ・金銭や貴重品の貸し借りはしないようにしましょう。

2 授業について

- ・チャイムの合図を守り、学習準備をして着席しましょう。
- ・授業の始めと終わりには大きな声で挨拶をしましょう。
- ・姿勢は正しく、落ち着いた態度で時間いっぱい学習しましょう。
- ・分からないところはそのままにせず、先生や友だちに質問し、解決しましょう。
- ・学習用タブレットは、タブレット活用のルールを守って活用しましょう。

3 教室や廊下での行動について

- ・教室の机やロッカーは、整理整頓をし、持ち物を大切に管理しましょう。
- ※サブバック等はロッカーの上に整理して並べましょう。
- ・言葉遣いに気をつけ、クラスメイトと協力して生活しましょう。
- ・自分の教室以外の教室には出入りしないようにしましょう。
- ・廊下で会った人には、爽やかな挨拶をしましょう。
- ・特別教室の鍵は、担当の先生の許可を得てから開けるようにしましょう。
- ・教室内でブランケット、座布団を使用しても構いません。

4 職員室での行動について

- ・職員室に用がある人は、入り口で大きな声で挨拶をしましょう。
- ※「失礼します」「〇年〇組〇〇〇〇です」「〇〇先生に用があってきました」「失礼しました」
- ・カバンを置き、ネックウォーマーや手袋を外してから入室しましょう。
- ・用件は先生の前で済ませ、終わればすみやかに退室しましょう。
- ※会議中やテスト前の入室禁止期間中は入室できません。

5 給食について

- ・エプロン、帽子、マスクを着用し、手際よく責任を持って行いましょう。
- ・給食前にうがいや手洗い、手指消毒をし、給食後は歯磨きをしましょう。

6 清掃について

- ・決められた清掃場所まですみやかに移動し、時間いっぱい掃除をしましょう。
- ・掃除用具は大切に使用しましょう。

7 部活動について

- ・先生の指導のもとで行い、部活動終了後はすみやかに帰宅しましょう。
- ・部活動を休む場合は、必ず顧問の先生に連絡しましょう。
- ・休日の部活動時も携帯電話等を持ってこないようにしましょう。

8 登下校について

- ・登下校は、通学路を通り、ゆとりをもって行動しましょう。
- ・自転車に乗るときは、あごひもを締めてヘルメットを着用し、交通ルールを守りましょう。
- ・登下校には、学校で許可された自転車を使用しましょう。※自転車規定参照
- ・自転車のカギ・ヘルメットは自転車置き場に放置せず、各自教室で管理しましょう。
- ・校地内は自転車を降り、押して通行しましょう。
- ・通学用カバンは荷台にくくりつけましょう。

9 その他について

- ・体育館を使用するときは、体育館シューズに履き替えましょう。
- ・体育の授業などの必要な場合以外は、すべて制服で授業を受けましょう。
- ・4校時に体操服を着用した場合、給食時に体操服を着用しても構いません。
- ・清掃時に体操服に着替えてもよいが、清掃時間が確保できるように素早く着替えましょう。
- ・6校時または清掃時に体操服を着用した場合は、帰りの学活まで体操服を着用しても構いません。
- ・部活動の服装に着替えるのは、帰りの学活終了後にしましょう。
- ・ベランダ、玄関上テラスへは、清掃時など必要のあるとき以外は出ないようにしましょう。
- ・ミサンガ等、装飾品はつけないようにしましょう。
- ・冬季防寒着は登校後、ロッカーで管理しましょう。放課後は教室で着てから移動しても構いません。
- ・日没後の外出は原則としてしないようにしましょう。
- ・友だちの家への外泊はしないようにしましょう。
- ・保護者の許可が無い場合は、生徒だけで町外へは行かないようにしましょう。