



# 冬休みのくらし

助任小学校 4年 組 ( )

いよいよ、みなさんが楽しみにしている冬休みです。よく計画を立てて、心も体も健康な毎日が過ごせるようにしましょう。また、大掃除・大晦日・お正月のお祝いなど、家族での行事もいろいろあることと思います。家族の一員として、自分にできる仕事を見つけてがんばりましょう。



## 冬休みの約束

- ・計画を立て、規則正しい生活をしましょう。(早寝・早起き)
- ・テレビやゲームばかりにならないよう、元気に体をきたえましょう。
- ・家族の一員として、進んでお手伝いをしましょう。
- ・むだづかいをしないようにしましょう。(お年玉など)
- ・外出するときは、「だれと」「どこへ」「何をしに」「いつ帰る」を家の人に言うておきましょう。そして、暗くならないうちに帰りましょう。
- ・交通安全に気をつけ、安全なところで遊びましょう。  
(自転車には気をつけて乗る。道路では遊ばない。)
- ・きけんな遊びや火遊びなど人にめいわくのかかる遊びは、しないようにしましょう。
- ・不しん者・不しん電話に気を付けましょう。
- ・手洗い、うがい、マスクの着用など病気の予防に努めましょう。

## 冬休みの学習



### 【必ずすること】

- ・ウインタースキル
- ・読書(図書室で借りた本1冊は必ず。それ以外にも読むといいですね。)
- ・なわとびの練習(カードに色ぬり)
- ・自主学习10ページ以上(習った漢字の練習や計算練習、各教科の学習のまとめなど)
- ・家の手伝い

すること

### 【できたらすること】

- ・リコーダーの練習
- ・冬の夜空観察(暖かくして風邪をひかないように)
- ・書き初め

※徳島冬のエコスタイル「新春書き初め」

節電・省エネ・地球温暖化防止にちなんだ文字(例: 大気・節電・再生利用など)  
半紙又は条幅 作品表の左に小筆で、学年氏名を書く。

3学期の始業式は1月9日（火）です。8時15分までに登校しましょう。

### 1月9日(火)の時間割

1	学活	*本・ノート・筆箱・下じき・ リコーダー・音楽の教科書（も って帰っている人）等忘れ物を しないように準備しましょう。  *音楽は学級によって時間が変わ ります。（火曜日の時間割通り）  15時に下校します。
2	学活	
3	算数	
4	国語	
5	音楽	

#### 〈学習用具のほかに持ってくる物〉

冬休みに学習したもの・図書室の本（1冊）・ぞうきん・上ぐつ・ランチマット  
給食エプロン（給食用のマスクを忘れず入れる）・図書室の本（1冊）

### 冬休みの計画(予定を書こう)

月日	曜日	予 定	月日	曜日	予 定
12/23	土		1/1	月	元日
24	日		2	火	
25	月	冬休み開始	3	水	
26	火		4	木	
27	水		5	金	
28	木		6	土	
29	金		7	日	
30	土		8	月	成人の日
31	日	おおみそか 大晦日	9	火	3学期始業式

生活のリズムを崩さないようにして、冬休み中も引き続き、かぜやインフルエンザに気をつけましょう。