

部活動練習計画表(1月)

部活動名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
陸上競技	休	休	休	休	○	○	○	休	○	○	○	○	休	○	○	○	休	○	休	休	○	○	○	休	○	○	休	○	○	○		
軟式野球	休	休	休	○	○	○	○	休	休	○	○	○	休	○	○	休	○	○	休	○	休	○	○	○	休	○	○	○	休	○	○	
サッカー	休	休	休	○	○	試	試	試	休	○	○	○	試	試	休	○	○	○	○	試	休	○	○	○	○	○	試	休	○	○	○	
男子 ソフトテニス	休	休	休	○	○	○	休	休	○	休	○	○	○	休	○	○	休	○	○	○	休	○	○	休	○	○	○	休	○	○	休	
女子 ソフトテニス	休	休	休	○	○	休	休	休	休	○	○	○	○	休	○	休	○	○	○	○	休	○	休	○	○	○	○	休	○	休	○	
男子 バスケットボール	休	休	休	○	○	○	○	休	休	○	休	○	試	試	○	休	○	休	○	試	休	○	休	○	休	○	○	休	○	休	○	
女子 バスケットボール	休	休	休	○	○	○	○	休	休	○	休	○	試	試	○	休	○	休	○	試	休	○	休	○	休	○	○	休	○	休	○	
バレーボール	休	休	休	○	○	○	○	休	○	休	○	休	○	休	○	○	休	○	○	試	試	休	○	休	○	○	○	休	休	○	休	
卓球	休	休	休	○	○	○	試	休	○	休	○	休	試	休	休	○	休	○	休	試	休	○	○	休	○	休	○	休	○	○	休	
弓道	休	休	休	○	○	休	休	休	○	○	休	○	○	休	○	○	○	休	○	○	休	○	○	○	休	○	○	休	○	○	○	
吹奏楽	休	休	休	○	○	○	○	休	○	○	○	○	試	休	○	○	休	○	○	○	休	○	○	休	○	○	○	休	○	○	休	
合唱	休	休	休	休	○	○	○	休	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	試	休	休	休	○
美術	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	休	休	○	○	○	休	○	休	休	休	○	休	○	○	休	休	○	○	○	
書道	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	○	○	休	休	○	休	休	○	○	休	休	○	休	休	○	○	休	
/	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	

練習及び練習試合:○

大会及びコンクール:試

休み:休