

すだちだより



令和6年1月10日 第315号

発行 徳島市教育研究所 徳島市幸町2丁目5番地 TEL621-5432

すだち学級 TEL623-5150 E-mail:sudachi@tgn.tcn.ne.jp



新年明けましておめでとうございます

本年もどうぞよろしくお願いたします

新しい年を迎えました。皆様におかれましては、御家族とともにお健やかな新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

いよいよ3学期が始まりました。今学期もすだち学級では、通級生が安心して登級でき、将来の夢や希望について語り合えるようなあたたかい場所となれることをめざして活動してまいります。

本年もすだち学級の運営に御支援・御協力いただきますよう、どうぞよろしくお願いたします。

すだちタイム<AED 講習会>

今年度、すだち学級に AED（自動体外式除細動器）が設置されました。11月21日には、通級生に使い方を知ってもらうための講習会を実施しました。心肺蘇生法や AED の使い方を中心に、グループで協力しながら実習を行いました。通級生からは、「心臓を押し続けるのは体力が必要だった」、「いざという時に自分も人の命を救えるようになりたい」等の感想がありました。「自分たちにも救える命がある」ことを学ぶよい機会となりました。



音楽実習

12月8日には、「ドラムを体験しよう」というテーマで、音楽実習を実施しました。臨場感のある映像教材を使用し、SEKAI NO OWARI の「Dragon Night」に合わせてドラムを演奏しました。足で叩くバスドラムに苦戦しながらも、最後にクラッシュシンバルをかつこよく叩いて決める通級生の姿は、まるでドラマーのようでした。新たな音楽体験を通して、通級生の心がさらに豊かになってくれることを期待しています。



ふれあいスポーツ

11月15日に、ふれあいスポーツを実施しました。とくぎんトモニアリーナへ行き、広いスペースで鬼ごっこやバスケットボール、バドミントン、バレーボールなどのさまざまな運動にチャレンジし、心地よい汗を流しました。異学年でチームを組んで試合をするなど、通級生同士の交流も深まりました。



1月の行事予定

| | |
|----------------------|----------------------|
| 10日(水) すだち学級始業式 | 24日(水) ふれあいスポーツ |
| 12日(金) アディ・タイム(英語活動) | (とくぎんトモニアリーナ) |
| 17日(水) ふれあいスポーツ(河川敷) | 26日(金) アディ・タイム(英語活動) |
| 19日(金) 書道教室 | 30日(火) 美術実習 |



第4回 とまり木の会

2月15日(木)に、第4回とまり木の会を開催します。とまり木の会は「子どもが学校に行きづらい」「子どもが教室に入りにくい」と悩んでいる保護者の方々が、専門の先生の意見を聞いたり、参会者と悩みを共有したりして、共に学び合う会です。力を抜いて語り合うことで、何かのヒントや安心を得て、心のエネルギーを少しでも充電する機会になればと思っています。詳細については、後日案内を配付いたします。



- 日時：2月15日(木) 午後2時から午後3時20分まで
- 場所：徳島市役所 13階 大会議室
- 講師：鳴門教育大学大学院 教授 吉井 健治 先生

～いきいき未来サポーターより～

*** いきいき未来サポーターとは? ***



いきいき未来サポーターの、中島 真希(なかしま まき)です。

年が明けて、今年度もあと3か月となりましたね。寒い日が続きますが、身体や心の調子はいかがでしょう。冬は日が短く、気温も低いことから活動性が下がり、気分が落ち込みやすい時期と言われています。休み明けは無理せず、少しずつ活動の感覚を取り戻していくようにしましょう。

いきいき未来サポーターは、すだち学級常駐のスクールカウンセラーとして相談を受けています。通級生やその保護者はもちろん、すだち学級に通われていない方や、学校の先生もご利用いただけます。学校への登校についてお困りのことがあれば、一人で悩み続けず、相談にお越しく下さい。電話相談も可能です。

- 勤務時間 月～金曜日 午前8時30分から午後2時30分(相談予約に合わせて変更可)
- 何をする人? ・相談室でお話を聴き、悩みや困っていることについて一緒に考えたり、気持ちを整理したりするお手伝いをします。
・一緒に遊んだり、絵を描いたりすることもできます。
- 相談室はどんな時に利用できる?
 - ・悩んでいる、困っていることを相談したい。
 - ・特に悩みはないけれど、話を聴いてほしい。話がしたい。
 - ・落ち着いて静かに過ごしたい。一息つきたい。など



登級が少ない通級生でも、日時を調整して面談だけに来ることもできます。もしお話をしてみたいと思ったら、「中島先生いますか?」と、気軽にすだち学級に電話してくださいね。

☆ご利用の際は、すだち学級へお電話ください。(TEL: 088-623-5150)

☆すだち学級の職員やいきいき未来サポーターに直接伝えていただいても大丈夫です。