

しえんきょういくだより

2023年度 1月 芝生小学校



冬休みはいかがでしたか。それぞれのご家庭で、意義ある年末年始を過ごされたことでしょうか。

3学期は1年間のまとめの時期であると同時に、次の学年への心の準備をする期間でもあります。どの学年も、進級に向けて意識を持つことでしょうか。1年生は「もうすぐ2年生になるんだ」と、気持ちをわくわくさせます。6年生は、卒業に向けて気持ちを引き締めていきます。特に6年生は、『中一ギャップ』という言葉があるほど、4月から大きく環境が変わります。誰でも多少の不安はありますが、進級進学への意欲を高められる3ヶ月間になるといいですね。一日一日を大切に過ごしていきましょう。



うちの子は手がかかる。。。 と思っていないですか

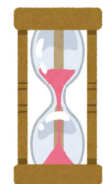
例えば・・・〇〇をやってほしいのに、なかなかしない。宿題、片付け、入浴など、いつもだらだらと遅くなってしまう。

手だて①

早くやってほしいからと、叱ったり怒ったり罰を与えたりしてもその場だけのことになってしまいます。親も体力が消耗します。まず、なぜそれをしてほしいのか、目的や理由を話しましょう。やるかやらないかは本人しか決められません。取り掛かりが難しい子どもは手伝ってあげてください。できたことを褒めるより先に、やり始めたことを褒めて応援してあげましょう。

手だて②

早めに言葉をかけます。「〇時になったら片付けよう」「〇時までにお風呂に入ろう」などです。早めに伝えておくことで、子どもが気持ちを切り替える時間が持てます。100均で売っているかわいい砂時計を置いておくのもいいでしょう。砂が落ちることで時間が過ぎていることが実感できます。



手だて③

「お姉ちゃんはできたのに」「弟ができていのに」・・・と兄弟で比較するのは厳禁です。兄弟姉妹でも個性はいろいろです。「兄弟みんな一緒のように」の意識ではなく「みんな違って、みんないい子」の意識で子育てしたいですね。