



令和6年1月15日
半田小学校 保健室

新しい年が始まりました。新年のちかいかかげた目標に向かって今がんばっていますか？
どんな目標を達成するためには、コツコツと努力を積み重ねることが大切です。そのためには、
健康な体と心が必要です今年一年、ケガや事故、病気に気をつけて過ごしましょう。



1・2年生は、「うんちのお話」をしました。
うんちは体からのお手紙です。自分の健康に
気をつけこれからも生活しましょう。

冬休み生活チェック表より

楽しい冬休みを過ごせたようで、たくさん冬の思い出を聞くことができました。ただ、ニュー
ス等では感染症や胃腸炎が流行っているとのこと。これからも目標を決めて生活し、
規則正しい生活ができるようがんばりましょう。

《冬休みの生活を振り返ってみて...》

- ・朝はちゃんと起きれました。(1年)
- ・かぜをひかずにまいにちげんきにすごせたね。もうすぐ2年生！何事も根気よくがんばろう(1年保護者)
- ・外遊びを60分以上元気に遊べて良かった。(2年)
- ・冬休み中、一緒にお料理を作ったり、洗濯物をたたんだりとお手伝いをよくしてくれました。ありがとう。(2年保護者)
- ・目標を決めたけど、できなかった日もあったので、しっかり守って行けたらよかった。(3年)
- ・家庭学習は以前よりできるようになっています。あわせて、メディアの時間を減らして早寝早起きを
頑張ってもらいたいです。(3年保護者)
- ・思い出いっぱいできて、早く宿題を終わらせられた。(4年)
- ・目標の時間より早寝早起きすることができました。この冬休みでは、母が不在の日にお父さんと料理の手伝
いをしていたことが驚いたことでした。これからも何事にも挑戦して頑張ってください。(4年保護者)
- ・あいさつや礼儀正しく過ごせた。(5年)
- ・自分からすすんで宿題に取り組んでいました。早寝早起きをがんばってほしかったなあ…次の長期休みの目標です！(5年保護者)
- ・歴史を重点的に取り組んで勉強できた。(6年)
- ・自主的に「今日はこの宿題をする」と決めて取り組んでいてすごいなと感心しました。ご飯を食べ終わったら皿洗いを毎日
してくれてありがたかったです。時間があれば外で体を動かすなど、運動もできていました。(6年保護者)

身体測定前の保健指導より

3学期の身体測定を実施しました。測定の前に各学年保健指導をしました。3学期はあつとい
う間に過ぎ去ってしまいます。毎日元気に生活できるように、日々の積み重ねを大切に過ごしま
しょう。



5・6年生は、「学校でできる感染症予防」
について考えました。咳エチケットや
効果的な換気の方法、せっけんを使って手
を洗うなど予防方法を再確認しました。

3・4年生は、「姿勢」の話をしました。活動
として、目をつぶってその場で足踏みをし、
体がどう動くかでゆがみがあるかをチェ
ックをしました。意識して姿勢を正すよう
にしましょう。

視力検査中



保健室からのお知らせ

3学期の身体測定・視力検査の結果
を赤いレールファイル「成長のきろ
く」へ入れて返却します。中身を確認
後、表紙の3学期の保護者印
に押印のうえ、学校へ
お返しく下さい。

