



令和6年 2月号
松茂町学校給食センター

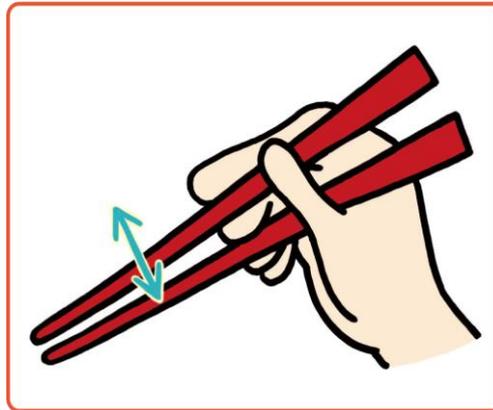
節分の翌日は立春です。暦の上では春になりますが、まだまだ寒さは厳しい時期です。インフルエンザやノロウイルスによる胃腸炎など、この時期に流行しやすい病気の予防には手洗い・うがいを忘れずに、たっぷりすいみんをとって栄養バランスのとれた食事を食べることが大切です。

ただも はしを正しく持とう

はしをきちんと持って、使えるようにしましょう

正しいはしの持ち方

- 長さは手のひらより少し長いものを選び、真ん中より上の方を持つ。
- 上のはしを中指と人差し指でえんぴつのように持つ。
- 下のはしは親指の根元と薬指の爪の横にのせる。
- 上のはしだけを動かし、下は動かさない。



今年度も、残すところあと2か月となりました。今一度、おはしを正しく持っているか、確認してみよう♪

やってはいけないはしの使い方

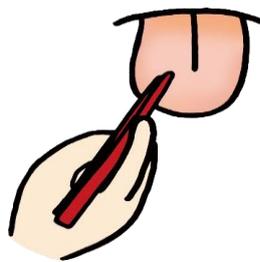
さしばし



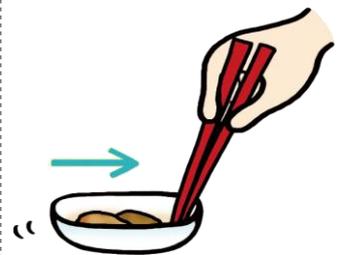
さぐりばし



ねぶりばし



よせばし



リクエスト 給食の結果発表

中学3年生のみなさんに、卒業までにもう一度食べたいと思う給食メニューを聞いたところ、右のような結果となりました。2月と3月の給食に登場予定です！



きなこ揚げパンとわかめごはんは、3月の給食に登場します。おたのしみにシゲ♪

1位 鶏肉のねぎソースかけ

2位 きなこ揚げパン

3位 お米のタルト

4位 大豆とちりめんの揚げ煮

わかめごはん

5位 焼きそば