



徳島市小学校給食予定献立表

令和6年2月分

| 日 | 曜 | 献立内容 | | 材 料 名 (食 品 名) | | | |
|----|---|-----------------|----|--|---------------------------------------|--|---|
| | | | | 赤 血や肉や骨に なるもの | 緑 体の調子を 整えるもの | 黄 働く力や熱に なるもの | |
| 1 | 木 | 麦ごはん | 牛乳 | 洋風煮 ごぼうサラダ マヨネーズ | 牛乳 とり肉 ウインナー | にんじん たまねぎ キャベツ えだまめ ごぼう きゅうり とうもろこし | 精白米 強化米 押麦 じゃがいも さとう マヨネーズ |
| 2 | 金 | ごはん | 牛乳 | いわしのおかか煮 梅和え みそ汁 節分豆 | 牛乳 いわしのおかか煮 とうふ 油揚げ 赤みそ 白みそ 節分豆 | はくさい 梅 たまねぎ にんじん ねぎ | 精白米 強化米 さつまいも |
| 5 | 月 | ごはん ふりかけ(大豆) | 牛乳 | 野菜いため ポテトオムレツ ケチャップ | 牛乳 豚肉 いか ポテトオムレツ | しょうが キャベツ たまねぎ にんじん さやいんげん ヤングコーン | 精白米 強化米 油 ごま油 |
| 6 | 火 | ごはん | 牛乳 | 厚揚げのそぼろ煮 阿波っ子ナムル 小魚ナッツ | 牛乳 牛肉 豚肉 厚揚げ ちくわ わかめ 小魚 | しょうが こんにゃく にんじん たまねぎ えだまめ 小松菜 もやし すだち酢 | 精白米 強化米 さとう 油 ごま油 ナッツ |
| 7 | 水 | ごはん | 牛乳 | ホキフライ ポイルキャベツ ウスターソース コーンスープ | 牛乳 ホキフライ ベーコン とうふ わかめ 卵 | キャベツ とうもろこし たまねぎ にんじん | 精白米 強化米 油 てんぷん |
| 8 | 木 | (麦ごはん) | 牛乳 | カレーライス フルーツパバロア | 牛乳 牛肉 豚肉 脱脂粉乳 | たまねぎ にんじん グリーンピース ガーリックパウダー みかん バイン 黄桃 | 精白米 強化米 押麦 じゃがいも カレールウ 油 パバロアの素 |
| 9 | 金 | ごはん | 牛乳 | とうふの中華風煮 海藻サラダ 和風ドレッシング | 牛乳 とうふ えび 豚肉 わかめ | たまねぎ にんじん 干しいたけ えだまめ ガーリックパウダー キャベツ とうもろこし | 精白米 強化米 油 さとう てんぷん ごま油 和風ドレッシング |
| 13 | 火 | ごはん | 牛乳 | さばのゆずみそ煮 キャベツのいりあえ 切り干し大根の炒め煮 | 牛乳 さばのゆずみそ煮 とり肉 さつまあげ | キャベツ いろどりごはんの素 切り干し大根 干しいたけ にんじん さやいんげん | 精白米 強化米 さとう 油 |
| 14 | 水 | ごはん | 牛乳 | ピーフシチュー えだまめサラダ ごまドレッシング アセロラゼリー | 牛乳 牛肉 | たまねぎ にんじん グリンピース ガーリックパウダー トマトビュレ きゅうり えだまめ とうもろこし | 精白米 強化米 じゃがいも 油 ハヤシロウ 生クリーム デミグラスソース ごまドレッシング アセロラゼリー |
| 15 | 木 | 麦ごはん | 牛乳 | 豚肉とこんにゃくのみそ煮 えびのかツフライ ブロックリー マヨネーズ | 牛乳 豚肉 厚揚げ ちくわ 赤みそ えびのかツフライ | しょうが こんにゃく にんじん たけのこ さやいんげん ブロッコリー | 精白米 強化米 押麦 さとう 油 マヨネーズ |
| 16 | 金 | ごはん しそひじき | 牛乳 | 白菜と肉だんごのスープ なると金時のすだち煮 | 牛乳 牛肉 豚肉 卵 しそひじき | しょうが ねぎ はくさい にんじん たけのこ ねぎ すだち酢 | 精白米 強化米 てんぷん はるさめ さつまいも バター さとう |
| 20 | 火 | ごはん | 牛乳 | すきやき きゅうりのかおりづけ 黒砂糖豆 | 牛乳 牛肉 焼き豆腐 大豆 | こんにゃく たまねぎ にんじん はくさい 長ねぎ きゅうり | 精白米 強化米 もち麩 油 さとう ごま油 黒砂糖 |
| 21 | 水 | ごはん | 牛乳 | 高野豆腐の卵とじ ごまあえ パワフルチーズ | 牛乳 高野豆腐 とり肉 かまぼこ 卵 チーズ | たまねぎ にんじん さやいんげん はくさい ほうれん草 | 精白米 強化米 さとう 白ごま |
| 22 | 木 | 麦ごはん | 牛乳 | さわらのレモン風味 徳島たっぷりみそ汁 | 牛乳 さわら 油揚げ 赤みそ 白みそ | レモン汁 にんじん 小松菜 生しいたけ 大根 | 精白米 強化米 押麦 てんぷん 油 さとう さつまいも |
| 26 | 月 | ごはん ふりかけ(瀬戸) | 牛乳 | さんまのかんろ煮 大豆入りきんぴらごぼう ヨーグルト | 牛乳 さんまのかんろ煮 牛肉 大豆 ちくわ ヨーグルト | ごぼう こんにゃく にんじん グリーンピース | 精白米 強化米 油 さとう 白ごま ごま油 |
| 27 | 火 | ごはん | 牛乳 | 八宝菜 揚げぎょうざ | 牛乳 豚肉 えび いか うずら卵 ぎょうざ | しょうが にんじん たまねぎ はくさい ヤングコーン チンゲンサイ ガーリックパウダー | 精白米 強化米 油 ごま油 てんぷん |
| 28 | 水 | ごはん | 牛乳 | 肉じゃが おひたし ハニーピーナッツ | 牛乳 牛肉 ちくわ 花かつお | にんじん たまねぎ こんにゃく さやいんげん はくさい 小松菜 | 精白米 強化米 じゃがいも 油 さとう ハニーピーナッツ |
| 29 | 木 | (麦ごはん) | 牛乳 | ピピンパ ワンタンスープ | 牛乳 牛肉 豚肉 ちりめん 赤みそ とり肉 きんし卵 わかめ | にんじん もやし きゅうり たまねぎ とうもろこし | 精白米 強化米 押麦 白ごま さとう ごま油 油 ワンタン |