2024年2月

学校給食予定献立表

2 金 ごはん ○ 大豆入りきんびらごぼう 5 月 ごはん ○ パンバーグきのこソース ボテトスープ 6 火 ごはん ○ とり肉とこんにゃくのみぞ やまぶきあえ 7 水 ごはん ○ 自身魚のレモン風味 さつま汁 8 木 麦ごはん ○ ビビンバ 中華コーンスープ 9 金 ごはん ○ にいこんのそぼろ煮 鳴門わかめのすだち酢ある 小魚ナッツ (小中のみ) さばのみそ煮 けんちん汁 13 火 ごはん ○ はうれん草と春雨のスープ レモンゼリー入りフルーツ チリコンカン	## おかり おかり おかり おかり おかり おかり おから まなら おから まなら ま	カのもとになる (kcal) (g) (フカロニ いも 油 626 20.8 20 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
1 木 食パン	### 1	マカロニ いも 油 にソース んにゃく 油 639 25.4 2 ごま油 とう いも 油 597 19.7 19.7 19.7 19.7 19.7 19.7 19.7 19
1 木 食パン ○ (チキンカツ、ボイルキャベツ、タミネストローネ いわしのみぞれ煮 大豆入りきんびらごぼう 2 金 ごはん ○ ボテトスープ 5 月 ごはん ○ ボテトスープ 6 火 ごはん ○ セピンバー中華コーンスープ 7 水 ごはん ○ 中華コーンスープ 8 木 麦ごはん ○ 中華コーンスープ 7 水 ごはん ○ けんちん汁 13 火 ごはん ○ けんちん汁 14 水 チャーハン ○ はこれん草と春雨のスープレモンゼリー入りフルーツはくさいのカース・カンはくさいのカーンがほちゃサンドフライ切りエレ大根の煮物 16 金 ごはん ○ 切りエレ大根の煮物 19 月 ごはん ○ なばのみぞれあんかけあすか汁 20 火 ごはん ○ すきやき風煮いよかんゼリーマーボー厚あげバンバンジーサラダ 21 水 ごはん ○ ボラれん草入りカレーごぼうサラダ 22 木 玄米ごはん ○ にほうれん草入りカレーごぼうサラダ 26 月 ごはん ○ 焼きぎょうざのボたキムチいためまたよこさ ぶたキムチいためまった。 ボたキムチいためまた・アーススパゲティー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・ファー・フェー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファ	② タチアルタ・ボバルギャツタ・リックリーク スーコン たまねぎ セロリ しっかがも 前 分別・グリークス スーコース	かも 油 626 20.8 20 20.8 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20
Sネストローネ	공국 시	ルソース んにゃく 油 639 25.4 2 ごま油 とう いも 油 597 19.7 19.7 19.7 19.7 19.7 19.7 19.7 19
2 金 ごはん O いわしのみぞれ煮 大豆入りきんぴらごぼう 5 月 ごはん O パンバーグきのこソース ポテトスープ とり肉とこんにゃくのみぞ やまぶきあえ D 自身魚のレモン風味 さつま汁 P 単コーンスープ だいこんのそぼろ煮 鳴門わかめのすずだち酢あえ 小魚ナッツ (小中のみ) さばのみそ煮 けんちん汁 B チャーハン O にうれん草と春雨のスープ レモンゼリー入りフルーツ 15 木 コッペパン O はあかけ カロチョントフライ 切り干し大根の煮物 コットリコシトサラタ 大豆チョコントフライ 切り干し大根の煮物 さばのみぞれあんかけ あすか汁 D まもかきたまご すきやき風煮 いよかんゼリー マーボー厚あげ バンバンジーサラダ B ごはん O にぼうサラダ D にほうれん草スりカレー ごばん O にほうサラダ D にほうオん草スりカレー ごばん O にほうサラダ D にほうれん草スりカレー ごばん O にほうサラダ D にほうオータダー C にほうサラダ D にほうサラダ D にはん O にほうサラダ D にはん O にはたるのツナあえ 焼きぎょうざ のだたキムチいため ミートソーススパゲティ	공국 시	ルソース んにゃく 油 639 25.4 2 ごま油 とう いも 油 597 19.7 19.7 19.7 19.7 19.7 19.7 19.7 19
2 金 ごはん O いわしのみぞれ煮 大豆入りきんぴらごぼう 5 月 ごはん O パンバーグきのこソース ポテトスープ とり肉とこんにゃくのみぞ やまぶきあえ D 自身魚のレモン風味 さつま汁 P 単コーンスープ だいこんのそぼろ煮 鳴門わかめのすずだち酢あえ 小魚ナッツ (小中のみ) さばのみそ煮 けんちん汁 B チャーハン O にうれん草と春雨のスープ レモンゼリー入りフルーツ 15 木 コッペパン O はあかけ カロチョントフライ 切り干し大根の煮物 コットリコシトサラタ 大豆チョコントフライ 切り干し大根の煮物 さばのみぞれあんかけ あすか汁 D まもかきたまご すきやき風煮 いよかんゼリー マーボー厚あげ バンバンジーサラダ B ごはん O にぼうサラダ D にほうれん草スりカレー ごばん O にほうサラダ D にほうオん草スりカレー ごばん O にほうサラダ D にほうれん草スりカレー ごばん O にほうサラダ D にほうオータダー C にほうサラダ D にほうサラダ D にはん O にほうサラダ D にはん O にはたるのツナあえ 焼きぎょうざ のだたキムチいため ミートソーススパゲティ	지기	んにゃく 油 639 25.4 2 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1
2 金 ごはん 〇 大豆入りきんびらごぼう 5 月 ごはん 〇 パンパーグきのこソースボテトスープ 6 火 ごはん 〇 やまぶきあえ 7 水 ごはん 〇 白身魚のレモン風味 8 木 麦ごはん 〇 ピピンパーサ 9 金 ごはん 〇 だいこんのそぼろ素・鳴門れかめのすだち酢あえ、小魚カナッツ(小中のみ)・さばのみそ煮 けんちん汁 14 水 チャーハン 〇 ほうれん草と春雨のスープレモンゼリー入りフルーツ・オースのフルーツ・オースのフルーツ・オースのフルーツ・オースのフルーツ・オースのカントラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドファインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドフラインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドフラインのサンドファインのサンドフラインのサンドファインのサンドフラインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンストンのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファインのサンドファイン	지금시아르시びら대급이	油 639 25.4 2 2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
5 月 ごはん O パンパーグきのこソース ボテトスープ とり肉とこんにゃくのみぞ やまぶきあえ 白身魚のレモン風味 さつま汁 中華コーンスープ だいこんのそぼろ煮 鳴門わかめのすだち酢あえ 小魚ナッツ (小中のみ) さばのみそ煮 けんちん汁 ほうれん草と春雨のスープレモンゼリー入りフルーツ はくさいのコンチサラら大豆チョコ かぼちゃサンドフライ 切り干し大根の煮物 19 月 ごはん O 切り干し大根の煮物 19 月 ごはん O 可はん O 可はんかけ あすか汁 20 火 ごはん O 可はん O 可はからがけ フライ はらいのみぞれあんかけ あすかけ あすかけ カライン スポー厚あげ パンパンシーサラダ ほうれん草入りカレーごほうサラダ ほうれん草入りカレーごほうサラダ ほうれん草入りカレーごほうサラダ ほうれん草入りカレーごほうサラダ ほうれん草入りカレーごほうサラダ ほうれん草入りカレーごほうサラダ スポートシャススパゲティ 28 水 ごはん O ぶたキムチいため ミートソーススパゲティ	おりまかけ である	だま油 とう いも 油 597 19.7 19.7 19.7 19.7 19.7 19.7 19.7 19
5 月 ごはん ○ ポテトスープ 6 火 ごはん ○ とり肉とこんにゃくのみそのままがきあえ 7 水 ごはん ○ 白身魚のレモン風味 さつま汁 8 木 麦ごはん ○ 中華コーンスープ 9 金 ごはん ○ だいこんのそぼろ煮 鳴門わかめのすだち酢あえい魚ナッツ (小中のみ) さばのみそ煮 けんちん汁 13 火 ごはん ○ けんちん汁 14 水 チャーハン ○ はうれん草と春雨のスープ レモンゼリー入りフレンチサラケ大豆チョウンカン はくさいのフレンチサラケ大豆チョウンドフライ 切り干し大根の煮物 16 金 ごはん ○ 切り干し大根の煮物 19 月 ごはん ○ さばのみぞれあんかけあずか汁 20 火 ごはん ○ すきやき風素 いよかんゼリーマーボー厚あげ バンバンジーサラダ 21 水 ごはん ○ ボウナル・デッタ 22 木 玄米ごはん ○ にようサラダ 26 月 ごはん ○ いわしのカリカリフライ 筑前素 27 火 ごはん ○ 協・デスリントラス がきままらざ ぶたキムチいため 原きぎょうざ ぶたキムチいため ミートソーススパゲティ 28 水 ごはん ○ ぶたキムチいため ミートソーススパゲティ	○ ボテトスープ 中泉、ドンバーグ スープン スの音だけ しめじ じゃがいち 油 (19.7) 19.7 マッシュルーム コーツ ドラウス から から できから はっか (19.7) 19.7 マッシュルーム コーツ ドラウス から から 切り (19.7) 19.7 マッシュルーム コーツ ドラウス から から 切り (19.7) 19.7 マッシュルーム コーツ ドラウス から 切り (19.7) 19.7 マッシュルーム コーツ ドラウス から から 切り (19.7) 19.7 マッシュルーム コーツ とうか 切り (19.7) 19.7 マッシュルーム フーツ とうか がら (19.7) 19.7 マッシュルーム コーツ ドラウス (19.7) 19.7 マッシュルーム (19.7) 19.7 マッシュルー	とう いも 油
5 月 ごはん ○ ポテトスープ 6 火 ごはん ○ ポテトスープ 6 火 ごはん ○ やまぶきあえ 7 水 ごはん ○ 白身魚のレモン風味 8 木 麦ごはん ○ 中華コーンスープ 8 木 麦ごはん ○ 中華コーンスープ 7 次 ごはん ○ だいこんのそぼろ煮 鳴門わかめのすだち酢あえ 小魚ナッツ(小中のみ) 13 火 ごはん ○ けんちん汁 14 水 チャーハン ○ ほうれん草と春雨のスープ しモンゼリー入りフルーツ 15 木 コッペパン ○ ボラれん草とを下のフルーツ 16 金 ごはん ○ 切り干し大根の煮物 19 月 ごはん ○ 立ばのみぞれあんかけ あすか汁 20 火 ごはん ○ 立ばん ○ 立ばのみでれあんかけ あすか汁 21 水 ごはん ○ ごもん ○ できたまご すきやき風煮 いよかんゼリー マーボー厚あげ バンバンジーサラダ 22 木 玄米ごはん ○ にうれん草入りカレー ごぼうサラダ 25 水 ごはん ○ いわしのカリカリフライ 気筋素 27 火 ごはん ○ 親子丼 れんこんのツナあえ 28 水 ごはん ○ ぶたキムチいため ミートソーススパゲティ	□ 州テトスープ ペーコン 表の意だけ しめし マッシュルーム コーン しゃがいも 油 597 19.7 マッシュルーム コーン マッシュルーム コーン である	がも 油 597 19.7 19.7 19.7 19.7 19.7 19.7 19.7 19
6 火 ごはん O とり肉とこんにゃくのみぞりまぶきあえ 7 水 ごはん O 白身魚のレモン風味 8 木 麦ごはん O 中華コーンスープ 9 金 ごはん O 時間かかめのそぼろ煮 鳴門わかめのですだち酢あえ 小魚ナッツ (小中のみ) さばのみそ煮 けんちん汁 14 水 チャーハン O はうれん草と春雨のスープ レモンゼリー入りフルーツ はくさいのフレンチサラダ大豆チョコ かぼちゃサンドフライ 切り干し大根の煮物 19 月 ごはん O 切り干し大根の煮物 19 月 ごはん O すきやき風素 いよかんゼリーマーボー厚あげ バンパンジーサラダ 21 水 ごはん O にぼうサラダ 22 木 玄米ごはん O にぼうサカダ 25 内 ごはん O 筑前煮 27 火 ごはん O 筑前煮 27 火 ごはん O が気前素 28 水 ごはん O がたキムチいため ミートソーススパゲティ	マッシュルーム コーン マッシュ・マッション マッシュ・マッション マッション マッシュ マッ	んにゃく 油 612 24.4 20 んぶん さつまいも ゃく 油 692 25.2 28 ごま んにゃく 油 ごま たにゃく 油 ごま ド・ビーナッツ (小中) 610 25.7 22
6 火 ごはん ○ やまぶきあえ 7 水 ごはん ○ 白身魚のレモン風味 さつま汁 8 木 麦ごはん ○ 中華コーンスープ 9 金 ごはん ○ だいこんのそぼろ煮 鳴門わかめのすだち酢ある 小魚ナッツ (小中のみ) 13 火 ごはん ○ はつかられ はったり はったり はったり はったり はったり はったり はったり はったり	○ ではできる人。 ではなどのからない。 ではない。 ではなどのからない。 ではなどのからないのからない。 ではなどのからない。 ではないがらない。 ではなどのからない。 ではなどのからないのからない。 ではないがらないのからない。 ではなないがらないがらない。 ではなないがらないがらないないのからない。 ではなないがらないがらない。 ではなないがらないないないないないないないないないないないないないないないないないな	油 612 24.4 20 んぶん さつまいも 677 25.0 2 をく 油 692 25.2 25 たじ カンツ (小中) 610 25.7 2 を さめ でんぶん ココ ゼリー ま油 614 16.0 18
6 火 ごはん ○ やまぶきあえ 7 水 ごはん ○ 白身魚のレモン風味 さつま汁 8 木 麦ごはん ○ 中華コーンスープ 9 金 ごはん ○ だいこんのそぼろ煮 鳴門わかめのすだち酢ある 小魚ナッツ (小中のみ) 13 火 ごはん ○ はつかられ はったり はったり はったり はったり はったり はったり はったり はったり	○ やまぶきあえ おつまかげ がんもどき こまつな しょうが だけのご さどう 独 612 24.4	油 612 24.4 20 んぶん さつまいも 677 25.0 2 をく 油 692 25.2 25 たじ カンツ (小中) 610 25.7 2 を さめ でんぶん ココ ゼリー ま油 614 16.0 18
7 水 ごはん O 自身魚のレモン風味 さつま汁 8 木 麦ごはん O 中華コーンスープ 9 金 ごはん O 帰門わかめのすだち酢あえ 小魚ナッツ (小中のみ) 13 火 ごはん O けんちん汁 14 水 チャーハン O にうれん草と春雨のスーラントではのみですがある。	日寿魚のレモン風味 中乳 メルルーサ にんじん ねぎ 米 でんぶん 25.0 さつまけも 25.0 対表 25.0 では 25.0 が 2	んぶん さつまいも 677 25.0 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2
7 水 ごはん ○ さつま計 8 木 麦ごはん ○ 中華コーンスープ 9 金 ごはん ○ だいこんのそぼろ煮 鳴門わかめのすだち酢あえ 小魚ナッツ (小中のみ) さばのみそ煮 けんちん汁 13 火 ごはん ○ はばのみそ煮 けんちん汁 14 水 チャーハン ○ ほうれん草と春雨のスープ レモンゼリー入りフルーツ はくさらョコンカン はくさらョコンカン はくき・カーン ファンカン はくさらまっせん ではらまます かぼちゃせンドフライ 切り干し大根の煮物 16 金 ごはん ○ はばのみぞれあんかけ あすか汁 19 月 ごはん ○ さばのみぞれあんかけ あすか汁 20 火 ごはん ○ すきやき風煮 いよかんゼリーマーボー厚あげ バンバンシーサラダ 21 水 ごはん ○ はいカレーごぼうサラダ 22 木 玄米ごはん ○ はおうサラダ 26 月 ごはん ○ いわしのカリカリフライ 筑前煮 27 火 ごはん ○ 焼きぎょうざ ぶたキムチいため ミートソーススパゲティ 28 水 ごはん ○ ぶたキムチいため ミートソーススパゲティ	日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	きつまいも 677 25.0 2 地 692 25.2 28 心にゃく 油 ごま 626 23.5 19 ド・ビーナッツ (小中) 610 25.7 22 るさめ でんぶん ココ ゼリー 614 16.0 18
7 水 ごはん ○ さつま汁 8 木 麦ごはん ○ 中華コーンスープ 9 金 ごはん ○ だいこんのそぼろ煮 鳴門わかめのすだち酢あえ 小魚ナッツ (小中のみ) さばのみそ煮 けんちん汁 13 火 ごはん ○ はばのみそ煮 けんちん汁 14 水 チャーハン ○ ほうれん草と春雨のスープ レモンゼリー入りフルーツ はくさいのフレンチサラダ 大豆チョコン かぼちゃサンドフライ 切り干し大根の煮物 16 金 ごはん ○ はばのみぞれあんかけ あすか汁 19 月 ごはん ○ さばのみぞれあんかけ あすか汁 20 火 ごはん ○ すきやき風煮 いよかんゼリーマーボー厚あげ バンバンシーサラダ 21 水 ごはん ○ ほうれん草入りカレーごぼうサラダ 22 木 玄米ごはん ○ いわしのカリカリフライ 筑前煮 27 火 ごはん ○ 親子丼 れんこんのツナあえ 28 水 ごはん ○ 原きぎょうざ ぶたキムチいため ミートソーススパゲティ	○ さつま計 とり物 油あげ レモン果汁 だいこん さとう さつまいも 677 25.0 でピンパ 中乳 中角 18 ではって たいたん わぎ しょうが 米 東 18 ではつる でんじん わぎ しょうが 米 東 69 ではつめ 18 ではつる 18 でもしん わぎ しょうが 下がらん 25.5 油 ではつる 25.5 油 では 25.5 油 ではつる 25.5 油 ではつる 25.5 油 では 25.5 油 では 25.5 油 ではつる 25.5 油 では 25.5 油 では 25.5 油 ではつる 25.5 油 では 25.5 ル	きつまいも 677 25.0 2 地 692 25.2 28 心にゃく 油 ごま 626 23.5 19 ド・ビーナッツ (小中) 610 25.7 22 るさめ でんぶん ココ ゼリー 614 16.0 18
8 木 麦ごはん 〇 中華コーンスープ	ビビンパ	神
8 木 麦ごはん 〇 中華コーンスープ	○ 中型 コンスフ 中乳 中肉 こまつな にんしん おき しょうが 米 表 合名 25.2 692 25.2 ○ レース・ファーク いたしたのではる点 でペーコン とうふ かん にんした さいしん さいしん できらば コーツ におして できるが ツナ かかめ いわし (か中) キャベツ きゅうり すだら無汁 アーセン・ド・ナッツ (か中のみ) かかめ いわし (か中のみ) かかめ いわし (か中のみ) かかめ いわし (か中のみ) かかめ いわし (かりかの きさ)ふ におった におった におった におった におった におった におった におった	油
8 木 麦ごはん 〇 中華コーンスープ だいこんのそぼろ煮 鳴門わかめのすだち酢あえ 小魚ナッツ (小中のみ) さばのみそ煮 けんちん汁 ほうれん草と春雨のスープ レモンゼリー入りフルーツ はこさいのフレンチサラタ 大豆チョコントフライ 切りエした根の煮物 19 月 ごはん 〇 古さいのみぞれあんかけ あすか汁 五目あつやきたまご すきやき風煮 いよかんゼリーマーボー厚あげ バンバンジーサラダ ほうれん草入りカレーごぼうサラダ ほうれん草入りカレーごぼうサラダ はたん 〇 端乳子丼 れんこんのツナあえ 焼きぎょうざ ぶたキムチいため ミートソーススパゲティ	□ 中華コーンスープ	ごま んにゃく 油 ごま 626 23.5 15 ド・ビーナッツ (小中) 610 25.7 22 るさめ でんぶん ココ ゼリー 614 16.0 18 ま油
13 火 ごはん ごはん ごはん ごはん ごはん でいこんのそぼろ煮 小魚ナッツ (小中のみ) さばのみそ煮 けんちん汁 日うれん草と春雨のスープ レモンゼリー入りフルーツ チリコンカン はくさいのフレンチサラタ 大豆チョコ かぼちゃサンドフライ 切り干し大根の煮物 19 月 ごはん 〇 がばのみぞれあんかけ あすか汁 五目あつやきたまご すきやき風煮 いよかんゼリー マーボー厚あげ バンバンジーサラダ ほうれん草入りカレー ごばん 〇 ごばん 〇 ごばうサラダ 日のカリカリフライ 筑前煮 親子丼 れんこんのツナあえ 焼きぎょうざ ぶたキムチいため ミートソーススパゲティ	ドルコン とうふ たけのこ きくらげ コーン ごま油 ごま 中乳 とり肉 厚刻け にんじん さやいんげん 大心にゃく さら	ごま んにゃく 油 ごま 626 23.5 15 ド・ビーナッツ (小中) 610 25.7 22 るさめ でんぶん ココ ゼリー 614 16.0 18 ま油
9 金 ごはん ○ 鳴門わかめのすだち酢あえ 小魚ナッツ (小中のみ) さばのみそ煮 けんちん汁 13 火 ごはん ○ はつれん草と春雨のスープ レモンゼリー入りフルーツ はくさいのフレンチサラタ 大豆チョコ かぼちゃサンドフライ 切り干し大根の煮物 16 金 ごはん ○ がぼちゃサンドフライ 切り干し大根の煮物 19 月 ごはん ○ あすか汁 20 火 ごはん ○ あすかけ あすかけ あすかけ あすかけ あすかけ あすかけ あずかけ あずかけ あずかけ あずかけ あずかけ あずかけ あずかけ がいよかんゼリーマーボー厚あげ バンバンジーサラダ 21 水 ごはん ○ にようれん草入りカレー ごぼうサラダ いわしのカリカリフライ 筑前煮 親子丼 れんこんのツナあえ 焼きぎょうざ ぶたキムチいため ミートソーススパゲティーススパゲティーススパゲティー	ドーコン とうふ たけのこ きくらげ コーン ご志油 ごま 十乳、どり肉 厚刻げ たんじん さやいんげん 大んにゃく 立め たいしん おき アーシア・ピーナッツ (小中のみ) わかめ いわし (小中) トヤペツ きゅうり すだち東汁 アーシア・ピーナッツ (小中のみ) わかめ いわし (小中) トヤペツ きゅうり すだち東汁 アーシア・ピーナッツ (小中の) 日かんが汁 とり肉 とうふ 「富み 大田 大田 大田 大田 大田 大田 大田 大	ごま んにゃく 油 ごま ・・ビーナッツ (小中) 610 25.7 23 るさめ でんぶん ココ ゼリー 614 16.0 18
9 金 ごはん ○ 鳴門わかめのすだち酢ある。	使用であめのすだち酢あえ	んにゃく 油 ごま ド・ビーナッツ (小中) 610 25.7 23 るさめ でんぶん ココ ゼリー 614 16.0 18 ま油
9 金 ごはん ○ 鳴門わかめのすだち酢ある。	□ 輪門わかめのすだち酢あえ かかめ いわし (小中) キャベッ きゅうの すだち果汁 デーモンド・ヒーナッツ (小中) かめ いわし (小中) キャベッ きゅうの すだち果汁 デーモンド・ヒーナッツ (小中) とうふ は かん おぎ けんちん汁 とり肉 とうふ はんじん ほうれん草と香雨のスープ 中乳 供きぶた だんしん ほうれん草 たまねぎ *** はるさめ でんぷん グリンピース はくさい みかん ナタデココ ゼリー ね 「木刀 とうふ だいこん はっきゅうの 大豆チョコ ボーン とうふ だいこん たき 「バン しゃがいも さとう ドレッシング 大豆チョコ かん かけ かだち はくさい きゅうの 大豆チョコ から いかばちゃ せんじん ねぎ だいのフレンチサラダ 大豆チョコ からでき はんじん おき バイン こうまあげ さつまあげ さつまあげ さつまあげ さいかいげん 切り干しだいこん ただけのこ かまできしまる はくさい 根索のき さとう 油 616 27.2 をはのみぞれあんかけ (本乳 がた肉 とり肉 とうふ だいしん たまねぎ さとう 油 627 1月の でんぷんがゼリー マーボー厚あげ たいん たまねぎ はくさい 根索のき さとう 油 627 1月の アンバンシーサラダ とり肉 磨あげ みそ はくさい 根索のき さとう 油 627 1月の アンバンシーサラダ とり肉 磨あげ たれにん たまねぎ はらか 地かんが セリー マーボー厚あげ しょうが にんにん たまねぎ ことう 油 627 1月の でんぷん 油 643 28.5 カラナラダ ひじき だんしん たまねぎ こぼう たんじん ほうれん草 しょうが *** 玄米 じゃがいも みぞ カリンピース キャベッ きゅうの せいし ドルしん おき たいん はっちいんげん おき しょうが *** 女米 じゃがいも から から たんしん であいんがん 油 643 28.5 カラナラダ ひじき だんしん ごぼう たんしん ごぼう たんしん ごぼう たんしん ごびりカラグ カレールー キ乳 いわし たんしん ごぼう たんしん ごぼう たんしん ごびん カラ・ド・メージ・カールー ド・カールー オール・カールー ド・カールー ド・カールー ド・カールー ド・カールー ド・カールー ド・カールー オール・カールー ド・カールー ド・カールー オール・カールー ド・カールー ド・カールー ド・カールー ド・カールー ド・カールー ド・カールー ド・カールー ド・カールー ド・カールー オール・カールー ド・カールー オール・カールー ド・カールー オール・カールー ド・カールー ア・カールー オール・カールー オール・カールー ア・カールー ア・カールー ド・カールー ド・カールー オールールー ド・カールー ア・カールー オールールー ド・カールー ア・カールー オールールー ド・カールー ア・カールー オールールールー ド・カールー ド・カールー ド・カールー ア・カールー ド・カールー ド・カールー オールールー ド・カールー ド・	油 ごま ド・ビーナッツ (小中) 610 25.7 22 るさめ でんぶん ココ ゼリー 614 16.0 18 ま油
13 火 ごはん ○	小魚ナッツ (川中のみ)	ド・ビーナッツ (小中) 610 25.7 22 るさめ でんぶん ココ ゼリー 614 16.0 18 ま油
13 火 ごはん ○ さばのみそ煮 けんちん汁 14 水 チャーハン ○ ほうれん草と春雨のスープ しモンゼリー入りフルーツ 15 木 コッペパン ○ はくさいのフレンチサラタ 大豆チョコ かぼちゃサンドフライ 切り干し大根の煮物 ○	おばのみぞ煮	610 25.7 22 るさめ でんぶん ココ ゼリー 614 16.0 18 ま油
13 火 ごはん O けんちん汁 14 水 チャーハン O けんちん汁 15 木 コッペパン O はくさいのフレンチサラタ 大豆チョコ かぼちゃサンドフライ 切の干し大根の煮物 19 月 ごはん O あすか汁 20 火 ごはん O すきやき風煮 いよかんゼリーマーボー厚あげ バンバンシーサラダ 21 水 ごはん O にほうれん草入りカレーごぼうサラダ 22 木 玄米ごはん O にほうサラダ 26 月 ごはん O 競音ぎょうざ ぶたキムチいため ミートソーススパゲティ	□ けんがん汁 とり肉 とうふ 油あげ によいにん ほうれん草 たまれぎ 米 はるさめ でんぷん グリンピース はくさい みかん ナタデココ ゼリー 独 ごま油 ちしい してンゼリー入りフルーツミックス ペーコン とうふ グリンピース はくさい みかん ナタデココ ゼリー 油 ごま油 たり しょうご 青えんとう豆 えたまめ はくさい きゅうり たび ドレッシング 大豆チョコ かぼちゃ じんじん トマト たまねぎ 大豆チョコ かぼちゃ じんじん ひっまあげ かけんけん 切り干したいこん じかがいも さとう 油 おあげ みそ はくさい 根深ねぎ とり肉 とうふ はくさい 根深ねぎ とし肉 おすかけ はくさい 根深ねぎ としり肉 厚あげ たまねぎ まとう でんぷん 油 643 28.5 アリンピース シャッショの もやし にはっかん カラック でんぷん 油 たりしの フリンピース ナャッショの もやし にはっかん カライ アリンピース ナャッシ きゅうり もやし にはっかけ カリカー 中乳 中乳 いたり にんじん ほうれん草 しょうが 米 玄米 じゃがいも さとう 油 カリカリフライ 中乳 中肉 にんしん ほうれん草 しょうが 米 玄米 じゃがいも さとう 油 カリカリフライ 中乳 中肉 にんしん ほうれん草 しょうが 米 玄米 じゃがいも さとう 油 カリンピース ナャッショの もやし にんじん ほうれん草 しょうが 米 玄米 じゃがいも さとう 油 カリンピース ナャッショの もやし にんじん ほうれん草 しょうが 米 玄米 じゃがいも さとう 油 カリンピース ナャッショの もやし にんじん ほうれん草 しょうが 米 玄米 じゃがいも さとう 油 カリンピース ナャッショの もやし にんにく たまねぎ ごぼう さとう 油 にかりの カくわ れんこん ごぼう さとう 油 ちとう カラ たけのこ がいんがん カーツ とんしん たまれき ごほう さとう 油 たりのの ちくわ れんこん ごぼう さとう 油 たりのの ちくわ れんこん ごぼう さとう 油 たりのの ちくわ れんこん にんにく たまねぎ カーシング カレールー りままさ きゅうり かまぼこ 卵 サールにん さやいんげん 米 さとう 油 ドレッシング もも などらい はくさい はくさい はくさい はくさい はくさい はくさい はくさい はくさ	るさめ でんぷん ココ ゼリー 614 16.0 18 ま油
14 水	撮あが	るさめ でんぷん ココ ゼリー 614 16.0 18 ま油
14 水 チャーハン O レモンゼリー入りフルーツ チリコンカン はくさいのフレンチサラタ 大豆チョコ かぼちゃサンドフライ 切り干し大根の煮物 l9 月 ごはん O あすか汁 こはん O あすか汁 こはん O あすかけ フーボー厚あげ ハンバンジーサラダ はうれん草入りカレー ごぼうサラダ におん O にほうサラダ いわしのカリカリフライ 筑前煮 親子丼 れんこんのツナあえ 焼きぎょうざ ぶたキムチいため ミートソーススパゲティ	ほうれん草と春雨のスープ	ココ ゼリー 614 16.0 18 ま油
14 水 チャーハン O レモンゼリー入りフルーツ チリコンカン はくさいのフレンチサラタ 大豆チョコ かぼちゃサンドフライ 切り干し大根の煮物 l9 月 ごはん O あすか汁 こはん O あすか汁 こはん O あすかけ フーボー厚あげ ハンバンジーサラダ はうれん草入りカレー ごぼうサラダ におん O にほうサラダ いわしのカリカリフライ 筑前煮 親子丼 れんこんのツナあえ 焼きぎょうざ ぶたキムチいため ミートソーススパゲティ	○ レモンゼリー入りフルーツミックス ペーコン とうふ グリンピース はくさい みかん もち バイン 油 ごま油 16.0 まりコンカン 中乳 牛肉 ぶた肉 じんじん トマト たまねぎ バン じゃがいも さらう ドレッシング 大豆チョコ かぼちゃ けンドフライ 中乳 ぶた肉 とり肉 さつまがげ たけのこ とがいんげん 切り干しだいこん にゅかいも さとう だいしん こまが 20.5 短面の目 油あげ みそ はくさい おきから カモにしん だまねぎ 火きさい 中乳 頭 にんじん たまねぎ 大きとう 油 627 21.9 いよかんゼリー 中乳 ぶた肉 とり肉 厚あげ たまねぎ けいよかんゼリー 中乳 ぶた肉 とり肉 厚あげ たまねぎ 干ししいだけ だけのこ マーボー厚あげ 中乳 ぶた肉 とり肉 厚あげ たまねぎ 干ししいだけ だけのこ マーボー厚あげ クンパンパンシーサラダ とり肉 厚あげ たまねぎ 干ししいだけ だけのこ アルぶん 油 643 28.5 カーグリンピース キャベッ きゅうり ちゃし にんじん ほうかまだ ごほう でんぶん 油 643 28.5 カーグリンピース キャベッ きゅうり もりか ドレッシング カレールー 保乳 いわしのカリカリフライ 中乳 いわし たんじん ほうかん きょうが ドレッシング カレールー (前音・音・から) ちくわ たんにく たまねぎ ごほう えだまめ きゅうり ドレッシング カレールー (前音・音・から) ちくわ たんにく たまねぎ ボーン・ガイ 大き こう 油 654 18.0 まで カーグルト かまぼこ 卵 ナレいにけ たまねぎ 油 ドレッシング カレールー (前音・音・うさ) はくさい はくさい はくさい はくさい はくさい はくさい はくさい 根柔ねぎ こほう たんにく たまねぎ こほう たんしん ほうかん きゃうり ドレッシング カレールー (前音・音・うさ) 油 「こま油 614 21.4 まままらさ カーグルト ぶたり にんにく たまねぎ カーグルト ぶた肉 コーグルト かまぼこ 卵 ナレいにく たまねぎ 油 ドレッシング 603 24.6 マートンーススパゲティ 中乳 中肉 にんしん にんにく たまねぎ バン スパゲティ マッシュルーム グリンピース カかん バイン もも	ココ ゼリー 614 16.0 18 ま油
15 本 コッペパン	## 「中央 中内 ぶた肉 「たんしん トマト たまねぎ ハン じゃがいち さとう ドレッシング 大豆チョコ 赤キドニー豆 ハム コーソ かぼちゃサンドフライ 中乳 ぶた肉 とり肉 かぼちゃ にんしん 老 こんにゃく ひゅがいち さつまあげ さつまあげ だいこん なぎ 米 さんにゃく さいめかみ おかか オート はくさい おきゅうり 大豆チョコ カはちゃサンドフライ 中乳 ぶた肉 とり肉 かぼちゃ にんしん 老 こんにゃく でがいも さとう カラか汁 (こんしん おぎ 大豆チョコ カラか はくさい おきゃう かばらゃ にんしん おき 大豆チョコ カラか はくさい おり干しだいこん たけのこ 中乳 がはり みそ はくさい 根深ねぎ さとう 油 はくさい 根深ねぎ さとう 油 はくさい 根深ねぎ さとう 油 はくさい 根深ねぎ さとう カライバアンジーサラダ とり肉 厚あげ たまねぎ 干ししいだけ たけのこ でんぶん 油 643 28.5 カライル ひりとき にんしん ほうかたまねぎ ヤリー・マルー原あげ たまねぎ エレいにが たけのた でんぶん 油 643 28.5 カライル ひしつ ごぼうサラダ とり肉 厚あげ たまねぎ モレいがし たまねが にんにく たまねぎ ではら カス・カンビース キャベッ きゅうり キャレ・ジング カレール・ドレッシング カレール・ドレッシング カレール・ にんしん ごぼう さとう 油 たんにゃく がんこん ごぼう さとう 油 たんにゃく がんこん ごぼう さとう 油 たんにゃく かんこん コーン 中乳 いわし にんしん おき ブロッコリー 米 さとう だけのこ ほんじん ねぎ ブロッコリー 米 さとう かまぼこ 卵 かまぼこ 卵 かまぼこ 卵 チレしいだけ たまねぎ カルこム コーン 中乳 きょうざ にんしん にんにく もやし 様 さとう ぶたキムチいため ぶた肉 はくさい はくさいキムチ 油 ごま油 614 21.4 カーン・フルーツョーグルト ぶた肉 ヨーグルト マッシュルーム グリンピース ナタデココ 605 19.7 カルん・バイン もも	表油
15 木 コッペパン O はくさいのフレンチサラタ 大豆チョコ かぼちゃサンドフライ 切り干し大根の煮物 19 月 ごはん O あすか汁 五目あつやきたまご すきやき風煮 いよかんゼリーマーボー厚あげ バンバンシーサラダ ほうれん草入りカレーごぼうサラダ 17ンパンシーサラダ 17ンパンシーススパンティンススパンティーフィススパンティーフェススパンティーファン・ファイ 17ンパンティーファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・	チリコンカン 牛乳 牛肉 ぶた肉 ひよこ豆 青えんどう豆 赤キドニー豆 ハム カザ ちゃ かい たきゅうり カキドニー豆 ハム かぼちゃ じんじん でかいんげん 切り干し大根の煮物 さつまあげ かばりかし たいたん たけのこ カオか	
15 木 コッペパン O はくさいのフレンチサラタ 大豆チョコ かぼちゃサンドフライ 切り干し大根の煮物 19 月 ごはん O あすか汁 五目あつやきたまご すきやき風煮 いよかんゼリーマーボー厚あげ バンバンシーサラダ ほうれん草入りカレーごぼうサラダ 17ンパンシーサラダ 17ンパンシーススパンティンススパンティーフィススパンティーフェススパンティーファン・ファイ 17ンパンティーファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・	○ はくさいのフレンチサラダ 大豆チョコ ホキドニー豆 ハム コーツ 大豆チョコ ホキドニー豆 ハム コーツ 大豆チョコ カボラット さいよがん 切り干しだいこん たけのこ さばのみぞれあんかけ みそ はくさい 根深ねぎ さとう 油 もとう 油 もないがんがん 切り下したいこん でんじん たまねぎ はくさい 根深ねぎ さとう 油 いよかんゼリー マーボー厚あげ 牛乳 がた肉 ねぎ にんじん ほうれん草人りカレー 中乳 中肉 にんじん ほうれん草 しょうが にんばく ままねぎ ごぼう カそ カンパンシーサラダ じいき にんじん ほうれん草 しょうが にんばん ほうれん草入りカレー キ乳 中肉 にんじん ほうれん草 しょうが とがらん 油 もなう えだまめ きゅうり ちゃし にんじん たまねぎ ごぼう えだまめ きゅうり ちゃし にんじん たまねぎ ごぼう えだまめ きゅうり トゥレンシング カレールー いわしのカリカリフライ 牛乳 いわし にんじん さいいんげん ボール・ジング カレールー いわしのカリカリフライ 牛乳 いわし にんじん さいいんげん 大きなき きとう 油 たんじん ごぼう さとう 油 たんじん ごぼう たけのこ がたばっ ごだり カスにな たまねぎ ごぼう えだまめ きゅうり ドレッシング カレールー はんじん ごほう さとう 油 たんじん ごほうけっぷ かっぱい こんじん こぼう さとう 油 たんじゃく ぶん コーン 焼きぎょうざ 中乳 ぎょうざ にんじん ねぎ ブロッコリー 米 さとう 油 たんしん こぼう だけのこ ヤルにん こほう さとう 油 でんじん こぼう ごま油 ちょうざ いぶたキムチいため ぶた肉 にんじん おき ブロッコリー 米 さとう 油 たいしん こばら はくさい はくさい はくさい はくさい はくさい はくさい はくさい はくさい	じゃがいも
大豆チョコ かぼちゃサンドフライ 切り干し大根の煮物 19 月 ごはん ○ あすか汁 五目あつやきたまご すきやき風煮 いよかんゼリー マーボー厚あげ バンバンシーサラダ 日うれん草入りカレー ごぼうサラダ こばん ○ ごぼうサラダ ○ が前煮 親子丼 へんこんのツナあえ 一次 でぶたキムチいため ミートソーススパゲティ	大豆チョコ 赤キドニー豆 ハム コーン 大豆チョコ 小ぼちゃサンドフライ 中乳 ぶた肉 とり肉 たけのこ 上のがしも さとう 油 としめ肉 との肉 とうふ 上のじん にんじん はぎ 米 さとう でんぶん 油 616 27.2 1月 1月 1月 1月 1月 1月 1月 1	
大豆チョコ かぼちゃサンドフライ 切り干し大根の煮物 19 月 ごはん ○ あすか汁 五目あつやきたまご すきやき風煮 いよかんゼリー マーボー厚あげ バンバンジーサラダ 日うれん草入りカレーごぼうサラダ 日うれん草入りカレーごぼうサラダ 日うれん草入りカレー ではん ○ 流前煮 親子丼 れんこんのツナあえ 一次 でぶたキムチいため ミートソーススパゲティ	大豆チョコ 赤キドニー豆 ハム コーン 大豆チョコ 小ぼちゃサンドフライ 中乳 ぶた肉 とり肉 たけのこ 上のがしも さとう 油 としめ肉 との肉 とうふ 上のじん にんじん はぎ 米 さとう でんぶん 油 616 27.2 1月 1月 1月 1月 1月 1月 1月 1	ドレッシング 685 24.4 30
16 金 ごはん の かぼちゃサンドフライ 切り干し大根の煮物 19 月 ごはん の さばのみぞれあんかけ あすか汁 五目あつやきたまご すきやき風煮 いよかんゼリー マーボー厚あげ バンバンシーサラダ 日うれん草入りカレー ごばん の ごはん の ではうサラダ の が前煮 親子丼 れんこんのツナあえ 焼きぎょうざ ぶたキムチいため ミートソーススパゲティ	かぼちゃサンドフライ	30
16 金 ごはん O 切り干し大根の煮物 19 月 ごはん O 切り干し大根の煮物 20 火 ごはん O あすか汁 五目あつやきたまご すきやき風煮 いよかんゼリー マーボー厚あげ バンバンシーサラダ 22 木 玄米ごはん O にぼうれん草入りカレー ごぼうサラダ 26 月 ごはん O いわしのカリカリフライ 筑前煮 27 火 ごはん O 統言ぎょうざ ぶたキムチいため ミートソーススパゲティ	○ 切り干し大根の煮物 さつまあげ さやいんげん 切り干しだいこん にゃがいも さとう 油油	んにゃく
19 月	たけのこ 油	
19 月 ごはん O あすか汁 五目あつやきたまご すきやき風煮 いよかんゼリー マーボー厚あげ バンバンシーサラダ 22 木 玄米ごはん O にうれん草入りカレー ごぼうサラダ 26 月 ごはん O いわしのカリカリフライ 筑前煮 27 火 ごはん O 統言ぎょうざ ぶたキムチいため ミートソーススパゲティ	本乳 さば とり肉 とうふ おが	
19 月 ごはん O あすか汁 五目あつやきたまご すきやき風煮 いよかんゼリー マーボー厚あげ バンバンシーサラダ 22 木 玄米ごはん O にうれん草入りカレー ごぼうサラダ 26 月 ごはん O いわしのカリカリフライ 筑前煮 27 火 ごはん O 統言ぎょうざ ぶたキムチいため ミートソーススパゲティ	たいこん ごぼう たいこん ごぼう でんぶん 油 616 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.2 27.	トラ
五目あつやきたまご 対きやき風煮 いよかんゼリー マーボー厚あげ バンバンジーサラダ ではん の にほうれん草入りカレー でほうサラダ ではん の にほうサラダ ではん の にほうサラダ の にほうサラダ ではん の にまきょうざ の にきぎょうざ の にきぎょうざ の にたキムチいため ミートソーススパゲティ	面面の	
20 火 ごはん 〇 すきやき風煮いよかんゼリーマーボー厚あげバンパンジーサラダ 21 水 ごはん 〇 だうれん草入りカレーごぼうサラダ 22 木 玄米ごはん 〇 にようサラダ 26 月 ごはん 〇 抗計素 27 火 ごはん 〇 抗計素 28 水 ごはん 〇 旅たきょうざぶたキムチいため ミートソーススパゲティ	五目あつやきたまご	010 27.2 2
20 火 ごはん 〇 すきやき風煮いよかんゼリーマーボー厚あげバンパンジーサラダ 21 水 ごはん 〇 だうれん草入りカレーごぼうサラダ 22 木 玄米ごはん 〇 にようサラダ 26 月 ごはん 〇 抗計素 27 火 ごはん 〇 抗計素 28 水 ごはん 〇 旅たきょうざぶたキムチいため ミートソーススパゲティ	○ すきやき風煮	
いよかんゼリー マーボー厚あげ バンバンジーサラダ 22 木 玄米ごはん ○ だうれん草入りカレー ごぼうサラダ ○ だぼうサラダ ○ が前煮 親子丼 ○ れんこんのツナあえ 一 がにキムチいため ミートソーススパゲティ	いよかんゼリー	
マーボー厚あげ	マーボー厚あげ 牛乳 ぶた肉 とり肉 厚あげ みそ ねぎ にんじん しょうが にんにく たまねぎ 干ししいたけ たけのこ グリンピース キャベツ きゅうり もやし ※ 玄米 じゃがいも さとう 油 たんじん ほうれん草 しょうが にんにく たまねぎ ごぼう 油 ドレッシング カレールー 643 28.5 はうれん草入りカレー ごぼうサラダ 中乳 牛肉 ひじき にんじん ほうれん草 しょうが にんにく たまねぎ ごぼう えだまめ きゅうり にんじん さやいんげん ※ こんにゃく さとう 油 ドレッシング カレールー にんじん さやいんげん ※ こんにゃく さとう 油 たけのこ 654 18.0 いわしのカリカリフライ (外別 たいり) かられま (いり) かられた (いり) にんじん はぎ ブロッコリー ※ さとう 油 ドレッシング (いり) かられた (いり) たけ たまねぎ 油 ドレッシング (いり) かられた (いり) にんじん にんにく もやし はくさい はくさい はくさいキムチ (いり) はくさいキムチ (いり) はくさいキムチ (いり) はくさいキムチ (いり) スパゲティ フルーツヨーグルト (いり) でん (いり) ドマト にんにく たまねぎ (いり) スパゲティ フッシュルーム グリンピース みかん パイン もも (いり) でん (いり) でも (いり) でも (いり) でき (いり) でき (いり) でき (いり) でき (いり) でき (いり) アッシュルーム グリンピース みかん パイン もも (いり) でん (いり) でん (いり) でん (いり) でき (いり) でん (いり) でき (い	
21 水 ごはん 〇 バンバンジーサラダ 22 木 玄米ごはん 〇 ぼうれん草入りカレーごぼうサラダ 26 月 ごはん 〇 いわしのカリカリフライ筑前煮 27 火 ごはん 〇 親子丼れんこんのツナあえ 28 水 ごはん 〇 ぶたキムチいため ミートソーススパゲティ	○ パンパンジーサラダ とり肉 厚あげ たまねぎ 干ししいたけ たけのこ でんぶん 油 643 28.5 プリンピース キャベツ きゅうり もやし でんぶん 油 643 28.5 プリンピース キャベツ きゅうり もやし でんぶん 油 643 28.5 でしたしん ほうれん草入りカレー 中乳 牛肉 にんじん ほうれん草 しょうが 米 玄米 じゃがいも にんにく たまねぎ ごぼう えだまめ きゅうり ドレッシング カレールー にんじん さやいんげん 米 こんにゃく さとう 油 654 18.0 では前素 とり肉 ちくわ にんじん さやいんげん 米 こんにゃく さとう 油 638 23.2 だけのこ ポ子丼 中乳 とり肉 にんじん ねぎ ブロッコリー 米 さとう 油 ドレッシング 603 24.6 ツナ れんこんのツナあえ かまぼこ 卵 テししいたけ たまねぎ 油 ドレッシング 603 24.6 ぶたキムチいため ぶた肉 はくさい はくさいキムチ 油 ごま油 614 21.4 ミートソーススパゲティ マッシュルーム グリンピース カかん パイン もも 605 19.7	んゼリー
22 本 玄米ごはん O ほうれん草入りカレー にうれん草入りカレー にぼうサラダ	はいれん草入りカレー はいった はくさい はくさい はくさい はくさい はくさい はくさい はくさい はくびい はんじん にあれる カリンピース キャベッ きゅうり もやし にんじん ほうれん草 しょうが 米 玄米 じゃがいも さとう 油 にんにく たまねぎ ごぼう さとう 油 にんじん さやいんげん 米 こんにゃく されんこん ごぼう さとう 油 638 23.2 たけのこ にんじん ねぎ ブロッコリー 米 さとう 油 ドレッシング カレールー にんじん ねぎ ブロッコリー 米 さとう 油 ドレッシング かまぼこ 卵 かまぼこ 卵 けんこん コーン にんじん にんにく もやし 米 さとう はくさい はくさいキムチ 油 ごま油 614 21.4 ミートソーススパゲティ クルーツョーグルト ぶた肉 ヨーグルト マッシュルーム グリンピース カかん パイン もも にんじん ホース アッシュルーム グリンピース カかん パイン もも にんじん ドマト にんにく たまねぎ バン スパゲティ マッシュルーム グリンピース カかん パイン もも にんじん ドマト にんにく たまねぎ バン スパゲティ マッシュルーム グリンピース カかん パイン もも にんじん ドマト にんにく たまねぎ パン スパゲティ マッシュルーム グリンピース カカかん パイン もも にんじん ドマト にんにく たまねぎ パン スパゲティ マッシュルーム グリンピース カカん パイン もも にんじん ドマト にんにく たまねぎ パン スパゲティ マッシュルーム グリンピース カカ・パイン もも にんじん ドマト にんにく たまねぎ パン スパゲティ マッシュルーム グリンピース カカん パイン もも にんじん ドマト にんにく たまねぎ パン スパゲティ マッシュルーム グリンピース カかん パイン もも にんじん ドマト にんにく たまねぎ パン スパゲティ マッシュルーム グリンピース カかん パイン もも にんじん ドマト にんにく たまねぎ パン スパゲティ マッシュルーム グリンピース カかん パイン もも にんじん ドマト にんじん ドマト にんにく たまねぎ パン スパゲティ マッシュルーム グリンピース カかん パイン もも にんじん ドマト にんじん にんじん ドマト にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじ	とう
22 木 玄米ごはん 〇 ごぼうサラダ 26 月 ごはん 〇 坑前煮 27 火 ごはん 〇 抗きぎょうざのぶたキムチいため 28 水 ごはん 〇 ぶたキムチいため ミートソーススパゲティ	ほうれん草入りカレー	ん油 643 28.5 2
22 木 玄米ごはん 〇 ごぼうサラダ 26 月 ごはん 〇 坑前煮 27 火 ごはん 〇 抗きぎょうざのぶたキムチいため 28 水 ごはん 〇 ぶたキムチいため ミートソーススパゲティ	○ ごぼうサラダ	
26 月 ごはん O 筑前煮 27 火 ごはん O	えだまめ きゅうり ドレッシング カレールー いわしのカリカリフライ 牛乳 いわし にんじん さやいんげん 米 こんにゃく さとう 油 638 23.2 だけのこ 株子丼 牛乳 とり肉 にんじん ねぎ ブロッコリー 米 さとう 油 ドレッシング 603 24.6 ツナ れんこん コーン 焼きぎょうざ 小乳に かまぼこ 卵 かれこん コーン にんじん にんにく もやし 水 さとう ぶたキムチいため ぶた肉 にんじん にんにく もやし はくさい はくさい はくさい はくさいキムチ 油 ごま油 614 21.4 ミートソーススパゲティ 牛乳 牛肉 にんじん トマト にんにく たまねぎ パン スパゲティ フルーツヨーグルト ぶた肉 ヨーグルト マッシュルーム グリンピース みかん パイン もも 19.7	米 じゃがいも
26 月 ごはん 〇 筑前煮 27 火 ごはん 〇 和子丼 れんこんのツナあえ 28 水 ごはん 〇 ぶたキムチいため ミートソーススパゲティ	いわしのカリカリフライ 牛乳 いわし にんじん さやいんげん 米 こんにゃく さとう 油 638 23.2 だけのこ 親子丼 牛乳 とり肉 たいじん ねぎ ブロッコリー 米 さとう 油 ドレッシング かまぼこ 卵 かまぼこ 卵 かたこん コーン 焼きぎょうざ けれんこん コーン にんじん にんにく もやし はくさい はくさい はくさい はくさいキムチ 油 ごま油 614 21.4 ミートソーススパゲティ 中乳 牛肉 ぶた肉 コーグルト マッシュルーム グリンピース カかん パイン もも にんじん まずになる場合がよりまする ごろろんがたり はくさい おくさい はくさい オクデココ 605 19.7	油 654 18.0 23
26 月 ごはん 〇 筑前煮 27 火 ごはん 〇 机・こんのツナあえ 28 水 ごはん 〇 ぶたキムチいため ミートソーススパゲティ	いわしのカリカリフライ 牛乳 いわし にんじん さやいんげん 米 こんにゃく さとう 油 638 23.2 だけのこ 親子丼 牛乳 とり肉 たいじん ねぎ ブロッコリー 米 さとう 油 ドレッシング かまぼこ 卵 かまぼこ 卵 かたこん コーン 焼きぎょうざ けれんこん コーン にんじん にんにく もやし はくさい はくさい はくさい はくさいキムチ 油 ごま油 614 21.4 ミートソーススパゲティ 中乳 牛肉 ぶた肉 コーグルト マッシュルーム グリンピース カかん パイン もも にんじん まずになる場合がよりまする ごろろんがたり はくさい おくさい はくさい オクデココ 605 19.7	
26 月 ごはん 〇 筑前煮 27 火 ごはん 〇 和子丼 れんこんのツナあえ 28 水 ごはん 〇 ぶたキムチいため ミートソーススパゲティ	〇 筑前煮 とり肉 ちくわ れんこん ごぼう たけのこ さとう 油 638 23.2 親子丼	
27 火 ごはん O 親子丼 れんこんのツナあえ 焼きぎょうざ ぶたキムチいため ミートソーススパゲティ	# たけのこ # 表子性 # とり肉 にんじん ねぎ ブロッコリー # さとう かまぼこ 卵 サしいだけ たまねぎ 油 ドレッシング # を3とう カルこんのツナあえ サ乳 ぎょうざ にんじん にんにく もやし がたきょうざ はくさい はくさい はくさい はくさい はくさい はくさい はくさい はく まねぎ コープ # 本乳 中乳 中別 にんじん トマト にんにく たまねぎ パン スパゲティ フルーツヨーグルト ぶた肉 コーグルト マッシュルーム グリンピース カかん パイン もも # 605 19.7	
27 火 ごはん O れんこんのツナあえ 焼きぎょうざ ぶたキムチいため ミートソーススパゲティ	親子丼	/iii 030 23.2 24
27 火 ごはん O れんこんのツナあえ 焼きぎょうざ ぶたキムチいため ミートソーススパゲティ	○ れんこんのツナあえ かまぼこ 卵 ツナ れんこん コーン れんこん コーン にんじん にんにく もやし はくぎょうざ ぶたキムチいため 中乳 ぎょうざ はくさい はくさいキムチ 油 ごま油 614 21.4 ○ ぶたキムチいため 中乳 牛肉 ぶた肉 ドマト にんにく たまねぎ フルーツヨーグルト ぶた肉 ヨーグルト マッシュルーム グリンピース みかん パイン もも である アイス おおい はくさい はく ひまねぎ パン スパゲティ マッシュルーム グリンピース みかん パイン もも のち アイス アイダイン しゅう アイス アイダイン ままね まままま アイリー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィ	1
28 水 ごはん O ぶたキムチいため ミートソーススパゲティ	ツナ れんこん コーン 焼きぎょうざ 牛乳 ぎょうざ にんじん にんにく もやし はくさい はくさい はくさい はくさい はくさい はくさい はくさい はくさい	
88 水 ごはん 〇 ぶたキムチいため	焼きぎょうざ 牛乳 ぎょうざ にんじん にんにく もやし はくさい はくさいキムチ 米 さとう 油 ごま油 Sだたキムチいため はくさい はくさいキムチ 油 ごま油 614 21.4 ミートソーススパゲティ 牛乳 牛肉 ぶた肉 ヨーグルト マッシュルーム グリンピース みかん パイン もも マッシュルーム グリンピース カかん パイン もも 19.7	レッシング 603 24.6 18
88 水 ごはん 〇 ぶたキムチいため	○ ぶたキムチいため ぶた肉 はくさい はくさいキムチ 油 ごま油 614 21.4 ミートソーススパゲティ 牛乳 牛肉 にんじん トマト にんにく たまねぎ パン スパゲティ マッシュルーム グリンピース ナタデココ みかん パイン もも 605 19.7	
ミートソーススパゲティ	ミートソーススパゲティ 牛乳 牛肉 にんじん トマト にんにく たまねぎ パン スパゲティ フルーツヨーグルト ぶた肉 ヨーグルト マッシュルーム グリンピース ナタデココ 605 19.7	とう
	O フルーツヨーグルト ぶた肉 ヨーグルト マッシュルーム グリンピース ナタデココ 605 19.7 みかん パイン もも	表油 614 21.4 2 ⁻
	O フルーツヨーグルト ぶた肉 ヨーグルト マッシュルーム グリンピース ナタデココ 605 19.7 みかん パイン もも	
	O フルーツヨーグルト ぶた肉 ヨーグルト マッシュルーム グリンピース ナタデココ 605 19.7 みかん パイン もも	スパゲティ
	みかん パイン もも	
	に いし 本事にわて担人がもりませる デフスノがさい	000 19.7 10
サ料の唯1 2のMの理由に 11 本事にわて担く ビャロナ	により, 変更には句場言かめりまり 切じ, こ] 承くに合い。	平均 634 22.9 2



毎月19日は「なると学校食育の日」です。地場産物を使った献立になっています。

※栄養価については、小学校中学年を基準に、 成長段階に応じて分量を設定しています。