

令和6年2月神山町中学校予定献立表

日	曜	主 食	牛乳	つき物	お か ず	ざ い りよ う め い			kcal
						あか	みどり	き	
						血・筋肉・骨をつくる	体のはたらきをよくする	力や体温のもとになる	
1	木	(切込み コッペパン)	○	ケチャップ& マスタード	セルフホットドッグ (ウインナー・ポイルキャベツ) とり肉とマカロニのクリーム煮	牛乳 とり肉 ウインナー	にんじん キャベツ たまねぎ グリンピース	パン 油 じゃがいも マカロニ 生クリーム	825
2	金	ごはん	○	節分豆	いわしのカリカリフライ いそかあえ みそけんちん汁	牛乳 いわしフライ とうふ 油揚げ みそ 大豆 塩昆布	にんじん ほうれん草 キャベツ だいこん ごぼう こんにゃく	精白米 油 ごま	837
5	月	ごはん	○	味付けのり	じゃがいものそぼろ煮 すだち酢あえ	牛乳 豚肉 のり	にんじん たまねぎ えだまめ しょうが キャベツ きゅうり こんにゃく	精白米 さとう 油 じゃがいも ごま	754
6	火	こがた スイートパン	○		肉わかめうどん 切り干し大根のツナあえ	牛乳 豚肉 油揚げ かまぼこ わかめ ツナ	にんじん 小松菜 ねぎ 切り干し大根 キャベツ	パン さとう うどん バター 生クリーム	771
7	水	(ごはん)	○		ハヤシライス ささみサラダ	牛乳 豚肉 ささみ 脱脂粉乳	にんじん にんにく たまねぎ グリンピース マッシュルーム コーン キャベツ きゅうり	精白米 油 ドレッシング	772
8	木	食パン	○	メープル& マーガリン	とり肉としいたけのピザ焼き 粉ふき芋お茶風味 ワンタンスープ	牛乳 豚肉 とり肉 チーズ	にんじん ピーマン チンゲンサイ たまねぎ しいたけ	パン じゃがいも ワンタン オリーブ油 メープル マーガリン	775
9	金	ごはん	○		さばのみぞれ煮 白菜のゆかり漬け れんこんのきんぴら	牛乳 さば 豚肉 さつまあげ	にんじん いんげん だいこん キャベツ 白菜 こんにゃく れんこん たけのこ	精白米 さとう 油	819
13	火	チーズパン	○	ソース	鮭のなかおち野菜カツ ポイル野菜 中華コーンスープ	牛乳 とうふ たまご 鮭のなかおち野菜カツ チーズ	にんじん 小松菜 キャベツ コーン	パン 油 でんぷん	776
14	水	(ごはん)	○		★キムチ丼 パンサンデー	牛乳 豚肉 たまご チキンハム	にんじん たら 金ムチ 白菜 しょうが もやし にんにく キャベツ きゅうり	精白米 さとう ごま油 はるさめ	819
15	木	こがた なると金時 パン	○		芽キャベツ入りスープスパゲ ティー わかめとツナのサラダ	牛乳 とり肉 ツナ わかめ 白いんげん	にんじん ブロッコリー 芽キャベツ たまねぎ キャベツ	パン さとう さつまいも スパゲティ ドレッシング	758
16	金	チキンライス	○		ポテトスープ ★フルーツポンチ	牛乳 とり肉 ベーコン	にんじん たまねぎ チンゲンサイ コーン グリンピース 黄桃 みかん	精白米 押し麦 さとう 油 バター じゃがいも ゼリー ナタデココ	788
19	月	ごはん	○		★とり肉のからあげ 菜の花あえ ふしめん汁	牛乳 とり肉 油揚げ ちくわ かつお節	菜の花 にんじん にんにく しょうが 白菜 だいこん しいたけ たまねぎ	精白米 さとう 油 ふしめん でんぷん	793
20	火	こがた パンピキン パン	○		ハムチーズピカタ ドレッシングあえ キャロットポタージュ	牛乳 とり肉 白いんげん ハムチーズピカタ	かぼちゃ にんじん キャベツ たまねぎ えだまめ	パン さとう バター じゃがいも ドレッシング	797
21	水	(ごはん)	○		親子丼 ○ブロッコリーのごまじゃこ和え	牛乳 とり肉 たまご かまぼこ ちりめん	にんじん ブロッコリー ねぎ たまねぎ キャベツ コーン	精白米 さとう ごま	814
22	木	こくとうパン	○	★プリン	チキンビーンズ グリーンサラダ	牛乳 とり肉 大豆	にんじん トマト ブロッコリー コーン たまねぎ にんにく キャベツ きゅうり	パン 黒糖 さとう バター じゃがいも ドレッシング プリン	814
26	月	ごはん	○		とり肉とこんにゃくのみそ煮 だいこんなます	牛乳 とり肉 厚揚げ ちくわ みそ	にんじん いんげん たけのこ れんこん こんにゃく だいこん	精白米 さとう 油 ごま	752
27	火	こがた まるパン	○	いちご ジャム	干し芋グラタン 五目スープ	牛乳 ベーコン とり肉 チーズ	にんじん たまねぎ チンゲンサイ マッシュルーム	パン ジャム バター 干し芋 マカロニ 生クリーム はるさめ	852
28	水	ごはん	○		豆腐の中華煮 パンバンジー	牛乳 豚肉 とうふ ささみ	にんじん たまねぎ チンゲンサイ もやし たけのこ しいたけ きゅうり	精白米 さとう 油 ごま油 でんぷん ドレッシング	758
29	木	★和三盆 揚げパン	○		じゃがいものベーコン煮 ミモザサラダ	牛乳 豚肉 ベーコン たまご	にんじん ブロッコリー たまねぎ キャベツ えだまめ にんにく	パン さとう 油 じゃがいも ドレッシング	814

☆☆ 材料の購入、その他の都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください。 ☆☆  
※2月の神山町産は、菜の花・ブロッコリー・芽キャベツ・白菜・大根・キャベツ・干し芋・しいたけ・すだち  
酢・ゆず酢・お茶の予定です。  
★印は中学校3年生のリクエスト給食です。

平均 (基準値中学生:830)	794
--------------------	-----