



12月後半、1月前半の児童朝会での話を簡潔にまとめて紹介します。

12月18日 「大切な脳」

今日は、人間の頭の中にある脳についてお話します。

人間にとって、脳はとっても大事な場所で、考えたり、話したり、歩いたり、走ったり、喜んだり、悲しんだり、楽しんだり、怒ったり、など普段何気なくしていることは、この脳が働かなくてはできません。

○3択クイズ（頭の中にある脳の硬さと同じぐらいの硬さのものはどれ？）

正解は、豆腐です。ゼリーぐらいの固さと言われる場合もあります。柔らかいので、丈夫な骨、頭蓋骨で守られています。頭蓋骨に守られていても、転んで頭を打ったり、頭に物がぶつかったりすると、脳が衝撃を受けて、脳しんとうといわれるけがにつながる時があります。めまいがして気分が悪くなったり、頭痛がしたり、ボーとしたりします。また、衝撃が強くなると、大きなけがになる場合もあります。

その大事な頭を守る物が、ヘルメットです。激しくぶつかるスポーツや転んで頭を打つ心配があるスポーツでは、選手はヘルメットをかぶっています。

皆さんが自転車に乗るときは、気をつけていても、車とぶつかったり、転んだりする危険性があります。そんな時、頭を守ることができるよう、自転車に乗るときには、ヘルメットをかぶりましょう。また、飛び出しをすると、人や他の自転車、車にぶつかる危険性が高くなります。飛び出しをしない、交通ルールをきちんと守ることが大切です。

今週は、予報では、先週までとは違い、寒くなると言われています。寒くなると、ポケットに手を入れて歩く人を見かけることがあります。つまずいて転びそうになったとき、人間は反射的に手をついて、頭を打たないように身を守りますが、ポケットに手が入っていると、手をつくのが遅れたり、手が出なかつたりして頭を打ってしまう危険性が高まります。寒く感じるときには、手袋をつけるようにしましょう。

大切な脳を守るために、自分自身ができること、また、自分だけでなく、周りの友達の大切な体を守るためにできること、冬休みが始まる前に、もう一度よく考えてみましょう。

1月15日 「大谷翔平選手からのプレゼント」

さて。昨年アメリカの大リーグで二刀流として、大活躍した大谷翔平選手を知っていますか？

今日は、皆さんにお知らせがあります。冬休み中に、その大谷選手から、沖洲小学校にプレゼントが届きました。さて、その届いたプレゼントは何でしょう？

ニュースで知っている人も多いと思います。野球のグローブです。（写真）大谷選手が、全国の子どもたちに野球を楽しんでもらおうと、日本中の小学校、およそ2万校に3個ずつ、あわせておよそ6万個のグローブをプレゼントしました。そのうちの3個です。右利き用が2個、左利き用が1個です。そのグローブには、大谷選手のサインも印刷されています。ちょうど、この部分です。（写真）

グローブと一緒に、大谷選手からのメッセージも入っていたので、読んでみます。

「 貴校ますますご清栄の事とお慶び申し上げます。

ロサンジェルス・エンゼルス・オブ・アナハイムのメジャーリーガー、大谷翔平です。

この手紙は、このたび私が学校に通う子供たちが野球に興味を持ってもらうために立ち上げたプログラムをご紹介するためのものです。

この3つの野球グローブは学校への寄付となります。それ以上に私はこのグローブが、私たちの次の世代に夢を与え、勇気づけるためのシンボルとなることを望んでいます。それは、野球こそが、私が充実した人生を送る機会を与えてくれたスポーツだからです。

このグローブを学校でお互いに共有し、野球を楽しんでもらうために、私からのこの個人的なメッセージを学校の生徒たちに伝えていただければ幸いです。

この機会に、グローブの寄贈をさせていただけることに感謝いたします。

貴校の益々のご発展をお祈り申し上げます。

野球しようぜ。

大谷翔平 」

このグローブ（実物）は、飾っておくだけでなく、皆さんにも実際に、グローブに手を入れて、使ってもらいたいと思います。今週から順番に、各学年、各クラスに回していくので、担任の先生のお話をよく聞いて、大切に使ってください。