

# ほけんだより

## 2月号

令和6年2月

入田小学校ほけんしつ

寒い日が続いていますが、2月は暦の上では春になります。あたたかくなれば芽を出せるように、この寒さのなかでも、植物たちは準備をしています。みなさんも、春に新しい学年を元気にスタートできるように、かぜやインフルエンザに負けないようぶな体づくりをしましょう。



### 食育パワーアップ作戦

1月22日(月)に城東中学校の森脇先生に来ていただき、2年生・4年生・6年生で「食育パワーアップ作戦」として、食育の授業をしていただきました。

#### 2年生『すききらいしないでたべよう』



給食には、いろいろな食べ物が入っていて、もっている栄養によって赤色・黄色・緑色のグループに分けられることを教えていただきました。好ききらいしないで、3色の食べ物を食べ、元気な体を作りたいなと思いました。

#### 4年生『作ってくださる人に感謝して食べよう』



給食室の先生は、たくさんの給食を2人で作ってくださっています。心をこめてあいさつをすることや苦手なものでものこさず食べることで感謝の思いを伝えたいなと思いました。

#### 6年生『朝ごはんをおいしく食べるための方法を考えよう』



「おいしく」朝ごはんを食べるためにどうしたらいいのかを班ごとに考えました。「早寝早起きをする」「おやつを少なくする」「体を動かす」など、一人一人目標を立てました。

できているかな？

ほけんだより

いつも自分を振り返って、成長しようよ。

さあ、がんばりましょう。

 感謝の気持ちを伝えている	 友だちのいいところを見つけられる	 言葉づかいに気をつけている
 困っている人に親切にできる	 元気よくあいさつをしている	 相手の気持ちを考えられる
 相手のほうを見て話を聞いている	 声の大きさに気をつけてあいさつしている	 素直に謝ることができる

## ぽかぽかだより No.10



わら かど ふくき  
笑う門には福来たる!

いよいよあと少しでこの学年も最後になりますね。この学年やクラスでの思い出をいっぱいつくってくださいね。そして、新しい学年や生活に向けて、心と体のウォーミングアップを始めましょう。

まほう ことば つた  
魔法の言葉「ありがとう」を伝えよう

友達や家族、学校の先生、地域のひとがやさしく助けてくれたり、声をかけてくれたりしたときは、「ありがとう」と伝えましょう。そして、だれかが困っているとき、なやんでいるときにも、やさしく声をかけてあげてください。相手だけでなく、自分の心がやさしい気持ちやうれしい気持ち、幸せな気持ちになれます。

なやみをきいてくれて、「ありがとう」

たす 助けてくれて「ありがとう」

ねんかん  
1年間「ありがとう」  
あたら がくねん  
新しい学年になっても  
よろしくね

