



R6.2.1
小松島中学校
保健室

＼ 助産師さんのいのちと性に関するお話／

いのち ～生命誕生といのちの大切さ～

1月に助産師さんをお招きして、1年生を対象に「いのちの大切さ」についての性教育が行われました。とても素敵な話だったので、小松島中学校のみなさんに講演でのお話を一部紹介したいと思います。「いのちを大切にすることは、自分を大切にすること。」助産師さんのメッセージがみなさんに届くと嬉しいです。



徳島大学病院 助産師
岡田 裕美子さん

TOPIC 1. いのちの繋がり、いのちが生まれる奇跡

あなたが生まれるには、両親が必要でしたね。そして両親が生まれるには、あなたの祖父母が必要で...いのちが生まれるにはいのちが繋がってきたことが分かりますね。10代さかのぼると1024人、20代さかのぼると100万人を超えます。100万人以上の人とあなたのいのちは繋がっているのです。

あなたが生まれるまでに...



TOPIC 2. 赤ちゃん時代、抱かれなかったらどうなる？

岡田先生の講演の中で、ある実験の話がありました。800年程前、数十人の生まれた赤ちゃんを一切のスキンシップなしに、必要なミルクだけで育てたらどうなるか。結果、ミルクは貰えたが、愛情の貰えなかった赤ちゃんはみんな亡くなってしまったそうです。このことから、赤ちゃんは愛情が無ければ生きていけないことが分かりました。いのちってとても尊いもので、今元気に生きているみなさん、そして両親や父母、もっと昔の人...みんなが大切に、大切に育てられて生きてきたことが分かりますね。

TOPIC 3. いのちは、いつ生まれるのがいい？

今、将来素敵な大人になるために、学校生活を通してたくさん勉強していると思います。自分の力で生きていけるようになるまでまだまだ努力が必要です。そんな中、予期せぬいのちが生まれたとしたらどうでしょうか？いのちが始まった時から、あなたはもうお母さん、お父さんです。生まれていのちを、責任を持って育てることができますか？いのちが始まる行為である、性行為を安易に考えてはいけません。自分が素敵な大人になって、赤ちゃんを育てる環境が整った時、新しい命が生まれるのが1番幸せです。



TOPIC 4. いのちをどうしたら大切にできる？

♡自分の心と身体、相手の心と身体を大切にする

あなたのいのちは、たくさんの人の尊いいのちが繋がられてきたいいのちです。自分のいのちからなる心と身体を大切に。そして、自分以外の全ての人のいのちも繋がられてきたいいのちです。相手の心と身体、いのちを大切にしましょう。

♡予期せぬ妊娠を避ける

現代で、100%避妊ができる方法はありません。予期せぬ妊娠を避けることができるのは、「いのちが始まる性行為」をしないことです。

1年生の感想 素敵な考えがたくさんありました！

- ・人を大切にできるように、まずは自分を信じ好きになって、最後は相手のことを大切にできるようにしたいです。
- ・赤ちゃんが生きるためには両親や周りの人たちからの「愛」があるからで、私も「愛」が両親や周りの人たちからあったから生きているんだと思いました。この命をもっと大切に生きていきたいなと思いました。
- ・「いのちが始まることもある性行為。未来を考え、責任のある行動をしよう。」というのは、命が始まるからちゃんとした知識を持つことは大事なんだなと思いました。