



徳島市中学校給食予定献立表

令和6年2月分

徳島市教育委員会

| 日曜 | 献立内容 | 材 料 名 (食 品 名) | | | | | | |
|------|---|---|-----------------------|-----------------------|--|-----------------------------------|--|-----------|
| | | 血・肉・骨になる | | 体の調子を整える | | 働く力や熱になる | | |
| | | 1群 | 2群 | 3群 | 4群 | 5群 | 6群 | |
| 1 木 | (麦 ご は ん) 牛乳 ビビンバ わかめスープ キャンディチーズ | 牛肉 豚肉 赤みそ とり肉 きんし卵 ベーコン | 牛乳 ちりめん わかめ チーズ | にんじん チンゲンサイ | もやし きゅうり たまねぎ とうもろこし | 精白米 強化米 押麦 さとう | 白ごま ごま油 油 | |
| 2 金 | ご は ん 牛乳 小さいわしのフライ ブロッコリー ウスターソース 切り干し大根のツナあえ 節分豆 | 小さいわしのフライ ツナフレーク 節分豆 | 牛乳 | ブロッコリー にんじん 小松菜 | 切り干し大根 キャベツ | 精白米 強化米 さとう | 油 白ごま | |
| 5 月 | ご は ん 牛乳 厚焼き卵 梅和え 五目炒め 小魚ナッツ (味 か つ お) | 厚焼き卵 豚肉 大豆 ちくわ | 牛乳 小魚 | にんじん | キャベツ 梅 れんこん こんにゃく さやいんげん | 精白米 強化米 さとう | 油 白ごま ごま油 ナッツ | |
| 6 火 | ご は ん 牛乳 牛肉のオイスターソース炒め 肉入り春巻き 豆乳パンナコッタ | 牛肉 肉入り春巻き | 牛乳 | にんじん 小松菜 | しょうが ガーリックパウダー たまねぎ ヤングコーン キャベツ | 精白米 強化米 さとう | 油 豆乳パンナコッタ | |
| 7 水 | ご は ん 牛乳 とり肉とこんにゃくのみそ煮 花野菜サラダ マヨネーズ | とり肉 厚揚げ ちくわ 赤みそ | 牛乳 | にんじん ブロッコリー | こんにゃく たけのこ えだまめ カリフラワー | 精白米 強化米 さとう | 油 マヨネーズ | |
| 8 木 | 麦 ご は ん 牛乳 ふ り か け (ソ フ ト ヒ ジ キ) | 鮭ボール キャベツのいろどりあえ かきたま汁 ミニチーズ | 鮭ボール とうふ かまぼこ 卵 | 牛乳 チーズ | いろどりごはんの素 にんじん ねぎ | キャベツ たまねぎ えのきたけ | 精白米 強化米 押麦 | 油 |
| 9 金 | ご は ん 牛乳 ビーフシチュー フルーツパパロア | 牛肉 | 牛乳 | にんじん トマトピューレ | たまねぎ えだまめ マッシュルーム ガーリックパウダー みかん パイン 黄桃 | 精白米 強化米 じゃがいも | 油 ハヤシルウ 生クリーム パパロアの素 デミグラスソース | |
| 13 火 | ご は ん 牛乳 さんまのかんろ煮 菜っ葉あえ 豚肉とごぼうの炒め煮 桃の杏仁豆腐 | さんまのかんろ煮 豚肉 さつまあげ | 牛乳 | 三種菜めしの素 にんじん | 大根 ごぼう こんにゃく えだまめ | 精白米 強化米 さとう | 油 白ごま 桃の杏仁豆腐 | |
| 14 水 | ご は ん 牛乳 ふ り か け (お 魚) | ポークチャップハワイアン 野菜スープ | 豚肉 えび ベーコン | 牛乳 わかめ | にんじん 小松菜 | パイン たまねぎ キャベツ | 精白米 強化米 さとう | 油 でんぶん |
| 15 木 | 麦 ご は ん 牛乳 うま煮 きゅうりとわかめの酢の物 プリンタルト | 牛肉 厚揚げ ちくわ | 牛乳 ちりめん わかめ | にんじん さやいんげん | こんにゃく きゅうり | 精白米 強化米 押麦 じゃがいも さとう プリンタルト | 油 | |
| 16 金 | (ご は ん) 牛乳 キムチ丼 揚げぎょうざ はるか | 豚肉 ぎょうざ | 牛乳 | にら にんじん | キムチ しょうが もやし はくさい たまねぎ ガーリックパウダー はるか | 精白米 強化米 さとう | 油 ごま油 白ごま | |
| 19 月 | ご は ん 牛乳 しいたけフライ ボイルキャベツ ウスターソース 大豆入りきんぴらごぼう ミニフィッシュ | 豚肉 大豆 ちくわ | 牛乳 小魚 | にんじん さやいんげん | しいたけフライ キャベツ ごぼう こんにゃく | 精白米 強化米 さとう | 油 白ごま ごま油 | |
| 20 火 | ご は ん 牛乳 焼肉 ハウレン草オムレツ ヨーグルト | 牛肉 豚肉 赤みそ 白みそ ハウレン草オムレツ | 牛乳 ヨーグルト | ピーマン にんじん | たまねぎ キャベツ りんご ガーリックパウダー | 精白米 強化米 さとう | 油 黒ごま ごま油 | |
| 21 水 | 給食なし | | | | | | | |
| 22 木 | 麦 ご は ん 牛乳 さわらのレモン風味 ミニトマト 豚汁 ハニーピーナッツ | さわら 豚肉 とうふ 油揚げ 赤みそ 白みそ | 牛乳 | ミニトマト にんじん ねぎ | レモン汁 ごぼう 大根 | 精白米 強化米 押麦 でんぶん さとう | 油 ハニーピーナッツ | |
| 26 月 | ご は ん 牛乳 さばのみぞれ煮 はくさいの付け合わせ ポン酢しょうゆ ひじきのいため煮 乳酸菌ゼリー | さばのみぞれ煮 とり肉 厚揚げ 大豆 | 牛乳 ひじき | にんじん さやいんげん | はくさい こんにゃく | 精白米 強化米 さとう | 油 乳酸菌ゼリー | |
| 27 火 | ご は ん 牛乳 ふ り か け (大 豆) | いかのフリッター ブロッコリー ケチャップソース 厚揚げのそぼろ煮 | 牛乳 | ブロッコリー にんじん | しょうが こんにゃく たまねぎ えだまめ | 精白米 強化米 さとう | 油 | |
| 28 水 | ご は ん 牛乳 白菜と肉だんごのスープ なると金時のすだち煮 ミックスナッツ | 牛肉 豚肉 卵 | 牛乳 | ねぎ にんじん | しょうが はくさい たけのこ すだち酢 | 精白米 強化米 でんぶん はるさめ さつまいも さとう | バター ナッツ ピーナッツ | |
| 29 木 | (麦 ご は ん) 牛乳 えだまめサラダ オニオンドレッシング お祝いクレープ | 牛肉 豚肉 | 牛乳 脱脂粉乳 | にんじん | たまねぎ グリンピース ガーリックパウダー きゅうり えだまめ とうもろこし | 精白米 強化米 押麦 じゃがいも | 油 カレールウ オニオンドレッシング | |

は、食育の日の献立です。しいたけフライのしいたけは、徳島県産のものを使用しています。徳島県は、生しいたけの生産量が日本一で、肉厚で香り高いことが有名です。美味しいいただきます。