

令和6年2月 学校給食予定献立表

日 曜日	こんだてめい		赤の仲間 血や肉になる		緑の仲間 体の調子を整える		黄の仲間 熱や力の元になる		1日 kcal	
1 木	ごはん	牛乳 切り干し大豆のナムル	牛乳 とり肉	豆腐 みそ	ぶた肉 ツチ	ねぎ 干しいたけ	たまねぎ にんじん	米 油	さとう	608
2 金	ごはん	” いわしアライ ホイルキャベツ 大豆入りきんぴらこんにやく	牛乳 ぶた肉	豆腐 大豆	さつま揚げ ツチ	キャベツ しょうが	ごぼう さやいんげん	米 ごま油	さとう	674
5 月	(中)揚げ心 ゆかり シズカレム	” クリームシチュー 野菜チラタ	牛乳 生クリーム	ぶた肉 ポーク	とり肉 ジュール	たまねぎ フロッコリー	にんじん えだまめ	米 油	さとう	(中)590 1500/613
6 火	ごはん	” 厚揚げとキャベツのホイルコーロ ポークしゅうまい 野菜の香味あえ	牛乳 みそ	ぶた肉 ポーク	厚揚げ しゅうまい	にんにく たまねぎ	しょうが キャベツ	米 ごま油	さとう	628
7 水	ごはん	” 切り干しそぼろ丼 徳島たつぷりみそ汁	牛乳 豆腐	とり肉 かまぼこ	ぶた肉 わかめ	切り干し大根 えだまめ	たまねぎ れんこん	米 ごま油	さとう	630
8 木	ごはん	” かぶのうま煮 焼きそばのねぎソースかけ	牛乳 さつま揚げ	とり肉 さば	厚揚げ	かぶ えだまめ	しょうが れんこん	米 油	さとう	671
9 金	ごはん	” コロツク トロツクリのあえもの ころり豆腐カレーソース	牛乳 さつま揚げ	とり肉 さば	豆腐	フロッコリー にんにく	たまねぎ キャベツ	米 油	さとう	612
13 火	ごはん	” じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮 かぶのゆず香あえ	牛乳 さつま揚げ	とり肉 ちりめん	厚揚げ	たまねぎ えだまめ	しょうが かぶ	米 油	さとう	603
14 水	ごはん	” ハヤシライス フリーツ杏仁豆腐	牛乳 わかめ	ぶた肉 さび	えび	にんにく みかん	たまねぎ パイナップル	米 油	さとう	618
15 木	ごはん	” 野菜たつぷり焼きビーフン すだち酢ナムル	牛乳 わかめ	ぶた肉 さび	えび	赤しそ キャベツ	たまねぎ ちんねん	米 油	さとう	583
16 金	ごはん	” けんちん汁 から揚げとじゃがいものみそマヨあえ	牛乳 油揚げ	豆腐 ちりめん	ちくわ みそ	にんにく ごま油	しょうが かぶ	米 油	さとう	645
19 月	わかめ ごはん	” 高野豆腐の卵とじ すだち酢あえ	牛乳 わかめ	豆腐 ちりめん	ちりめん	たまねぎ えだまめ	キャベツ	米 油	さとう	615
20 火	ごはん	” ハンバーグのきのこソース ◆すだちゼリー	牛乳 ウインナー	ぶた肉 とり肉	ちりめん	えのきたけ にんじん	しょうが たまねぎ	米 油	さとう	641
21 水	ごはん	” 肉豆腐 キャベツとわかめの酢の物	牛乳 わかめ	豆腐 ちりめん	ちりめん	たまねぎ さやいんげん	しょうが ねぎ	米 油	さとう	638
22 木	ごはん	” ゆずみそおでん れんこんとひじきの中華あえ	牛乳 わかめ	豆腐 ちりめん	ちりめん	だいごん ごま油	れんこん	米 油	さとう	612
26 月	ごはん	” ひき肉と野菜のチヤチエ 中華ソースソース	牛乳 豆腐	ぶた肉 わかめ	ちりめん	にんにく しょうが	たまねぎ ほうれんそう	米 油	さとう	623
27 火	ごはん	” 肉じゃが ごぼうのサラダ	牛乳 さつま揚げ	ぶた肉 さば	ちりめん	たまねぎ にんにく	しょうが えだまめ	米 油	さとう	657
28 水	ごはん	” れんこんのり塩炒め ◆さけのチーヌフライ ゆかりあえ	牛乳 さつま揚げ	ぶた肉 あおさ粉	ちりめん	にんにく しょうが	たまねぎ れんこん	米 油	さとう	611
29 木	ごはん	” 豆乳タンタンソース だいごんサラダ	牛乳 豆腐	ぶた肉 みそ	ちりめん	にんにく しょうが	たまねぎ れんこん	米 油	さとう	583

◎悪天候などにより、材料や献立が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。(小学校 中学校 小学年基準)

◆7日(水)の「徳島たつぷりみそ汁」は、高原小学校6年池本穂生さんが考えてくれた献立です。

◆29日(木)の「キムチチャーハン」は、高浦中学校2年森田健心さんが考えてくれた献立です。

◆は、小学校6年生、中学校3年生のみなさんのリクエスト献立です。

幼稚園・小学校のみなさんには、3月に揚げパンを提供する予定です。

石井町産の野菜 2月の石井町産の野菜は、キャベツ、フロッコリー、だいごんです。