

スマイル 2月

鴨島小学校
4年生学年だより
2024(令和6)年2月1日

まとめの時期です

早いもので2024年がスタートして1か月。2月4日は立春です。暦の上ではもう春とはいうものの、まだまだ、厳しい寒さが続いています。引き続き、手洗い・うがいや手指消毒、マスクの着用など、新型コロナウイルスやインフルエンザの感染防止対策をよろしくお願いいたします。子どもたちをはじめ保護者の皆様のご健康を願っています。



さて、4年生も残すところあと2か月となり、まとめの時期を迎えました。学習面や生活面での仕上げをしっかりと行い、5年生に進級してほしいと思います。引き続き、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

委員会活動見学について

5年生になると委員会活動が始まります。委員会活動スムーズにスタートできるように、2月の委員会活動を見学します。そのため、7日(水)は下校時刻が16時頃になります。お知りおきください。

授業参観について

2月4日(日)は4年生最後の授業参観です。総合で学習してきた世界の国について、更に親しみが持てるよう、それぞれが家で見つけた外国製品の作られた国について、調べたことをクイズにして発表します。出席番号順に発表しますので、一人一人の出番をお楽しみに。ぜひ、ご参観ください。

「琴の体験授業」と「特産品についての出前授業」

1月16日(火)、1月19日(金)の両日、1組・2組と別に琴を演奏する体験授業を行いました。琴の名前について学習したあと、実際に琴に触れて「さくら」の演奏に挑戦しました。集中して演奏に取り組み、琴の音色に触れることができました。

1月22日(月)には、徳島県の特産品についての出前授業を行いました。徳島県の産業について、詳しく教わりました。徳島県には藍とLEDの2つのブルーがあることや、すだちの全国シェア率が98%で全国1位であることなど、詳しく知ることができました。

かぜに負けない体づくりを目指そう

○ 栄養のバランスがとれた食事

好き嫌いを少しでもなくして体の抵抗力をつけましょう。特に、朝ご飯は栄養のあるものをしっかり食べることが大切です。

○ 適度な運動

冬は持久力をつける運動に適した時期です。持久力は、運動をすればするほど高まっていく力です。特に、縄跳びは全身持久力を高められ、上半身をまっすぐ保って跳ぶことで、体幹を鍛えることができます。体育の時間にも、運動量を多く確保するよう努めていますが、家でもできる運動にしっかり取り組んでもらえたらと思います。

○ 十分な休養

早寝・早起きを心がけて、睡眠時間をたっぷりとりましょう。翌日の起床時間から逆算して、就寝することが大切です。よく寝てよく休み、疲れをためないよう心がけましょう。