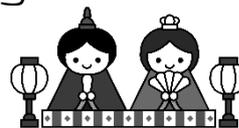


食育だより

がつこう
3月号



かみやまちょうがつこうきゅうしよく
神山町学校給食センター

1年間の給食を振り返ってみよう！

今年度の給食もあと少しで終わります。みなさんは、給食を食べながら、どんなことを感じたり、学んだりしたでしょうか？給食時には、さまざまな約束や食事のマナーがあります。この1年間の給食時間の過ごし方を振り返ってみましょう。

準備・片づけ

手洗いをすませ、給食当番の人は、きちんとエプロン・ぼうし・マスクをつけます。食べ終わった後の食器はきれいに重ねて返します。



食事のマナー

食事の前後は心をこめてあいさつします。はしや食器は正しく持って、配ぜん表のならばひ方で食器を置きます。



よくかむ

よくかんで食べることは、頭のはたらきや食べ物の消化にとっても大切です。ひと口30回かむことが目標です。



残さず食べる

大きく成長するためにも、苦手なものもひと口は食べるようにして、自分に合った量を残さず食べることが大切です。



☆できなかったことがある人は、来年がんばりましょう！

3月は、神領小学校3年生のみなさんが収穫した干しいたけが給食に登場します♪

- ・3月12日(火) … 「とり肉ときのこのクリーム煮」
- ・3月13日(水) … 「豚肉と大根のうま煮」
- ・3月19日(火) … 「しっぽくうどん」

味わっていただきます。神領小学校3年生のみなさん、ありがとうございました。

