

ほけんだより



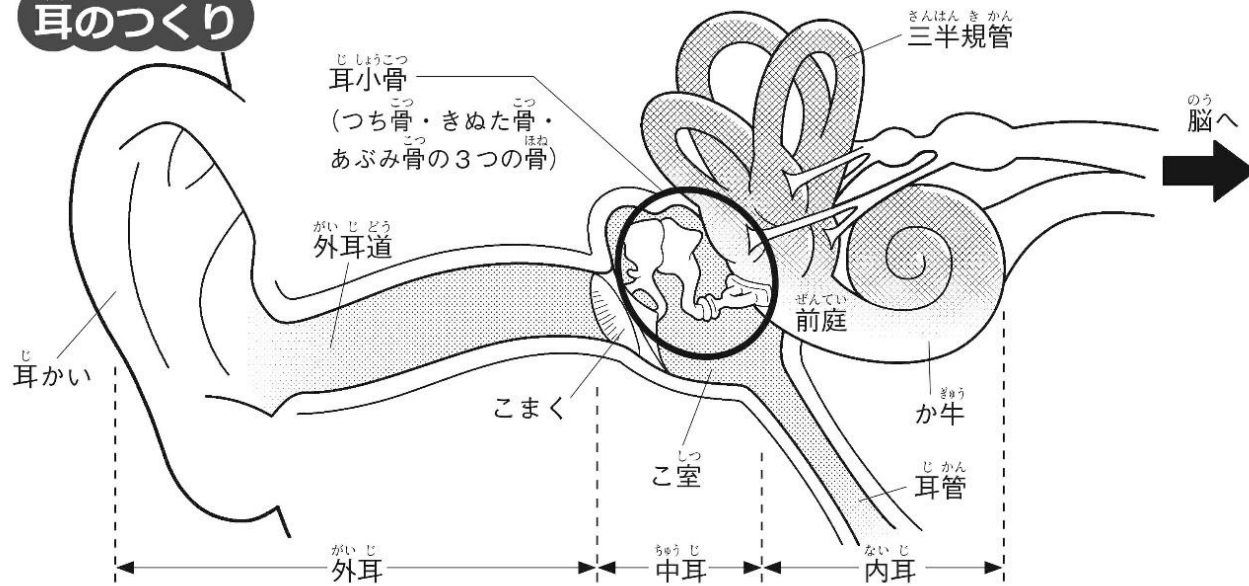
令和6年3月 一宮小学校 保健室

あつという間に、3学期の終わりが近づいてきました。この1年間で、みなさんの心と体は大きく成長したと思います。1～5年生はひとつ上の学年へ、そして6年生はいよいよ卒業、中学生になります。それぞれの場所で、自分らしく活躍してくださいね。

大切にしよう!

3月3日は「耳の日」です

耳のつくり



耳の動き



ほけんしつ 保健室のふりかえり



4月1日から2月22日までに
保健室を利用した人は
154人 でした

●体調不良・・・44人

- 1位: 頭が痛い (12件)
- 2位: お腹が痛い (8件)
- 3位: 熱がある (6件)

●けが・・・120人

- 1位: 打ぶく (43件)
- 2位: すり傷 (33件)
- 3位: 切り傷 (8件)

けがが1番多かった場所
運動場

ぽかぽかだより No.12

4月から、いろいろなテーマをとりあげてきました。心と体の健康のために、取り組んだこと、取り組んでみたいことはありましたか。新学期からも元気にスタートがきれるように、この1年間の生活をふり返ってみましょう!

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日たべた | <input type="checkbox"/> いい姿勢を心がけた |
| <input type="checkbox"/> 食後に、歯みがきをした | <input type="checkbox"/> ひとつ20回かんで食べた |
| <input type="checkbox"/> 好ききらいせず食べた | <input type="checkbox"/> 心の手当てができた |
| <input type="checkbox"/> けがに気をつけてすごした | <input type="checkbox"/> 早ね・早おきができた |
| <input type="checkbox"/> 元気に運動ができた | <input type="checkbox"/> 手洗い・うがいができた |

できたことに✓をつけよう!
何個ついたかな?



- 0～4個の人・・・できなかったことの中から1つ選んで、春休みの目標にしよう!
- 5～8個の人・・・つつい忘れてしまうことはなにかな?
- 9～10個の人・・・進級してからも続けていこう!

保護者のみなさまへ

1年間、保健活動へのご理解とご協力、ありがとうございました。日々のお子さまの健康管理に加え、提出物や感染症対策など、たくさんのご協力をいただきました。来年度も、児童の健康と健やかな成長のため、ご協力よろしくお願いたします。

